



ٹے شدہ سرجری

اکثر پوچھے جانے والے سوالات

ہم جانتے ہیں کہ سرجری سے پہلے کئی باتوں پر غور کرنا ہوتا ہے۔ یہ معلومات سرجری سے متعلق عام طور پر پوچھے گئے سوالات کے جوابات فراہم کرتی ہے، جیسے کہ سرجری کی بُنگ کیسے کی جاتی ہے، کیا چیزیں ساتھ لانی ہیں، اس دن کیا توقع کی جائے، اور اگر آپ کا ارادہ بدل جائے تو کیا کرنا ہے۔ اگر آپ کو کسی بات کی سمجھ نہ آئے تو ”خواتین کی طے شدہ سرجری“ کی کوآرڈینیٹ آپ کی رینمائی کر سکتی ہیں۔

اپ ڈیٹ کر سکیں۔

س: میں نے نیا پتہ اختیار کیا ہے یا اپنی معلومات کو اپ ڈیٹ کرنا ہے۔ میں کس کو اطلاع دوں؟

ج: اگر آپ کی معلومات میں کوئی تبدیلی آئے۔ جیسے پتہ، فون نمبر، ای میل، یا قریبی رشتہ دار۔ تو پہمیاری بُنگ ٹیم کو ضرور اطلاع دین۔ پیر سے جمعہ، صبح 8:30 بجے سے شام 4:00 بجے تک (03) 8345 3335 پر کال کریں۔

آپ کی سرجری کی بُنگ

س: میری سرجری کب بُک ہوگی؟

ج: جب سرجری کی تاریخ دستیاب ہوگی تو ہم آپ کو فون یا ٹیکسٹ میسج کے ذریعے اطلاع دیں گے۔ ہم کوئی خط نہیں بھیجیں گے۔

س: سرجری کی باضابطہ پیشکش کیا ہوتی ہے؟

ج: سرجری کی باضابطہ پیشکش وہ ہوتی ہے جب ہم آپ کو کم از کم 2 بھنپے پہلے سرجری کی تاریخ دیتے ہیں۔ آپ کو درج ذیل میں سے کسی ایک صورت میں پیشکش مل سکتی ہے:

- 2 باضابطہ پیشکشیں، یا
- 1 باضابطہ پیشکش، اگر آپ پہلے ہی اپنی ”نگہداشت کے لیے تیار نہیں“ کی پوری مدت استعمال کر چکی ہیں۔

اگر آپ یہ پیشکش قبول نہ کر سکیں، تو ہم آپ کا نام انتظار کی فہرست سے نکال دیں گے اور نوٹ کریں گے کہ آپ نے سرجری سے انکار کیا ہے۔

س: قلیل نوٹس پر سرجری کی پیشکش کیا ہوتی ہے؟

ج: جب ہم آپ کو سرجری کی تاریخ دو بھنپے سے کم وقت کے نوٹس پر دیتے ہیں تو اسے قلیل نوٹس پر سرجری کی پیشکش کیا جاتا ہے۔ آپ کو قلیل نوٹس پر دی گئی پیشکش کو قبول کرنا ضروری نہیں۔ اگر آپ انکار کریں تو آپ کی فہرست میں جگہ ضائع نہیں ہوگی۔

سرجری سے پہلے - پیشگی منصوبہ بندی

س: میری چھٹیاں پہلے سے طے ہیں۔ مجھے کیا کرنا چاہیے؟

ج: ”خواتین کی طے شدہ سرجری“ کی کوآرڈینیٹ کو ضرور اطلاع دیں اگر کسی بھی وجہ سے آپ سرجری کے لیے دستیاب نہ ہوں۔ آپ کو انتظار کی فہرست (جیسے تیاری کی فہرست بھی کہا جاتا ہے) سے نہیں نکالا جائے گا، لیکن ہمیں یہ جاننا ضروری ہے تاکہ ہم اس دوران آپ کو بطور ”ذاتی طور پر نگہداشت کے لیے تیار نہیں“ کے طور پر درج کر سکیں۔

