



تسريب الحديد الوريدي

تُقدّم هذه النشرة إجابات لبعض الأسئلة الشائعة حول تسريب الحديد الوريدي. وهي لا تُغضي عن استشارة الطبيب أو الصيدلي أو الممرضة أو القابلة بشأن رعايتك الصحية.

لماذا يحتاج الجسم إلى الحديد؟

يحتاج الجسم إلى الحديد لإنتاج خُضاب الدم، وهو صبغة موجودة في خلايا الدم الحمراء. ينقل الخُضاب الأكسجين من الرئتين إلى باقي أنحاء الجسم.

كما يساعد الحديد العضلات على تخزين الأكسجين واستخدامه. إذا انخفض مستوى الحديد لديك، فقد تشعرين بالتعب وعدم القدرة على القيام بالأنشطة اليومية المعتادة.

لماذا تحتاجين إلى تسريب الحديد الوريدي؟

نصف تسريب الحديد الوريدي لعلاج حالة تُسمى فقر الدم الناتج عن نقص الحديد. يحدث هذا عندما يكون مستوى الحديد في الجسم منخفضًا جدًا، وينخفض مستوى خُضاب الدم عن المعدل الطبيعي. إذا كان الجسم لا يمتص كمية كافية من الحديد من الطعام أو المكملات الغذائية، فقد تحتاجين إلى تسريب الحديد الوريدي.

سُيقيم الطبيب فوائد ومخاطر تسريب الحديد الوريدي ويناقش معك الخيار الأنسب لك.

ما هي أنواع تسريب الحديد الوريدي المتوفرة، وكم تستغرق من الوقت؟

توجد عدة أنواع من تسريب الحديد الوريدي الموصى باستخدامها في أستراليا. يختلف وقت العلاج حسب نوع التسريب المستخدم والجرعة المطلوبة.

سيشرح لك الطبيب نوع تسريب الحديد الوريدي الذي وصفه لك.

المدة اللازمة للتسريب	أنواع تسريب الحديد الوريدي
15 دقيقة	كربوكسي مالتوز الحديدك (مثل <i>Ferinject®</i>)
20 - 30 دقيقة	ديريسومالتوز الحديد (مثل <i>Monofer®</i>)
4 - 5 ساعات	بولي مالتوز هيدروكسيد الحديد (مثل <i>Ferrosig®</i>)
3 ساعات	سكر الحديد (مثل <i>Venofer®</i>)

ستحتاجين إلى البقاء في المستشفى لمدة 30 دقيقة على الأقل بعد تلقيك التسريب الوريدي، وذلك للتأكد من سلامتك بعد التسريب.

كيف يُعطى تسريب الحديد الوريدي؟

نحقن محلول الحديد في الجسم عبر الوريد، عادةً في الذراع. ويُخفف الحديد قبل حقنه.

هل توجد أي تأثيرات جانبية لتسريب الحديد الوريدي؟

التأثيرات الجانبية وردود الفعل الشديدة ليست شائعة. مع ذلك، ينبغي عليك معرفة ما هي.

- احمرار الوجه
- ألم في الظهر
- طفح جلدي
- غثيان
- صداع
- دوام
- تغيرات في حاسة التذوق (مثل طعم معدني)
- تغيرات في ضغط الدم أو النبض.

تأثيرات جانبية نادرة وخطيرة

قد يُعاني بعض الأشخاص من حساسية تجاه التسريب الوريدي، مما قد يُسبب رد فعل تحسسي يُسمى التأق. التأق رد فعل نادر ولكنه خطير. تشمل الأعراض ألمًا في الصدر أو صعوبة في التنفس أو دوارًا أو تورمًا في الرقبة أو الفم في أي وقت. يتدرب الطبيب أو الممرضة أو القابلة على التعامل مع هذه الحالة في حال حدوثها. قد يحدث تلون للجلد إذا تسرب الدواء إلى الأنسجة المحيطة بموضع الحقن.

في يوم تسريب الحديد الوريدي

لا حاجة لأي تحضيرات مسبقة قبل تسريب الحديد.

- لا داعي للصيام؛ يمكنك تناول جميع وجباتك المعتادة.
- يمكنك تناول جميع أدويةك المعتادة.
- يُنصح بشرب كميات وافرة من السوائل؛ فهذا يُسهّل إيجاد وريد مناسب للتسريب.
- يمكنك قيادة السيارة إلى المنزل بعد تسريب الحديد الوريدي.

أثناء عملية تسريب الحديد الوريدي

حافظي على ثبات الذراع قدر الإمكان أثناء التسريب. سيقَلل ذلك من خطر تلطيخ الجلد.

