

# Chương Trình Cùng Chăm Sóc Thai Sản tại the Women's

(Shared Maternity Care at the Women's)



the women's  
the royal women's hospital  
victoria

## Chương trình cùng chăm sóc thai sản là gì?

Cùng Chăm Sóc Thai Sản nghĩa là trong suốt thời gian mang thai của quý vị, quý vị có thể gặp cùng một Bác Sĩ Đa Khoa (GP), bác sĩ sản khoa hay nữ hộ sinh cộng đồng trong hầu hết các lần khám thai sản của quý vị với một số lần khám tại bệnh viện. Cùng nhau, bệnh viện và bác sĩ/nữ hộ sinh cộng đồng mà quý vị chọn sẽ 'chia sẻ chương trình chăm sóc của quý vị'. Việc sinh em bé của quý vị sẽ là tại Royal Women's Hospital (the Women's) tại Parkville.

## Tại sao lại chọn chương trình cùng chăm sóc?

Chương trình Cùng Chăm Sóc là một lựa chọn phổ biến đối với các phụ nữ khỏe mạnh, có một quá trình mang thai bình thường.

Chọn chương trình Cùng Chăm Sóc, quý vị:

- Có được hầu hết dịch vụ chăm sóc của quý vị ở gần nhà hay nơi làm việc của quý vị
- Gặp cùng một bác sĩ tìm hiểu về quý vị và em bé của quý vị
- Xây dựng mối quan hệ với bác sĩ của quý vị và tiếp tục gặp bác sĩ này sau khi quý vị sinh em bé
- Có ít lần khám ở bệnh viện hơn

Các bác sĩ/nữ hộ sinh của chương trình Cùng Chăm Sóc có thể tính một số phí tự chi trả. Khoản tiền này khác nhau. Xin hãy trao đổi tất cả các câu hỏi về điều này với bác sĩ/nữ hộ sinh mà quý vị chọn.

The Women's còn có cả các phòng khám cộng đồng. Nếu cách này là thuận tiện hơn, quý vị có thể chọn dự các cuộc hẹn khám ở bệnh viện của quý vị tại một trong những phòng khám này thay vì tới bệnh viện. Chương trình Cùng Chăm Sóc cũng sẵn có nếu quý vị đến các Phòng Khám Cộng Đồng của Bệnh Viện. Các phòng khám này được đặt tại Fawkner, Kensington và Moonee Ponds. Để biết thêm thông tin về các phòng khám cộng đồng, hãy truy cập trang mạng [www.thewomens.org.au/CommunityClinics](http://www.thewomens.org.au/CommunityClinics).

Quý vị có thể chọn chấm dứt chương trình Cùng Chăm Sóc bất kỳ lúc nào trong suốt thời gian mang thai của quý vị bằng cách liên hệ với Nhân Viên Điều Hợp Chương Trình Cùng Chăm Sóc. Nếu quý vị phát sinh những vấn đề trong quá trình mang thai, thì chương trình Cùng Chăm Sóc có thể là không thích hợp và chương trình Cùng Chăm Sóc của quý vị có thể phải ngừng.

## Chương trình cùng chăm sóc làm việc như thế nào?

Bác sĩ/nữ hộ sinh mà quý vị chọn phải là được the Women's công nhận được cung cấp chương trình Cùng Chăm Sóc.

Quý vị vẫn có thể theo chương trình Cùng Chăm Sóc nếu GP thông thường của quý vị không được công nhận. Bệnh viện sẽ giúp quý vị tìm một bác sĩ/nữ hộ sinh cộng đồng được công nhận. Hãy truy cập trang mạng [www.thewomens.org.au/AccreditationAffiliatesList](http://www.thewomens.org.au/AccreditationAffiliatesList) để biết thêm thông tin.

