



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

موعدك الأول لمتابعة الحمل في مستشفى النساء

تأكيد من حجز الخدمات التي قد تحتاجين إليها قبل موعدك.

يمكنك حجز موعد للحصول على الخدمات التالية:

- جولة في المستشفى
- ورشات عمل التثقيف بشأن الولادة
- رعاية الطفل أثناء موعدك (مواعيدك)
- مترجم شفهي.
- فحص مسح عنق الرحم (إذا حان وقت خضوعك لهذا الفحص، يمكن إجراءه بأمان أثناء الحمل)
- الفحوصات الوراثية
- التصوير بالموجات فوق الصوتية.
- تحديثي إلى طبيبك حول أية تكاليف قد يطلب منك تغطيتها.

للاطلاع على جميع بيانات الإتصال بشأن الخدمات في مستشفى النساء زوروا موقعنا الإلكتروني:

www.thewomens.org.au/patients-visitors

طبيب الأسرة

من المهم بالنسبة لك ولطفلك وأسرتك أن يكون لديك طبيب صحة عامة (ممارس عمومي أو طبي أسرة) تعرفينه وتتقن به. يمكن لطبيبك تقديم العناية المستمرة بعد حملك إضافة إلى العناية بالصحة العامة لك ولأسرتك.

راجع طبي الأسرة لإجراء فحوصات الحمل المبكرة.

يمكنك مراجعة طبيبك لإجراء فحوصات الحمل المبكرة والتحاليل والزيارات الروتينية. بإمكان طبيبك أن:

- يُثبت حملك عبر إجراء فحص بول أو تحليل دم
- يتحدث معك حول أي مخاوف قد تتناوبك بشأن حملك أو فيما يخص الصحة العامة
- يناقش و ينظّم الفحوصات المبكرة و فحوصات الموجات فوق الصوتية
- يتحدّث إليك حول النظام الغذائي والتمارين البدنية ونصائح أخرى تتعلق بنمط الحياة
- يحصّنك أنت وشريكك ضد الإنفلونزا في أي وقت خلال فترة حملك
- يحصّنك أنت وشريكك ضد السعال الديكي اعتباراً من الأسبوع ٢٨ من الحمل
- يساعدك على الإقلاع عن التدخين ومناقشة قضايا الكحول والمخدرات إذا دعت الضرورة
- يتأكّد من أن أي دواء تتناولينه هو آمن أثناء الحمل، بما في ذلك أي دواء طبيعي أو آخر بديل
- يتحدّث إليك حول ما إذا يمكنه تزويدك برعاية الحمل بصفقتك مريضة يتقاسم العناية بها مع مستشفى النساء.

بإمكان طبيبك العمومي طلب الفحوصات والتحاليل التالية:

- فحوصات البول والدم
- فحص مسح عنق الرحم (إذا حان وقت خضوعك لهذا الفحص، يمكن إجراءه بأمان أثناء الحمل)
- الفحوصات الوراثية
- التصوير بالموجات فوق الصوتية.
- تحديثي إلى طبيبك حول أية تكاليف قد يطلب منك تغطيتها.

الفحوصات الوراثية

رغم أن معظم الأطفال يولدون بصحة جيدة إلا أنه هناك دائماً خطر وجود مشاكل. إن قرار إجراء الفحوصات الوراثية يعود إليك وإلى شريكك.

للمزيد من المعلومات بخصوص الفحوصات الوراثية:

- تحدثي إلى طبيبك حول فحوصات الأمراض الوراثية
- راجعي موقعنا الإلكتروني للاطلاع على معلومات تفصيلية:
- www.thewomens.org.au
- إتصلي بخدمات الإرشاد بشأن الأمراض الوراثية في مستشفى النساء
- www.vcgs.org.au/

التصوير بالأموح فوق الصوتية

نقترح على كل النساء إجراء صورة بالأموح فوق الصوتية ما بين الأسابيع ١٩ و ٢٢ من الحمل للتحقق من نمو الطفل. سيحتاج طبيبك المحلي لأن يرتب لهذه الصور لك ضمن إطار مجتمعك.

موعدك الأول في مستشفى النساء

نحن نهدف إلى الترتيب لموعدك الأول في مستشفى النساء ما بين الأسابيع ١٦ و ١٨ من الحمل.

ماذا تُحضرين معك:

- نسخ عن نتائج كافة فحوصات الدم والبول وصور الأمواج فوق الصوتية (بما فيها أي فحوصات وراثية) طلب منك طبيبك العمومي الخضوع لها.
- بطاقة ميديكير وبطاقة الرعاية الصحية (إذا كنت تملكين واحدة)
- رسالة تأكيد موعدك
- بيانات الإتصال بطبيبك
- إذا كنتِ وافدة من خارج أستراليا فإنك ستحتاجين لإحضار بيانات عن التأمين الصحي الخاص بك مع جواز سفرك.

أين لك الحصول على معلومات إضافية

مركز الترحيب بالنساء

هاتف: 8345 3037 (03) أو 1800 442 007 (للمتصلات من الأرياف)

خدمات الترجمة في مستشفى النساء

هاتف: 8345 3054 (03) (لحجز خدمات مترجم)

المزيد من المعلومات وصفحات الحقائق المتعلقة بالحمل متوافرة من موقع مستشفى النساء الإلكتروني: www.thewomens.org.au