

Truyền sắt



Tờ thông tin này cung cấp câu trả lời cho một số câu hỏi thường gặp về truyền sắt. Tờ thông tin này không thay thế cho việc quý vị trao đổi với bác sĩ, dược sĩ, y tá hoặc nữ hộ sinh về vấn đề chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Tại sao cơ thể quý vị cần sắt?

Cơ thể quý vị cần sắt để tạo ra huyết sắc tố (hemoglobin), là thành phần có trong các tế bào hồng cầu. Huyết sắc tố (hemoglobin) vận chuyển oxy từ phổi đến khắp cơ thể.

Sắt cũng giúp các cơ bắp dự trữ và sử dụng oxy. Nếu lượng sắt trong cơ thể thấp, quý vị có thể cảm thấy mệt mỏi và không thể làm được các hoạt động thường ngày của mình.

Tại sao quý vị cần truyền sắt?

Chúng tôi chỉ định truyền sắt cho tình trạng được gọi là thiếu máu do thiếu sắt (IDA). Đây là tình trạng khi lượng sắt trong cơ thể quý vị quá thấp, và mức huyết sắc tố (haemoglobin) giảm xuống dưới mức bình thường. Nếu cơ thể quý vị không hấp thụ đủ sắt từ thực phẩm hoặc thực phẩm bổ sung, quý vị có thể cần được truyền sắt.

Bác sĩ của quý vị sẽ cân nhắc các lợi ích và rủi ro của việc truyền sắt và trao đổi với quý vị về phương án tốt nhất cho quý vị.

Có những liệu pháp truyền sắt nào và sẽ mất bao lâu?

Có một vài liệu pháp truyền sắt khác nhau được khuyến nghị dùng ở Úc. Thời gian truyền sắt sẽ khác nhau tùy thuộc vào liệu pháp được sử dụng và liều lượng cần thiết.

Bác sĩ sẽ giải thích liệu pháp truyền sắt họ đã chỉ định cho quý vị.

Các liệu pháp truyền sắt	Thời gian truyền sắt
Ferric carboxymaltose (như <i>Ferinject</i> ®)	15 phút
Ferric derisomaltose (như <i>Monofer</i> ®)	20 - 30 phút
Iron polymaltose (như <i>Ferrosig</i> ®)	4 - 5 giờ
Iron sucrose (như <i>Venofer</i> ®)	3 giờ

Quý vị sẽ cần ở lại bệnh viện ít nhất 30 phút sau liệu pháp truyền sắt. Điều này nhằm đảm bảo rằng quý vị ổn định sau liệu pháp truyền sắt.

Các liệu pháp truyền sắt được thực hiện như thế nào?

Chúng tôi truyền sắt vào cơ thể quý vị thông qua đường tĩnh mạch, thường là ở cánh tay. Dung dịch sắt được pha loãng trước khi được tiêm vào.

Truyền sắt có gây tác dụng phụ không?

Các tác dụng phụ và phản ứng nghiêm trọng không phổ biến. Tuy nhiên, quý vị nên biết các dấu hiệu của chúng là gì.

- cảm giác nóng bừng
- đau lưng
- phát ban
- buồn nôn
- đau đầu
- chóng mặt
- thay đổi vị giác (ví dụ: có vị kim loại)
- những thay đổi về huyết áp hoặc mạch.

Tác dụng phụ hiếm gặp và nghiêm trọng

Một số người có thể bị dị ứng với thuốc truyền sắt và gặp phản ứng gọi là sốc phản vệ. Sốc phản vệ là một phản ứng hiếm gặp nhưng nghiêm trọng.

Các triệu chứng bao gồm đau ngực, khó thở, chóng mặt hoặc sưng cổ/miệng bất cứ lúc nào. Bác sĩ, y tá hoặc nữ hộ sinh của quý vị được đào tạo để xử lý tình huống này khi xảy ra.

Tình trạng da bị nhuộm màu có thể xảy ra nếu thuốc rò rỉ vào các mô xung quanh chỗ tiêm.

Việc này không phổ biến nhưng vết nhuộm màu có thể tồn tại lâu dài hoặc vĩnh viễn. Việc giữ yên cánh tay trong suốt quá trình truyền sẽ giúp giảm nguy cơ da bị nhuộm màu.



Truyền sắt có an toàn trong thai kỳ không?

Truyền sắt được xem là an toàn khi sử dụng trong tam cá nguyệt thứ hai và thứ ba của thai kỳ.

Trong tam cá nguyệt đầu tiên, quý vị nên thử sử dụng chế phẩm bổ sung sắt dạng uống và tránh truyền sắt nếu có thể. Trao đổi với bác sĩ để chọn loại chế phẩm bổ sung sắt phù hợp nhất với quý vị.

