



# U nang vú

Thông tin dành cho phụ nữ đã được chẩn đoán là có u nang vú

Bác sĩ chuyên khoa thấy vú của quý vị có u nang.

U nang là những túi bong bóng chứa chất dịch, giống như là mụn nước, trong mô vú. Hầu hết các u nang đều phát triển một cách nhanh chóng và sau đó sẽ giữ nguyên kích thước. Một số nhỏ teo đi hay tiếp tục lớn ra. U nang thường nhỏ tới mức không sờ thấy được. Tuy nhiên, siêu âm cho thấy là u nang hình tròn với những đường nét rõ ràng. Có thể sờ thấy những u nang lớn trong mô vú và u nang có thể cứng hay mềm. Phụ nữ thường có nhiều hơn một u nang trong cùng một thời điểm.

U nang không nguy hại hay nguy hiểm, nhưng thỉnh thoảng nó có thể làm cho quý vị cảm thấy khó chịu hay đau đớn. Phụ nữ thường cảm thấy u nang của mình đau hơn hay lớn hơn trong những ngày sắp có kinh. Ấn vào u nang sẽ làm cho nó càng đau hơn.

Các nghiên cứu gia không biết nguyên nhân gây ra u nang nhưng chúng ta biết rằng đây là một tình trạng khá phổ thông và có thể ảnh hưởng tới phụ nữ ở bất kỳ tuổi nào. U nang đặc biệt phổ thông với phụ nữ trong khoảng tuổi từ 45 đến 50. U nang thường xuất hiện vào

thời kỳ mãn kinh, khi nội tiết tố của người phụ nữ thay đổi nhanh chóng, và biến đi khi thời kỳ mãn kinh chấm dứt. Phụ nữ dùng *Hormone Replacement Therapy* (HTR – Phương Pháp Thay Thế Nội Tiết Tố) thường có u nang vú.

## U nang vú và ung thư

Đối với nhiều phụ nữ, nỗi lo lắng lớn nhất của họ là sợ u nang là, hay sẽ trở thành ung thư.

### U nang không phải là ung thư.

Nguy cơ u nang trở thành ung thư cũng giống như những phần khác của vú

Không có bằng chứng nào cho thấy là u nang gây ra ung thư.

Bị ung thư ở chỗ có u nang chỉ là một sự trùng hợp mà thôi.

## Chẩn đoán và chữa trị u nang

Khám trực tiếp và siêu âm thường sẽ cung cấp đủ chi tiết để bác sĩ chẩn đoán u nang.

Nếu u nang lớn tới mức có thể sờ thấy được, bác sĩ thường dùng kim để dẫn lưu chất dịch ra khỏi u nang. Dù u nang không phải là ung thư, hút tháo chất dịch sẽ diệt bỏ u nang và giúp người phụ nữ không còn lo lắng nữa. Nếu u nang có thể nhìn thấy trên máy siêu âm nhưng quá nhỏ để sờ được thì thông thường bác sĩ sẽ không hút chất dịch ra.

Bác sĩ hút u nang bằng cách dùng kim để tháo chất dịch ra. Thủ thuật này được gọi là *Fine Needle Aspiration* (FNA – dùng kim nhỏ để tháo hút chất dịch). Kim này nhỏ hơn là kim dùng để lấy máu. Thủ thuật dùng kim nhỏ để tháo hút chất dịch này có thể làm cho quý vị cảm thấy khó chịu nhưng thường không gây đau đớn. Dù có bị đau chút đỉnh nhưng cơn đau chóng qua.

Chất dịch trong u nang có thể là trong hay có màu (chẳng hạn như vàng, xanh lá cây, cam hay đen). Chất dịch này bình thường và không cần phải gửi đi để xét nghiệm.

U nang có thể được hút tháo chất dịch ngay lập tức tại phòng khám và chỉ mất có hai ba phút. Bác sĩ có thể yêu cầu quý vị quay lại để kiểm tra trong hai ba tháng.

