



何謂黃疸？

新生兒經常會出現皮膚黃染。這稱為黃疸。這是由於一種叫做膽紅素的化學物質在嬰兒的血液和組織裡沉積所致。

多數嬰兒的黃疸都屬正常現象，不會造成嚴重後果。黃疸基本上都會在幾天內消失，無需特別處理。

黃疸為何常見於新生兒？

膽紅素是一種橙黃色色素，是紅血球分解週期的產物。正常情況下，每個人的血液中都發現少量膽紅素。肝臟能清除膽紅素。

多數嬰兒在出生後頭幾天內都會出現黃疸，這是因為：

- 懷孕時，嬰兒的膽紅素由胎盤和孕婦肝臟清除排出。出生後，嬰兒肝臟就要承擔清除膽紅素的任務，而這個過程需要一定的時間。
- 新生兒普遍存在紅血球偏多的現象，這些紅血球在出生後分解，從而產生更多膽紅素。

我該如何察覺寶寶是否患有黃疸？

若寶寶患有黃疸，皮膚就會呈黃色。出生後三到五天內您就會察覺。白天光線充足時最容易察覺出來。黃疸通常出現在臉部，隨著膽紅素濃度的增高，黃疸會蔓延至胸部、腹部、手臂和大腿，眼白可能也會呈黃色。膚色較深的嬰兒，可能比較難以察覺出黃疸。

黃疸對寶寶是否有害？

多數黃疸較為輕微，對寶寶沒有害處。出生後頭一周內，寶寶的肝臟會逐漸成熟，這時黃疸通常就會消失。這稱為生理性黃疸。

極少數情況下，膽紅素濃度會大幅增高，以致造成腦損傷。這屬於異常黃疸現象。這種情況通常是其他一些基本問題所造成的，導致膽紅素濃度大幅增高。這稱為病理性黃疸。

由於存在病理性黃疸，因此醫護工作者和家人都應努力監控黃疸。務必要留意嬰兒與膽紅素濃度，必要時要對黃疸加以治療。

什麼時候才要擔心寶寶的黃疸？

您和寶寶住院期間，助產士會時刻關注寶寶的黃疸現象。出院後，由住家助產士或獨立助產士或家庭醫院護士負責寶寶的檢查工作。當地婦幼保健護士和家庭醫生也會提供支援，觀察寶寶的情況。

下列情況下，應由醫生檢查寶寶的黃疸現象：

- 皮膚呈黃色，且寶寶出生未滿48小時（**立即將寶寶送診醫院急救科！**）
- 皮膚迅速變黃
- 腹部、手臂或大腿皮膚變黃
- 嗜睡，無法餵食
- 食量很少
- 尿片尿濕或弄髒的數量減少
- 合併出現上述狀況，或寶寶看起來情況不佳。

寶寶何時需要治療？

助產士、護士或醫生會詢問寶寶的餵食、睡眠情況及尿濕和弄髒的尿片數量。隨後會給寶寶稱重、體檢，並判定是否要採用踵刺血測試方法來檢測膽紅素濃度。

多數出現黃疸的嬰兒都無需檢測膽紅素濃度，也無需治療。但是，倘若膽紅素濃度達到一定的水準，我們建議要予以治療。

建議治療的膽紅素濃度，仍然遠低於會對嬰兒造成傷害的水準。

如何治療黃疸？

若有需要，可用光線照射嬰兒肌膚來治療黃疸，這種方法有助於在嬰兒的肝臟能夠分解膽紅素前，分解皮膚內的膽紅素，這稱為光線療法。在此過程中，我們會將嬰兒放在保育箱內，身上只穿著尿布，並遮著眼膜，以保護眼睛不受光線損傷。這種治療方法可能會導致嬰兒出現皮疹或腹瀉。治療期間，最好增加母乳餵養次數，以便為嬰兒提供充足的水分。光線療法很安全，但只能在必要時使用，通常需要兩至三天。

若病理性黃疸情況嚴重，則可能要對嬰兒輸入新血液，排出舊血液。這稱為換血療法。這種情況極其罕見，若寶寶需要換血，我們會向您全面介紹這個手術過程。

欲知詳情

嬰兒的醫生、護士或護理經理隨時都可解答您的問題。

The Royal Women's Hospital

Newborn Intensive Care Unit

Cnr Flemington Rd and Grattan St街角

Parkville VIC 3052

電話：(03) 8345-3400

網址：www.thewomens.org.au

Women's是無煙醫院。欲知詳情和尋求幫助，請瀏覽www.quit.org.au

Disclaimer The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, December 2010