



## 初次在Women's產檢之前的注意事項

### 確保對所有想要接受的服務進行預約

如果想要接受以下服務：

- 參觀醫院
- 分娩教育課
- 產檢時的兒童看護
- 口譯員（預約及取消）那麼請在看醫生之前撥打 (03) 8345 2000，進行預約。

請登錄我們的網站，瞭解各項服務的聯絡方式  
[www.thewomens.org.au/patients-visitors](http://www.thewomens.org.au/patients-visitors)

### 你的當地醫生

大多數人都會在身體狀況不佳時，或進行普通健康檢查時，定期訪問一名固定的醫生（這些醫生有時被稱作普通科醫生，或GP）。這名醫生可能離你的居所很近，或者能夠講你的語言，或者與你的文化背景相似。如果你沒有熟識的當地醫生，可以請朋友，或當地社區的居民向你推薦一名。

### 超聲波

我們建議你在18-20周時，通過超聲波檢查胎兒的發育情況。你的當地醫生可以為你預約。Women's的超聲波預約數量是有限的。

### 考慮訪問當地醫生進行妊娠早期的檢查

你的當地醫生可以進行早期的常規檢查，並幫你預約最初的一些檢查。當地醫生能夠：

- 進行孕婦尿檢和血檢
- 與你探討有關懷孕以及整體健康狀況方面的問題
- 討論並預約早期的檢查和超聲波
- 與你談論飲食和鍛煉
- 在需要的情況下，幫你戒煙、或與你探討酒精和毒品方面的問題。

- 確保你所服用的藥品是適宜孕婦服用的，包括所有天然或輔助藥品
- 與你討論他們是否能夠進行妊娠期照護

你的醫生可以進行或預約以下檢查：

- 血檢和尿檢
- 宮頸塗片（如果你是時候做該項檢查，那麼妊娠期進行檢查是安全的）
- 遺傳檢查
- 超聲波 – 可以檢查胎兒一系列的健康問題，包括脊柱裂、心臟和四肢的缺陷，以及檢查你的分娩日期。

### 向你的醫生詢問相關費用。

### 遺傳檢查

雖然大多數胎兒都是健康的，卻總是有出現問題的可能。唐氏症是胎兒最常見的基因問題之一。是否接受檢查取決於你和你的伴侶。所有的女性都應該考慮進行檢查，尤其是：

- 你的年齡在37歲或以上
- 你或你的伴侶有家族史，或之前的孩子曾出現過基因問題

進行檢查的最佳時期是懷孕初期的16周內，19周之後則不能接受檢查。

### 你需要獲得更多有關基因檢查的資訊嗎？

- 訪問我們的網站，獲得更詳盡的資訊  
[www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)
- 與你的醫生探討相關問題，他們能夠幫你進行預約。
- 致電Women's的遺傳諮詢服務Genetic Counselling Services，該部門提供相關的講座（請查看手冊最後幾頁的聯絡資訊）。
- 索取3 Centres Collaboration出版的《檢查與研究》Tests and Investigations手冊，或訪問他們的網站  
[www.3centres.com.au](http://www.3centres.com.au)



## 初次在Women's產檢之前的注意事項

### 因懷孕而感到百感交集？

如果你還不確定自己是否應該繼續懷孕，不要羞於啓齒。Women's的妊娠諮詢服務Pregnancy Advisory Service (PAS)為女性提供資訊和支持。此項服務會為你列出你可以做出的選擇，並且支持你所認為正確的選擇。如果你是名年輕女性，還有為你量身定制的服務。

### 初次在Women's看醫生

需要帶什麼：

- 醫療保險卡Medicare
- 健康保險卡Health Care
- 預約的確認信件
- 當地醫生對你進行的所有檢查結果的複件（在進行過檢查的情況下）
- 你的醫生的聯絡資訊，如果有轉介信也請同時攜帶
- 如果你來自其他國家，則需帶上你的個人醫療保險的詳細資料，以及你的護照。有些國家與澳大利亞有互惠衛生保健政策。

### 如何獲得更多資訊

#### Royal Women's Hospital

Cnr Grattan St and Flemington Rd

Parkville VIC 3052

電話：(03) 8345 2000

#### 妊娠諮詢服務

電話：(03) 8345 3061

#### Women's的語言服務

電話：(03) 8345 3054

請訪問Women's的網站，獲得更多與妊娠相關的資料以及常識說明書[www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)

#### 聲明

The Royal Women's Hospital不對任何人，就此常識說明所提供的，或所援引的，任何資訊及建議（或對該資訊及建議的使用）承擔任何責任。我們以所有讀者都承擔評定其相關性和準確性的義務為前提，提供此資訊。我們鼓勵所有女性與衛生從業者探討她們的健康需求。如果你擔憂你的健康問題，請向你的衛生保健提供者尋求建議。如果你需要緊急照護，則應當到就近醫院的急診部就診。

© The Royal Women's Hospital, May 2008