



የርስዎ የመጀመሪያ እርግዝና ቀጠሮ የሴቶች

ከቀጠሮዎ በፊት ማግኘት ለሚፈልጉት አገልግሎቶች ማስያዝዎን ያረጋግጡ።

ለሚከተሉት አገልግሎቶች ቀጠሮ መያዝ ይችላሉ፡

- ለሆስፒታል ጉዞ
- ህጻን መውለድ ትምህርት ስብሰባዎች/ዎርክሾፖች
- የህጻን እንክብካቤ መስጫ በርስዎ ቀጠሮ
- አስተርጓሚ.

በየሴቶቹ ለአገልግሎቶች ማግኛ ለሁሉም አድራሻ ዝርዝር የእኛን ድረገፅ በ፡ይጎቡ፡ www.thewomens.org.au/patients-visitors

የአንድ ቤተሰብ ሀኪም

ለርስዎ፤ ለህጻንዎ እና ለቤተሰብዎ የሚሆን የሚያውቁትና የሚያምኑት GP (አጠቃላይ ሀኪም ወይም የቤተሰብ ሀኪም) ማግኘቱ ጠቃሚ ነው። ሀኪምዎ (GP) ከእርግዝናዎ በኋላ እንደዚሁም ደግሞ ለርስዎና ለቤተሰብዎ የአጠቃላይ ጤንነት እንክብካቤ ማቅረብ ይችላል።

ለእርግዝናዎ ክትትል ሐኪም(GP) ጋር ይሂዱ።

ለእርግዝናዎ ክትትል ሐኪም(GP) ጋር ይሂዱ። ለምርመራና በየጊዜው መሄድ። የርስዎ GP (አጠቃላይ ሀኪም) ማድረግ የሚችለው፡

- በሽንት ወይም በደም ምርመራ እርግዝናዎን ማሳወቅ
- ስለርስዎ እርግዝና ወይም አጠቃላይ ጤንነት የሚያሳስብዎት ጉዳይ ካለ ከርስዎ ጋር መነጋገር
- ቀደም ብሎ ምርመራና ራጂ/አልትራሳውንድ ስለማካሄድ መወያየትና ማቀናጀት
- ስለ አመጋገብና አካል እንቅስቃሴ እንዲሁም ስለሌላ የአኗኗር ዘይቤ ምክር ከርስዎ ጋር መነጋገር
- እርግዝና ሲኖርዎት በማንኛውም ጊዜ እርስዎና ባለቤትዎ የኢንፍሎንዛ ክትባት መውሰድ
- ከ28 ሳምንታት ፅንሰ ጀምሮ እርስዎና ባለቤትዎ የድረቅ ሳል (ትክትክ) ክትባት መውሰድ
- አስፈላጊ ከሆነ፤ ሲጋራ ማጤስ እንዲያቆሙ መርዳት እና በአልኮልና አደገኛ እጽ በተመለከተ ጉዳይ ለመወያየት
- ማንኛውም የባህልና አማራጭ የሆኑ መድሃኒቶችን ጨምሮ በእርግዝና ወቅት የሚወስዱት ማንኛውም መድሃኒት ስለ ደህንነቱ ማረጋገጥ
- እንደ የሴቶች ታካሚ እንክብካቤ ተሳታፊ ሆኖ ስለ የርስዎ እርግዝና እንክብካቤ ማቅረብ ላለማቅረብ እንደሚችሉ ለርስዎ ይነግራሉ።

የርስዎ GP/አጠቃላይ ሀኪም ለሚከተሉት ምርመራዎች ማዘዝ ይችላል፡

- የደምና ሽንት ምርመራዎች
- የማህጸን ጫፍ ምርመራ (መውለጃዎ ከደረሰ፤ በእርግዝና ላይ ይህ ደህንነቱ በተጠበቀ ሊካሄድ ይችላል)
- የዘር (ጀነቲክ) ምርመራ
- ራጂ/አልትራሳውንድ።