س: ”ذاتی طور پر نگہداشت کے لیے تیار نہیں“ کا کیا مطلب ہے؟

ج: زندگی میں بہت کچھ چلتا رہتا ہے۔ جیسے چھٹیاں، کام یا تعلیم۔ اگر آپ اس وقت سرجری نہیں کرو سکتیں، تو آپ اس میں تاخیر کی درخواست کر سکتی ہیں۔ اسے ”ذاتی طور پر نگہداشت کے لیے تیار نہیں“ کہا جاتا ہے۔

بس ”خواتین کی طے شدہ سرجری“ کی کوآرڈینیٹ کو اطلاع دیں۔ آپ کی سرجری کی قسم پر منحصر ہے، آپ درج ذیل مدت تک سرجری مؤخر کر سکتی ہیں:

- زمرہ 1 - 30 دن تک
- زمرہ 2 - 90 دن تک
- زمرہ 3 - 180 دن تک

اس دوران انتظار کی فہرست میں آپ کی جگہ کو ”عارضی طور پر رُک“ دیا جائے گا۔ آپ یہ تاخیر دو مرتبہ کرو سکتی ہیں، بشرطیکہ یہ مذکورہ مدت کی حدود میں ہو۔

آپ کا شمار کس زمرہ میں ہوگا؟ یہ اس خط میں بتایا گیا ہے جو آپ کو انتظار کی فہرست میں شامل کرنے وقت بھیجا گیا تھا۔ اگر آپ نے وہ خط گم کر دیا ہے تو براہ کرم پر سے جمعہ، صبح 8:30 بجے سے شام 4:00 بجے تک (03) 8345 3335 پر کال کریں۔

س: میری سرجری کسی اور اسپتال میں ہو چکی ہے۔ مجھے کیا کرنا چاہیے؟

ج: اگر آپ نے اپنی سرجری کسی اور اسپتال میں کروائی ہے تو ”خواتین کی طے شدہ سرجری“ کی کوآرڈینیٹ کو ضرور اطلاع دیں۔ ہم آپ سے اسپتال کا نام اور سرجری کی تاریخ دریافت کریں گے تاکہ اپنے ریکارڈ کو

س: کیا آپ میرے لیے سواری کا انتظام کریں گے؟

ج: نہیں، ہم سواری کا انتظام نہیں کرتے۔

آپ کو اسپٽال آنے اور واپس جانے کے لیے خود اپنی سواری کا انتظام کرنا ہوگا۔ براہ کرم کسی خاندانی فرد، دوست، سرپرست یا سپورٹ ورکر سے مدد لیں۔ انہیں آپ کی سرجری کے دوران اسپٽال میں رکنے کی ضرورت نہیں۔ لیکن اگر وہ چاہیں تو وہ خواتین اسپٽال کی پہلی منزل کے لائق میں، گراؤنڈ فلور پر ویلکم سینٹر میں، یا قریبی کیفیز میں انتظار کر سکتے ہیں۔

آپ پبلک ٹرانسپورٹ، ٹیکسی یا رائیڈ شیئر کے ذریعہ اسپٽال آور جا سکتی ہیں۔ لیکن اگر آپ کو جنرل اینسٹہیبیٹیا دیا گیا ہو، تو آپ کے ساتھ کسی کا گھر واپس جانا ضروری ہے۔

آپ ہماری ویب سائٹ پر سفر کے اختیارات کے بارے میں مزید معلومات حاصل کر سکتی ہیں:- thewomens.org.au/patients-visitors/your-visit/transport-parking

