



宝宝补铁剂

为什么您的宝宝需要补充铁剂？

早产儿（妊娠不足36周）或出生体重低于2000克的婴儿可能会患上贫血。这意味着他们血液中的血红蛋白含量较低。

血红蛋白是一种含铁蛋白质，对体内氧气的输送至关重要。补充铁剂可以恢复铁水平，并有助于提高血红蛋白含量。

何时开始？

如果宝宝没有吃到强化母乳或早产儿配方奶，请从出生后第 28 天开始给宝宝补充铁剂。

何时应该停止？

对于母乳喂养的婴儿

持续补充铁剂，直至婴儿矫正胎龄达到6个月。这是指预产期后6个月。

对于配方奶喂养的婴儿

持续补充铁剂，直至婴儿矫正胎龄达到3个月。这是指预产期后3个月。

如果您不确定宝宝的矫正胎龄，您的医疗团队可以帮助您计算出来。

您应该使用哪种补充剂？



在澳大利亚，指南建议婴儿服用硫酸亚铁口服液。

Ferro-Liquid品牌（如图所示）含有30毫克/毫升的硫酸亚铁，相当于6毫克/毫升的元素铁。

宝宝应该喝多少？

- 每天喂奶时给宝宝服用一剂。剂量为每公斤体重 0.5 毫升。
- 要计算出正确的剂量，请将宝宝的体重（公斤）乘以 0.5 毫升。
 - 例如，如果您的宝宝体重 2.6 公斤，则将 2.6 乘以 0.5 即可得到 1.3 毫升。
- 每日最大剂量为 2.5 毫升。

宝宝的体重	剂量
2-3 公斤	1-1.5 毫升
3-4 公斤	1.5-2 毫升
4-5 公斤	2-2.5 毫升

在哪里购买？

您可以在任何药店购买硫酸亚铁口服液。您不需要处方。

如果您在计算正确剂量方面需要帮助，可以咨询您的药剂师。

更多信息

如果您有任何疑问或担忧，请致电皇家妇女医院药品信息服务处或咨询您当地的药剂师。

药品信息服务

皇家妇女医院

营业时间：上午9点至下午4点（周一至周五）

电话：(03) 8345 3190

电邮：drug.information@thewomens.org.au

您需要口译员吗？



Interpreter

如果您需要口译员，可以提出申请。

家庭暴力支持

1800 Respect 全国求助热线

如果您曾遭受性侵犯、家庭暴力或虐待，您可以寻求帮助。

您可以随时拨打电话，无论白天还是晚上。

1800 737 732（24小时支持热线）

1800respect.org.au