



the women's  
the royal women's hospital  
victoria australia

## عيادة النساء الأفريقيات إجراء عملية تصحيح الختان

### الاعتناء بنفسك

قد تشعرين بالألم بعد الخضوع لعملية تصحيح الختان. قد تعانيين من الورم وتشعرين ببعض الألم عند ذهابك إلى المرحاض. قد تشعرين أيضاً بحرقة بسيطة لبضعة أيام وهذا أمر طبيعي.

إليك بعض الأفكار حول كيفية تخفيف الشعور بالألم والاعتناء بالقطب الجراحية.

- خذي مسكنات الألم اللطيفة مثل الباراسيتامول.
- استعملي عبوات الثلج بانتظام في اليوم الأول فهذا يُساعد على التخّص من الورم.
- كما أن الماء الدافئ مع الملح قد يؤدي إلى تخفيف الألم.
- غيّري الفوط الصحية بانتظام.
- بعد الاستحمام بالبدش أو في حوض الاستحمام، نشفي المنطقة باللمس اللطيف باستعمال منشفة نظيفة لمنع حصول الإلتهابات.
- احتفظي بإبريق من الماء النظيف إلى جانب المرحاض في المنزل. بعد استعمالك المرحاض، إغسلي المنطقة ثم نشفيها بلطف.
- ستحلّل القطب الجراحية لوحدها وتخفتي مع مرور الوقت.
- ستحتاجين لأخذ قسط من الراحة لثلاث أو أربعة أيام إلى أن تستعيدين عافيتك بالكامل. تجنّبي الأعمال المنزلية المجهدة.
- يمكنك ممارسة الجنس من جديد بعد ثلاثة أسابيع أو عندما تشعرين بعدم الإنزعاج.

### المتابعة

سنراك مرة أخرى بعد أربعة أسابيع. ويهدف ذلك إلى التأكد من أنك تتعافين بشكل جيد. سيتم تحديد موعد لك قبل عودتك إلى المنزل.

### بيانات الاتصال بالعيادة

موظفات برنامج الأسرة والتثقيف بخصوص الحقوق الإنجابية FARREP موجودات من الإثنين إلى الجمعة، من ٩ صباحاً إلى ٥ مساءً.

هاتف: (03) 8345 3058

بريد إلكتروني: farrep.program@thewomens.org.au

أو اتصلي بإحدى موظفات برنامج الأسرة والتثقيف بخصوص الحقوق الإنجابية FARREP في المركز المحلي للصحة المجتمعية.

معلومات ذات صلة الموقع الإلكتروني للمستشفى:

- عيادة النساء الأفريقيات
- استعمال الكريم (لعملية تصحيح الختان)

### حول إجراء عملية تصحيح الختان

ستقوم ممرضة بعملية تصحيح الختان. ستكونين مستيقظة لكن سيتم إعطاؤك تخديراً موضعياً لتخدير المنطقة.

يُطلب منك قبل الحضور إلى موعدك في المستشفى استعمال الكريم المخدر الذي أعطي لك. سيساعد ذلك على تخدير المنطقة مما يخفف من الألم عندما يتم حقنك بحقنة المخدر. إذا تم هذا الإجراء في موعدك الأول، ستحرص الممرضة على وضع الكريم وإتاحة ما يكفي من الوقت كي يسري مفعول قبل أن تبدأ بالإجراء. يستغرق إجراء عملية تصحيح الختان ما بين ٣٠ - ٤٠ دقيقة.

وبعد ذلك، ستُعطين مادة قلووية بولية (دواء لتسهيل التبول) وستبقين في العيادة لمدة ثلاثين دقيقة أخرى لحين تستعيدين عافيتك، ثم يمكنك بعدئذ الذهاب إلى المنزل.

يُستحسن أن يكون برفقتك من يمكنه البقاء معك وأخذك إلى المنزل بعدئذ.

### بعد إجراء عملية تصحيح الختان

ستشعرين بأن جسمك مختلف بعد عملية تصحيح الختان. على سبيل المثال:

- عند التبول، سيخرج البول بشكل أسرع وأقوى. كما سيصدر صوتاً أعلى.
- قد يكون تدفق الحيض أفسر وأغزر وأكثر كثافة. كما قد تشعرين بقدر أقل من الألم وكمية أقل من تجلطات الدم.
- ستكون ممارسة الجنس أقل إيلاًماً وستشعرين بمرونة أكبر في مهبلك نظراً لتوسّع مدخله.

من الأهمية بمكان الحضور إلى قسم الطوارئ في مستشفى النساء أو زيارة طبيبك أو مراجعة قسم الطوارئ في المستشفى المحلي إذا حدث أي من الأمور التالية:

- كنت قلقة جراء كمية النزيف.
- لم تتمكنين من التبول.
- تشعرين بألم من القطب وهذا الألم يزداد.
- تعانيين من الحمى أو القشعريرة أو من شعور عام بالتوعك.
- لديك إفرازات مهبلية لها رائحة كريهة.