Tại cuộc hẹn đầu tiên của quý vị với bác sĩ ở bệnh viện, quý vị sẽ được đưa ra lựa chọn sử dụng chương trình Cùng

Chăm Sóc nếu quý vị là người khỏe mạnh, có một quá trình mang thai bình thường. Xin hãy cho bác sĩ/nữ hộ sinh của bệnh viện biết nếu quý vị muốn theo chương trình Cùng Chăm Sóc.

Khi quý vị bắt đầu chương trình Cùng Chăm Sóc, Nhân Viên Điều Hợp Chương Trình Cùng Chăm Sóc sẽ cung cấp cho quý vị một tập tài liệu gồm:

- Hồ sơ thai sản của quý vị
- Chi tiết cuộc hẹn của các lần khám ở bệnh viện của quý vị
- Lịch của các lần khám cho chương trình chăm sóc thai sản của quý vị (xin lưu ý là các lần khám ở bệnh viện sẽ được sắp xếp cho quý vị, nhưng quý vị sẽ cần sắp xếp các cuộc hẹn với bác sĩ/nữ hộ sinh địa phương của quý vị)
- Các mẫu đơn yêu cầu các phép kiểm tra được thực hiện tại the Women's

**Điều quan trọng là phải mang theo tập tài liệu này tới tất cả các cuộc hẹn với bác sĩ/nữ hộ sinh của chương trình cùng chăm sóc của quý vị cũng như tới các cuộc hẹn ở bệnh viện, kể cả khi quý vị vào bệnh viện để sinh em bé. Đây là cách thức mà các bác sĩ và nữ hộ sinh giao tiếp với nhau về chương trình chăm sóc của quý vị.**

## Để biết thêm thông tin

**Nhân Viên Điều Hợp Chương Trình Cùng Chăm Sóc**

The Royal Women's Hospital

T 03 8345 2129

F 03 8345 2130

E [sharedcare@thewomens.org.au](mailto:sharedcare@thewomens.org.au)

## Các mối liên lạc quan trọng khác tại the Women's

**Tổng đài của Royal Women's Hospital**

T 03 8345 2000

**Lớp Hướng Dẫn Sinh Đẻ/Thăm Quan Bệnh Viện**

T 03 8345 2142

**Khoa Vật Lý Trị Liệu/Chuyên Viên Về Chế Độ Ăn Uống**

T 03 8345 3160

**Khoa Cấp Cứu của the Women's**

T 03 8345 3636

**Trung Tâm Thông Tin về Sức Khỏe của the Women's**

T 03 8345 3045

## Chương Trình Cùng Chăm Sóc Thai Sản tại the Women's – Lịch của Các Lần Khám

Lịch này liệt kê các lần khám tối thiểu được khuyến cáo trong quá trình chăm sóc thai sản của quý vị. Những lần khám này có thể thay đổi theo các nhu cầu của quý vị. Điều quan trọng là quý vị phải dự tất cả các cuộc hẹn của quý vị.

**Xin lưu ý là việc đặt trước tất cả các cuộc hẹn với bác sĩ/nữ hộ sinh của chương trình cùng chăm sóc của quý vị là việc thuộc trách nhiệm của quý vị. Bệnh viện sẽ sắp xếp tất cả các cuộc hẹn ở bệnh viện của quý vị.**

