



乳房囊腫

診斷患有乳房囊腫的婦女須知

醫師發現您的乳房中有一個囊腫。

囊腫是指乳房組織中含有液體的液泡，與水泡相似。大多數囊腫發展得都很快，然後大小會保持不變。少量的囊腫會收縮或繼續發展。囊腫一般太小，難以感覺到。然而，在超聲波上，囊腫的形狀看起來圓而清楚，輪廓明顯。較大的囊腫在乳房組織中可以感到。囊腫軟硬皆有。婦女一般一次有多個囊腫。

囊腫無害、無危險，但是有時會感到不適或疼痛。婦女們經常感到月經來臨前數日，囊腫變得觸痛或腫大。推壓囊腫時，亦會使其更疼痛。

研究人員不知道囊腫的起因。我們知道囊腫很常見，而且可能會影響任何年齡的婦女。年齡在45歲到50歲的婦女，囊腫尤其常見。囊腫常常在更年期雌性激素快

速發生變化時出現，更年期結束時，囊腫亦會消失。進行激素替代療法 (HRT) 的婦女，常常會有乳房囊腫。

囊腫和癌症

許多婦女最關注的是囊腫是否是癌症、是否會變成癌症。

囊腫不是癌症。

與乳房中的其他部位相比，囊腫不會更容易癌變。

沒有證據表明囊腫會引起癌症。

癌症和囊腫發生在同一個部位純屬巧合。

診斷和治療囊腫

體檢和超聲波一般就能提供足夠的資料，讓醫師診斷出是否有囊腫。

如果囊腫大到可以感覺到，醫師一般會建議用針進行引流。雖然囊腫不危險，但引流後可以消除腫塊，而且經常有助於婦女不再擔心。可以在超聲波上看到，但小到感覺不到的囊腫，醫師一般不會引流。

對囊腫進行引流時，醫師會用針將液體抽出。這一過程稱為細針抽吸細胞檢查 (FNA)。這根針比採血針細。FNA可能會讓人感到不適，但一般並不疼痛。感到有些疼痛的婦女說，疼痛很快就會過去。

囊腫中的液體可能透明或有色（比如黃色、綠色、橘色或黑色）。這種液體是正常的，無需送去檢查。

囊腫可在診所立刻進行引流。這只需要兩分鐘時間。醫師會要求您兩個月後回來複查。

現在 怎麼辦？

引流的囊腫會收縮消失。一般而言，此後就無需再採取行動。

許多婦女的囊腫都會重新出現。這些可能是重新充滿液體的囊腫，或者可能是新囊腫。重新出現的囊腫並不危險。治療的方式與第一個囊腫相同。

如果囊腫引流後，腫塊在24小時內有充滿液體，那麼您應該預約，再去看醫生。

您的囊腫不會增加您發生癌症的危險。您應該遵循針對您這一年齡和家庭病史而提出的乳癌篩檢建議。

所有婦女都應該對其乳房中異常的變化保持警惕。如果乳房中出現的變化不同於正常的激素變化，那麼應該請全科醫師 (GP) 進行檢查。

感覺

對大多數婦女而言，乳房出現異常變化會讓人苦惱。這可能會讓人有許多感覺和擔心。害怕患上癌症是可以理解的。檢查給人壓力、有入侵感，這亦很常見。

當婦女瞭解到乳房變化是由於無害或無危險的常見狀況造成的，多數時候都會感到心情放鬆。然而，有時候，婦女繼續擔心患上癌症。有些婦女還發現，乳房變化影響了她們的自我感覺、性能力或人際關係。

如果乳房變化給生活造成了負面影響，那麼與知心親友分享感情會有所幫助。此外，您還可以從GP或當地社區保健中心的婦女健康護士那裡獲得資料或建議。如果覺得與乳房檢查診所的專科醫師或乳房護理護士交談有助於讓您放心，那麼歡迎與其交談。

您和您的 全科醫師(GP)

如果最近到乳房檢查診所見過專科醫師，那麼之後最好去看您的GP。這樣就能確保您完全理解專科醫師提供的資料、檢查或診斷。

這亦是您就乳房變化或診斷的感想進行討論的好機會。

如果希望就乳房變化獲得第二種意見，GP亦可幫助您。

如果沒有固定的GP，那麼請親友或當地社區保健中心提供建議。

最好有一位您瞭解和信任的固定GP。

這份資料專為接受過乳房專科醫師檢查的婦女而發現有非惡性腫瘤症狀而寫。本資料不能代替合格醫師提出的建議。