Những điều quý vị cần cho bác sĩ biết khi cân nhắc truyền sắt

Quý vị cần báo cho bác sĩ và trung tâm tiến hành truyền sắt cho quý vị biết nếu quý vị:

- có tiền sử bệnh hen suyễn, chàm da (eczema), hoặc các dị ứng khác
- đã từng bị phản ứng dị ứng với bất kỳ loại thuốc tiêm hoặc truyền sắt nào trong quá khứ
- có tiền sử mức sắt cao, thừa sắt (hemachromatosis), hoặc các vấn đề về gan
- cho rằng quý vị hiện đang bị nhiễm trùng.

Quý vị cũng nên báo cho họ biết nếu quý vị đang:

- dùng bất kỳ loại thuốc nào (bao gồm thuốc thảo dược và thuốc không cần kê đơn)
- trong chế độ ăn kiểm soát natri.

Vào ngày truyền sắt

Quý vị không cần làm gì để chuẩn bị cho việc truyền sắt.

- Quý vị không cần nhịn ăn; quý vị có thể ăn các bữa ăn như bình thường.
- Quý vị có thể dùng tất cả các loại thuốc mình thường dùng.
- Quý vị nên uống nhiều nước; điều này sẽ giúp dễ tìm tĩnh mạch để truyền sắt.
- Quý vị sẽ có thể lái xe về nhà sau khi truyền sắt.

Trong quá trình truyền sắt

Trong quá trình truyền, hãy giữ yên cánh tay của quý vị càng nhiều càng tốt. Điều này sẽ giúp giảm nguy cơ da bị nhuộm màu.

Nếu quý vị nhận thấy bất kỳ tác dụng phụ hoặc phản ứng nào tại chỗ tiêm trong hoặc sau khi truyền, hãy báo ngay cho y tá hoặc nữ hộ sinh của quý vị.

Phản ứng tại chỗ tiêm có thể bao gồm:

- đau, khó chịu hoặc nóng rát
- đỏ hoặc sưng
- cảm giác bị đè ép hoặc châm chích.

Chúng tôi sẽ kiểm tra mạch, nhịp thở, lượng oxy trong máu, thân nhiệt và huyết áp của quý vị trước và trong quá trình truyền.

Y tá hoặc nữ hộ sinh của quý vị sẽ ngưng hoặc giảm tốc độ truyền nếu họ cho rằng quý vị đang có phản ứng với thuốc truyền.

Những điều có thể xảy ra sau khi truyền sắt

Việc theo dõi sức khỏe của quý vị sau khi truyền sắt là quan trọng. Các tác dụng phụ như đau đầu, đau cơ hoặc đau khớp có thể xuất hiện từ 1 đến 2 ngày sau khi truyền sắt. Các triệu chứng này thường giảm dần trong vài ngày tiếp theo.

Nếu các triệu chứng này ảnh hưởng đến các hoạt động hàng ngày của quý vị, vui lòng liên hệ với bác sĩ để được tư vấn.

Bác sĩ, dược sĩ, y tá hoặc nữ hộ sinh của quý vị sẽ cho biết khi nào quý vị bắt đầu uống lại viên thuốc sắt. Thông thường là khoảng một tuần sau khi truyền.

Quý vị sẽ cần làm xét nghiệm máu sau 2 - 3 tuần kể từ khi truyền để kiểm tra xem lượng sắt của quý vị đã tăng lên chưa.

Trước khi quý vị rời bệnh viện

Trước khi rời bệnh viện, hãy bảo đảm quý vị đã có:

- số điện thoại liên hệ để gọi nếu quý vị có bất kỳ lo lắng hoặc thắc mắc nào
- các ngày hoặc đơn yêu cầu cho các xét nghiệm theo dõi hoặc cuộc hẹn tái khám.

Hãy trao đổi với bác sĩ, dược sĩ, y tá hoặc nữ hộ sinh nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc hoặc lo lắng nào.

Các cuộc hẹn tái khám

Ngày:

Thời gian:

Địa điểm:

Để biết thêm thông tin

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc hoặc lo lắng nào, hãy gọi Dịch vụ Thông tin về Thuốc của Bệnh viện The Women's hoặc hỏi dược sĩ tại địa phương.

Dịch vụ Thông tin về Thuốc

Bệnh viện The Royal Women's

Giờ làm việc: 9 giờ sáng – 4 giờ chiều (Thứ Hai đến Thứ Sáu)

ĐT: (03) 8345 3190

E: drug.information@thewomens.org.au

Better Health Channel

Sắt và thiếu sắt

www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/iron

healthdirect

Truyền sắt qua đường tĩnh mạch (IV)

<https://www.healthdirect.gov.au/iron-infusion>

Quý vị cần thông dịch viên không?



Interpreter

Quý vị có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ về Bạo lực Gia đình

Đường dây Trợ giúp Toàn quốc 1800 Respect

Quý vị có thể nhận được sự trợ giúp nếu quý vị đã từng bị tấn công tình dục, bạo lực gia đình hoặc trong nhà và lạm dụng.

Quý vị có thể gọi vào bất kỳ thời gian nào trong ngày hoặc ban đêm.

1800 737 732

1800respect.org.au