

Rugta Caafimaadka ee Haweenka Afrikaanka ah

Marso kareemka suuxinta intaan lagu qalin kahor



the women's
the royal women's hospital

Waxaan ku siin doonaa kareem suuxin (kabuubyo ka dhigaya) oo la marsado qalliinka kahor. Waxay kuu fududayn doontaa in lagugu duro cirbada suuxdinta. Cirbadaan waxaa lagu duraa meesha aan goyn doonno. Kareemku wuxuu kabaabyo ka dhigi doonaa aagga, ka dibna cirbada ayaa aad uga sii dhigi doonta kabaabyo.

Waxaad ku marsan kartaa kareemkan guriga haddii aad rabto.

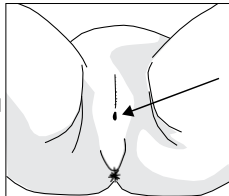
Haddi aad door bidayso, kalkaalisada/ umulisada ayaa kuu marin karta bilowga ballantaada, intaan lagu qalin ka hor. Fadlan hore usoo qaado kareemka ballantaada.

Kahor intaadan marin kareemka, hubi in aaggu nadiif yahay oo ay engegan tahay. Waad xiiri kartaa meesha haddii aad rabto.

Waxa loo baahan yahay inaad sameyso ballantaada ka hor

Hal saac ka hor ballantaada qalliinka:

- marso kareem badan meesha nabarka leh ee la furi doono
- Faashadii bacda aheed ee aanu ku siinay balantaadii ugu horaysay dul saar kareemka.



Waxaan kaa furi doona faashada iyo kareemka qalliinka ka hor

Haddii aad dareento wax qaniinyo ah ama gubasho ah, biyo qandac ah oo saabuun leh iskaga dhaq kareemka. U sheeg kalkaalisada/ umulisada marka aad u timaado ballantaada.

Haddii aad wax walaac ah ka qabto, ama aadan hubin meesha la marinayo kareemka, kalkaalisada/ umulisada ayaa ka jawaabi doonta su'aalahaaga.

Faahfaahinta xiriirka

Shaqaalaha Barnaamijka Waxbarashada Xuquuqda Taranka (Family and Reproductive Rights Education Program - FARREP) waxaa la heli karaa Isniinta ilaa Jimcaha, 9-ka subaxnimo ilaa 5-ta galabnimo

T: (03) 8345 3058

E: farrep.program@thewomens.org.au

F: (03) 8345 3053

Ama la xidhiidh shaqaalaha FARREP ee xarunta caafimaadka bulshada deegaankaaga.

Ka raadi mareegahayaga wixii macluumaad dheeraad ah:

<http://www.thewomens.org.au/health-information>

Isku xirka luqadda

በርስዎ ቋንቋ መረጃ ለማግኘት በድረገጻችን ላይ ይጎብኙ

للحصول على المعلومات بلغتكم زوروا موقعنا الإلكتروني

用您說的語言瞭解詳情，請瀏覽我們的網站

Για πληροφορίες στη γλώσσα σας επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας

अपनी भाषा में जानकारी प्राप्त करने के लिए हमारी वेबसाइट पर जाएँ

Per informazioni nella vostra lingua visitate il nostro sito web

Macluumaad intaas ka badan oo af Somali ah booqo websaytkayaga

Kendi dilinizde bilgi almak için web sitemizi ziyaret edin

Để biết thông tin bằng ngôn ngữ của quý vị, hãy truy cập trang mạng của chúng tôi

Ma u baahan tahay turjubaan?



Interpreter

Waxaad codsan kartaa turjubaan haddii aad mid u baahan tahay.

Taageerada Rabshadaha Qoyska

1800 Xushmad Khadka Caawinta Qaranka

Waxaad heli kartaa caawimo haddii aad la kulantay xadgudub galmo, rabshad guri ama qoys iyo xadgudub. Waxaad wici kartaa wakhti kasta oo habeen iyo maalin ah.

1800 737 732

1800respect.org.au

Cudurdaar: Xaashidan xaqiiqadu waxay ku siinaysaa macluumaad guud oo keliya. Wixii talo gaar ah ee ku saabsan baahiyahaaga daryeelka caafimaadka, waa inaad talo ka raadisaa xirfadlahaaga caafimaadka. Royal Women's Hospital ma aqbalayo wixii masuuliyad ah ee ka yimaada khasaaraha ama dhaawaca ka dhasha ku tiirsanaantaada xaashidan halkaas arki lahayd xirfadle caafimaad. Haddii aad u baahan tahay daryeel caafimaad oo degdeg ah, fadlan la xidhiidh waaxda degdegga ah ee kuugu dhow.

© The Royal Women's Hospital 2025