# Sắp tới phải làm gì?

U nang sau khi được hút tháo dung dịch sẽ teo lại không còn gì cả. Thường thì sau đó không cần phải làm thêm gì cả.

Đối với nhiều phụ nữ, u nang tái xuất hiện. Đây có thể là u nang cũ với chất dịch mới hay là u nang mới. **Những u nang tái phát không nguy hiểm và u nang này được chữa như là u nang đầu tiên.**

Nếu chất dịch của u nang vừa mới được hút nhưng lại ú đầy lại trong vòng 24 tiếng đồng hồ, quý vị nên làm hẹn để gặp lại bác sĩ.

**U nang không làm tăng nguy cơ bị ung thư vú.**

Quý vị nên chụp hình vú để truy tìm ung thư theo đề nghị dành cho phụ nữ cùng lứa tuổi và có tiểu sử gia đình giống như của quý vị.

Tất cả các phụ nữ đều phải để ý tới những thay đổi không bình thường của vú. Nếu vú của quý vị có những thay đổi khác với thay đổi bình thường vì nội tiết tố, quý vị nên nhờ bác sĩ gia đình (GP) kiểm tra.

## Cảm xúc

Đối với nhiều phụ nữ, vú thay đổi khác hơn bình thường khiến cho họ rất buồn phiền. Điều này có thể gợi lên nhiều cảm xúc và lo lắng. Sợ bị ung thư là một điều dễ hiểu. Ngoài ra, các thử nghiệm cũng thường làm cho phụ nữ cảm thấy khó chịu về tinh thần lẫn thể xác.

Hầu hết lúc nào, phụ nữ cũng cảm thấy nhẹ nhõm khi biết vú của họ thay đổi là một tình trạng phổ thông không có hại hay nguy hiểm gì cả. Tuy nhiên, thỉnh thoảng phụ nữ vẫn cảm thấy lo lắng sợ bị ung thư. Một số phụ nữ cảm thấy sự thay đổi này làm ảnh hưởng tới cảm giác của họ về bản thân của mình, tình dục hay quan hệ.

Nếu việc vú của quý vị có thay đổi gây ra những ảnh hưởng tiêu cực cho cuộc sống của quý vị, chia sẻ cảm xúc của mình với một thành viên trong gia đình hay bạn bè nào thông cảm với mình có thể là một điều hữu ích. Quý vị cũng có thể xin bác sĩ gia đình hay Y Tá Chuyên về Y Tế Phụ Nữ tại trung tâm y tế cộng đồng địa phương cung cấp thông tin hay cho ý kiến. Quý vị cũng có thể nói chuyện với bác sĩ chuyên khoa hay Y Tá Chăm Sóc Ngực tại Phòng Khám Vú nếu điều này làm quý vị yên tâm.

## QUÝ VỊ VÀ BÁC SĨ GIA ĐÌNH (GP)

**Nếu quý vị đã gặp bác sĩ chuyên khoa tại Phòng Khám Vú, tiếp theo quý vị nên đi bác sĩ gia đình. Làm như vậy quý vị có thể bảo đảm là mình hiểu rõ các thông tin, thử nghiệm hay chẩn đoán của bác sĩ chuyên khoa.**

**Đây cũng là một cơ hội tốt để nói về suy nghĩ và cảm giác về sự thay đổi của vú hay chẩn đoán.**

**Bác sĩ gia đình có thể giúp quý vị nếu quý vị tham khảo ý kiến thứ hai về sự thay đổi này.**

**Nếu quý vị không có bác sĩ gia đình mà quý vị đi thường xuyên, hãy hỏi bạn bè, gia đình hay trung tâm y tế cộng đồng địa phương xem họ có đề nghị gì không.**

**Có một bác sĩ gia đình - người mà quý vị tới khám thường xuyên và tin tưởng là một điều hay.**

*Tờ thông tin này dành cho phụ nữ đã được bác sĩ chuyên khoa về vú khám và không có ý định thay thế cho sự cố vấn của bác sĩ chuyên khoa.*