ማንኛውም ፈሳሽ ካለ ከሀኪምዎ ጋር መነጋገር።

የዘር (ጀነቲክ) ማጣሪያ ምርመራዎች

ብዙዎች ህጻናት በጤንነት ቢወለዱም፤ ግን ሁልጊዜ ችግሮች ሊከሰት ይችላል። የማጣሪያ ምርመራ ውሳኔ ለማካሄድ በርስዎና ባለቤትዎ ፍላጎት ይሆናል።

ስለ ማጣሪያ ምርመራ የበለጠ መረጃ ለማግኘት፡

- ስለ ዘር (ጀነቲክ) ምርመራ ከርስዎ ሀኪም ጋር መነጋገር
- ለበለጠ ዝርዝር መረጃ በእኛ ድረገጽ ላይ ማየት፡ www.thewomens.org.au
- የዘር (ጀነቲክ) መማከርት አገልግሎቶችን በሴቶች ድረገጽ ላይ ማግኘት www.vcgs.org.au/

አልትራሳውንድ/Ultrasound

ሁሉም ሴቶች ሲያረግዙ በ19 እና 22 ሳምንታት መካከል ባለው ጊዜ የህጻኑን እድገት ለመከታተል አልትራሳውንድ ራጂ እንዲያካሂዱ እናሳስባለን። የአካባቢዎ ሀኪም ይህንን በማህበረሰቡ ውስጥ ሊያቀናጅልዎት ይገባል።

በሴቶች ላይ የመጀመሪያ ቀጠሮዎች

በ16 እና 18 ሳምንታት መካከል ባለው ለርስዎ እርግዝና የመጀመሪያ ቀጠሮ በሴቶች ላይ ልናቀናጅልዎት አቅደናል።

ምን ይዘው እንደሚመጡ፡

- በርስዎ ሐኪም (GP) በኩል የተወሰዱትን የደም፣ ሽንትና አልትራሳውንድ ምርመራ ውጤት ቅጂዎችን (ማንኛውም የዘር (ጅነቲክ) ማጣሪያ መርመራዎችን ያካተተ)
- መዲካር/ Medicare ካርድና የጤና እንብካቤ/ Health Care ካርድ (አንደኛው ካለዎት)
- የርስዎን ቀጠሮ ማስታወቂያ ደብዳቤ
- የርስዎን ሀኪም አድራሻ ዝርዝር
- ከውጭ አገር የመጡ ከሆነ የርስዎን ግላዊ ጤና ጥበቃ ዋስትና ኢንሹራንስ ዝርዝር መረጃ እና ፓስፖርትዎን ማምጣት ይኖርብዎታል።

የበለጠ መረጃ የት እንደሚገኝ

የሴቶች ማስተናገጃ ማዕከል

ስልክ: (03) 8345 3037 ወይም 1800 442 007
(በገጠር ሆኖ ለሚደውሉ)

በሴቶች የቋንቋ አገልግሎቶች

ስልክ: (03) 8345 3054 (አስተርጓሚ ለማቀናጀት)

ስለ እርግዝና ለበለጠ መረጃና የእውነታ ጽሁፍ ወረቀት በሴቶች ድህረገጽ ላይ ይገኛል: www.thewomens.org.au

የክህደት ቃል ይህ የመረጃ ዝርዝር ወረቀት ለአጠቃላይ መረጃ ብቻ ተብሎ የቀረበ ነው። ስለልጅዎ እና የርስዎ ጤና እንክብካቤ ፍላጎቶች ለየት ያለ ምክር ለማግኘት ከርስዎ የጤና ባለሙያ ምክር ማግኘት አለብዎት። በዚህ የመረጃ ዝርዝር ወረቀት ላይ ተመርኩዞ ለሚከሰት ማንኛውም ጥፋት ወይም ለሚነሳ ጉዳት በሮያል ሴቶች ሆስፒታል በኩል ተቀባይነት አይኖረውም። ለእርስዎ ወይም ለህልጅዎት በአስቸኳይ ህክምና እንዲደረግልዎት ከፈለጉ፣ እባክዎ በአቅራቢያዎ ያለን የድንገተኛ ህክምና ክፍል ያነጋግሩ።
© The Royal Women's Hospital 2018