إذا لاحظت أي تأثيرات جانبية أو ردود فعل في موضع الحقن أثناء أو بعد التسريب، فأخبري الممرضة أو القابلة فورًا.

قد تشمل ردود الفعل في موضع الحقن ما يلي:

- ألم أو انزعاج أو حرقة
- احمرار أو تورم
- شعور بالضغط أو الوخز.

سنقوم بفحص النبض ومعدل التنفس ونسبة الأكسجين في الدم ودرجة الحرارة وضغط الدم قبل وأثناء التسريب.

سنقوم الممرضة أو القابلة بإيقاف التسريب أو إبطاء وتيرته إذا اشتبهت في وجود رد فعل تحسسي لديك.

ما يجب توقعه بعد تسريب الحديد الوريدي

من المهم متابعة حالتك الصحية بعد تسريب الحديد الوريدي. قد تبدأ بعض الأعراض الجانبية، مثل الصداع وآلام العضلات أو المفاصل، بعد يوم أو يومين من التسريب، وتختفي عادةً خلال اليومين التاليين.

إذا أثرت هذه الأعراض على أنشطتك اليومية، يُرجى استشارة الطبيب.

سيخبرك الطبيب أو الصيدلي أو الممرضة أو القابلة بموعد بدء تناول أقراص الحديد مرة أخرى. عادةً ما يكون ذلك بعد أسبوع من التسريب.

ستحتاجين إلى إجراء فحص دم بعد أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع من التسريب للتأكد من ارتفاع مستوى الحديد في جسمك.



هذا ليس شائعًا، لكن البقعة قد تدوم لفترة طويلة أو تكون دائمة. إن إبقاء الذراع ثابتة أثناء عملية التسريب سيقَلل من خطر تلطيخ الجلد.

هل تسريب الحديد الوريدي آمن أثناء الحمل؟

يُعتبر تسريب الحديد الوريدي آمن للاستخدام خلال الثلثين الثاني والثالث من الحمل.

أما في الثلث الأول من الحمل، فيُنصح بتناول مكملات الحديد الفموية وتجنب تسريب الحديد الوريدي قدر الإمكان. استشري الطبيب لتحديد المكمل الغذائي الأنسب لك.

ما يجب إخبار الطبيب به عند التفكير في تسريب الحديد الوريدي

يجب عليك إخبار الطبيب والمركز الذي يُجري لك تسريب الحديد إذا:

- كان لديك تاريخ مرضي بالربو أو الإكزيما أو أي حساسية أخرى
- سبق أن عانيت من رد فعل تحسسي تجاه أي نوع من حقن أو تسريب الحديد
- لديك تاريخ مرضي بارتفاع مستويات الحديد أو داء ترسب الأصبغة الدموية أو مشاكل في الكبد
- تعتقدين أنك مصابة حاليًا بعدوى.

يجب عليك أيضًا إخبارهم إذا كنت تتناولين:

- أي أدوية (بما في ذلك الأدوية العشبية والأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية)
- تتبعين نظامًا غذائيًا منخفض الصوديوم.

قبل مغادرة المستشفى

قبل مغادرة المستشفى، تأكدي من توفر ما يلي:

- رقم هاتف للتواصل في حال وجود أي استفسارات أو مخاوف
- تواريخ أو نماذج طلبات لأي فحوصات أو مواعيد متابعة.

تحدث مع الطبيب أو الصيدلي أو الممرضة أو القابلة إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف.

للمزيد من المعلومات

إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات، يربح الاتصال بخدمة معلومات الأدوية ضلي المستشفى ضلي الملكي للنساء أو مراجعة الصيدلي المحلي .

خدمة معلومات الأدوية

مستشفى النساء الملكي (The Royal Women's Hospital)
ساعات العمل: من 9 صباحًا إلى 4 عصرًا (من الاثنين إلى الجمعة)
الهاتف: 8345 3190 (03)
البريد الإلكتروني: drug.information@thewomens.org.au

Better Health Channel

الحديد ونقص الحديد.

www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/iron

healthdirect

تسريب الحديد الوريدي

<https://www.healthdirect.gov.au/iron-infusion>

مواعيد لمتابعة حالتك

التاريخ:

الوقت:

الموقع:

هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى ذلك.



Interpreter

دعم ضحايا العنف الأسري

خط مساعدة Respect 1800 الوطني

يمكنك الحصول على المساعدة إذا تعرضت للاعتداء الجنسي والعنف المنزلي أو الأسري والإساءة.

يمكنك الاتصال في أي وقت سواء كان ذلك في النهار أو الليل.

1800 737 732

1800respect.org.au