

静脉铁剂输注



本资料单解答了一些关于输注铁剂的常见问题。但它不能代替您与医生、药剂师、护士或助产士就您的治疗方案进行的沟通。

为什么人体需要铁？

人体需要铁来制造血红蛋白，血红蛋白是红细胞中的一种色素。血红蛋白负责将氧气从肺部输送到身体其它部位。

铁还能帮助肌肉储存和利用氧气。如果体内铁含量过低，您可能会感到疲倦，无法进行日常活动。

您为什么需要输注铁剂？

我们为患有缺铁性贫血（IDA）的病人开具铁剂输注处方。缺铁性贫血是指体内铁含量过低，导致血红蛋白水平低于正常值。如果您的身体无法从食物或补充剂中吸收足够的铁，则可能需要输注铁剂。

医生会权衡输注铁剂的益处和风险，并与您讨论最适合您的方案。

有哪些类型的输注铁剂？输注需要多长时间？

澳大利亚推荐使用几种不同类型的铁剂输液。输液时间取决于所使用的铁剂类型和所需剂量。

医生应该向您解释他们为您开具的是哪种类型的铁剂输液。

铁剂输注的类型	输液所需时间
羧基麦芽糖铁 (例如 <i>Ferinject®</i>)	15 分钟
脱异麦芽糖铁 (例如 <i>Monofer®</i>)	20 - 30 分钟
铁多糖 (例如 <i>Ferrosig®</i>)	4 - 5 小时
蔗糖铁 (例如 <i>Venofer®</i>)	3 小时

输液后您需要在医院至少停留30分钟。这是为了确保您输液后一切正常。

如何进行铁剂输注？

我们会通过静脉（通常是手臂上的静脉）向您体内注射铁剂。铁剂在注射前会进行稀释。

输注铁剂会有副作用吗？

副作用和严重反应并不常见。但是，您应该了解它们是什么。

- 潮红
- 背痛
- 红疹
- 感到想吐（恶心）
- 头痛
- 头晕
- 味觉改变（例如出现金属味）
- 血压或脉搏的变化。

罕见且严重的副作用

有些人可能对输液过敏，出现称为过敏性休克反应。过敏性休克虽然罕见，但是一种严重的反应。

症状包括胸痛、呼吸困难、头晕或颈部/口腔肿胀，这些症状可能随时出现。如果出现这些症状，您的医生、护士或助产士都受过相关培训，能够妥善处理。

如果药物渗入注射部位周围的组织，可能会出现皮肤染色。

这种情况并不常见，但染色可能会持续很长时间甚至永久存在。输液过程中保持手臂静止不动可以降低皮肤染色的风险。



孕期输注铁剂安全吗？

铁剂输注在妊娠中期和晚期被认为是安全的。

怀孕初期，应尽量尝试口服铁剂，避免输液补铁。请咨询医生，选择最适合您的铁剂。

考虑接受铁剂输注时，应该告诉医生哪些信息？

如果您有以下情况，需要告知您的医生和为您输注铁剂的中心：

- 有哮喘、湿疹或其它过敏史
- 过去是否对任何类型的铁剂注射或输液有过敏反应
- 有高铁血症、血色素沉着症或肝脏疾病史
- 您认为自己目前有感染。

您还应该告诉他们您是否在：

- 服用任何药物（包括草药和非处方药）
- 控制饮食的钠摄入量。

输注铁剂当天

您无需为输注铁剂做任何准备。

- 您不需要禁食；您可以像往常一样吃饭。
- 您可以继续服用所有常规药物。
- 您应该多喝水；这样更容易找到输液的静脉。
- 输注铁剂后，您就可以开车回家了。

输注铁剂期间

输液过程中请尽量保持手臂静止不动。这样可以降低皮肤染色风险。

如果在输液过程中或输液后，您发现注射部位有任何副作用或反应，请立即告诉您的护士或助产士。

注射部位反应可能包括：

- 疼痛、不适或灼烧感
- 红肿
- 一种压迫感或刺痛感。

在输液前和输液过程中，我们将检查您的脉搏、呼吸频率、血氧含量、体温和血压。

如果您的护士或助产士认为您对输液有不良反应，她们会停止或减慢输液速度。

输液后会发生什么

输注铁剂后，密切关注自身健康状况非常重要。输注后1-2天可能会出现头痛、肌肉或关节疼痛等副作用，这些症状通常会在接下来的几天内逐渐缓解。

如果这些症状影响了您的日常生活，请联系您的医生寻求建议。

您的医生、药剂师、护士或助产士会告诉您何时重新开始服用铁剂。通常是在输液后一周。

输液后 2-3 周，您需要进行血液检查，以确认您的铁含量是否上升。

在您离开医院之前

出院前，请确保您已备齐：

- 如果您有任何疑问或担忧，可以拨打的联系电话；
- 后续检查或预约的日期或申请表格。

如有任何疑问或担忧，请咨询您的医生、药剂师、护士或助产士。

后续预约

日期：

时间：

地点：

更多信息

如果您有任何疑问或担忧，请致电皇家妇女医院药品信息服务处或咨询您当地的药剂师。

药品信息服务

皇家妇女医院

营业时间：上午9点至下午4点（周一至周五）

电话：(03) 8345 3190

电邮：drug.information@thewomens.org.au

健康信息平台（Better Health Channel）

铁和缺铁

www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/iron

健康直线（healthdirect）

静脉铁剂输注

<https://www.healthdirect.gov.au/iron-infusion>

您需要口译员吗？



Interpreter

如果您需要口译员，可以提出申请。

家庭暴力支持

1800 Respect 全国求助热线

如果您曾遭受性侵犯、家庭暴力或虐待，您可以寻求帮助。

您可以随时拨打电话，无论白天还是晚上。

1800 737 732

1800respect.org.au