<b>Xác nhận tình trạng mang thai</b>	Gặp bác sĩ địa phương (GP) của quý vị để: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Có thư giới thiệu đến Royal Women's Hospital</li> <li>- Có các phép kiểm tra tiền sản ban đầu *</li> <li>- Có phép kiểm tra phát hiện hội chứng Down (nếu quý vị chọn) *</li> </ul>
<b>12–16 Tuần</b>	Quý vị sẽ có lần khám đầu tiên của quý vị tại Royal Women's Hospital hoặc tại Phòng Khám Cộng Đồng, khoảng lúc này quý vị sẽ gặp cả nữ hộ sinh và bác sĩ của bệnh viện <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phép kiểm tra để phát hiện hội chứng Down nếu vẫn chưa được làm (nếu quý vị chọn) *</li> <li>- Thêm các phép kiểm tra tiền sản nếu cần *</li> <li>- Đăng ký tham dự các lớp Hướng Dẫn Sinh Đẻ hay buổi thăm quan bệnh viện của quý vị: T 03 8345 2142</li> </ul>
<b>16 Tuần</b>	● Gặp bác sĩ/nữ hộ sinh của chương trình cùng chăm sóc của quý vị (do quý vị đặt hẹn)
<b>18–20 Tuần</b>	Khám siêu âm em bé của quý vị *
<b>22 Tuần</b>	● Gặp bác sĩ/nữ hộ sinh của chương trình cùng chăm sóc của quý vị (do quý vị đặt hẹn)
<b>28 Tuần</b>	● Gặp nữ hộ sinh của bệnh viện <ul style="list-style-type: none"> <li>- Khám định kỳ và cuộc hẹn Trước khi Nhập Viện (Maternity Antenatal Pre-admission - MAP) để trao đổi về việc sinh em bé của quý vị tại Royal Women's Hospital và kế hoạch xuất viện</li> <li>- Phép kiểm tra để phát hiện bệnh Tiểu Đường, Công Thức Máu, Các Kháng Thể trong Máu *</li> <li>- Nếu là loại máu Rh âm, thì sẽ được chích Anti D</li> </ul> <p>Nếu lần sinh trước của quý vị là sinh mổ, thì quý vị còn sẽ gặp bác sĩ của bệnh viện để trao đổi về các phương án sinh của quý vị</p>
<b>32 Tuần</b>	● Gặp bác sĩ/nữ hộ sinh của chương trình cùng chăm sóc của quý vị (do quý vị đặt hẹn)
<b>34 Tuần ^</b>	● Gặp bác sĩ/nữ hộ sinh của chương trình cùng chăm sóc của quý vị (do quý vị đặt hẹn), hoặc <ul style="list-style-type: none"> <li>● <i>Gặp bác sĩ của bệnh viện nếu là Rh âm (chích Anti D) và phép kiểm tra phết âm đạo để phát hiện viêm Liên Cầu Khuẩn Nhóm B*</i></li> </ul>
<b>36 Tuần ^</b>	● Gặp bác sĩ của bệnh viện để được phết âm đạo để phát hiện viêm Liên Cầu Khuẩn Nhóm B, hoặc <ul style="list-style-type: none"> <li>● <i>Gặp bác sĩ/nữ hộ sinh của chương trình cùng chăm sóc của quý vị (do quý vị đặt hẹn) nếu là Rh âm và đã có lần khám ở bệnh viện và được chích Anti D khi 34 tuần</i></li> </ul>
<b>38 Tuần</b>	● Gặp bác sĩ/nữ hộ sinh của chương trình cùng chăm sóc của quý vị (do quý vị đặt hẹn)
<b>40 Tuần</b>	● Gặp bác sĩ/nữ hộ sinh của chương trình cùng chăm sóc của quý vị (do quý vị đặt hẹn)
<b>41 Tuần</b>	● Nếu quý vị vẫn chưa sinh em bé, thì quý vị sẽ gặp bác sĩ tại bệnh viện. Tại lần khám này, quý vị rất có thể là sẽ có một số phép kiểm tra để kiểm tra nhịp tim của em bé và lượng dịch quanh em bé của quý vị.*

● Lần khám Liên Kết của chương trình Cùng Chăm Sóc Thai Sản (Bác Sĩ/Nữ Hộ Sinh)

● Các Lần Khám ở Bệnh Viện

\* Các phép kiểm tra có thể là cần thiết

^ Địa điểm của lần khám của quý vị khi 34 tuần và 36 tuần sẽ tùy thuộc vào việc liệu quý vị có phải là Rh âm (loại máu) hay không