س: اگر میں دور دراز علاقے میں رہتی ہوں تو کیا ہوگا؟

ج: اگر آپ کے خاندان یا دوست میلبورن میں رہتے ہیں تو ان کے ساتھ ٹھہرے پر غور کریں۔ آپ ہماری ویب سائٹ پر قریبی ریائش کے اختیارات بھی دیکھ سکتی ہیں:

thewomens.org.au/patients-visitors/your-visit/accommodation-options

س: کیا مجھے سرجری سے ایک رات پہلے اسپٽال میں داخل کیا جائے گا؟

ج: نہیں۔ ایسا صرف بہت ہی غیر معمولی صورتوں میں ہوتا ہے جب طبی لحاظ سے ضروری ہو۔ اگر ایسا ہوا تو ”خواتین کی طے شدہ سرجری“ کی کوآرڈینیٹ آپ کے لیے اس کا انتظام کریں گی۔

سرجری کے دن

س: سرجری کے دن میں کن لوگوں سے ملوٹ گی؟

ج: آپ سرجیکل ٹیم کے ایک رکن، ایک اینسٹہیبیٹیا کے ڈاکٹر، اور ڈین سرجری کی نرسوں سے ملاقات کریں گی۔

س: کیا میں اپنے لیے میڈیکل سرٹیفیکیٹ اور اپنے سپورٹ ورکر کے لیے کیئرر ز سرٹیفیکیٹ حاصل کر سکتی ہوں؟

ج: جی ہاں۔ براہ کرم سرجری کے دن اپنے معالج ٹیم سے درخواست کریں۔

سرجری کے دن کی تیاری

س: مجھے کس وقت اسپٽال آنے چاہیے؟

ج: ہم آپ کو آپ کی سرجری سے ایک دن پہلے، پہنچے کے کسی بھی ورکنگ دن پر، ایک ٹیکسٹ میسج بھیجیں گے۔ اس میں یہ بتایا جائے کہ آپ کو کس وقت آنا ہے اور کب کھانا پینا بند کرنا ہے۔

س: مجھے اپنے ساتھ کیا لانا چاہیے؟

ج: براہ کرم درج ذیل اشیاء ساتھ لائیں:

- اپنا میڈیکیل کیئر کارڈ۔ اگر آپ کے پاس نہیں ہے تو 8345 3012 (03) پر کال کریں
- ہبیلٹھ کیئر کارڈ، اگر آپ کے پاس ہے
- پرائیویٹ ہبیلٹھ انشورنس کارڈ، اگر آپ کے پاس ہے
- وہ تمام دوائیں جو آپ استعمال کر رہی ہیں، بشمول ہربل دوائیں یا وٹامنز
- کچھ پہنچے کے لیے
- اپنا فون اور چارجر
- ڈھیلے اور آرام دہ کپڑے
- چشمہ، اگر آپ چشمہ پہنچتی ہیں
- CPAP مشین (صاف کی ہوئی)، اگر ضرورت پو کپڑوں اور دیگر اشیاء کے لیے ایک چھوٹا بیگ
- پانی کی بوتل

س: اگر مجھے حیض (پیریڈز) ہو رہی ہوں تو کیا میں پھر بھی سرجری کرو سکتی ہوں؟

ج: جی ہاں۔ براہ کرم اپنے سینیٹری پیڈز یا پیریڈ انڈروئر ساتھ لائیں۔ ٹیمپون یا مینسٹروں کپ استعمال نہ کریں۔

س: کیا میں اپنے لیے میڈیکل سرٹیفیکیٹ اور اپنے سپورٹ ورکر کے لیے کیئرر ز سرٹیفیکیٹ حاصل کر سکتی ہوں؟

ج: جی ہاں۔ براہ کرم سرجری کے دن اپنے معالج ٹیم سے درخواست کریں۔

کیا آپ کو مترجم کی ضرورت ہے؟

اگر آپ کو مترجم کی ضرورت ہو تو آپ درخواست کر سکتی ہیں۔



Interpreter

گھریلو تشدد سے متعلق معاونت

1800 ریسپیکٹ نیشنل پیلپ لائنز

اگر آپ نے جنسی زیادتی، گھریلو یا خاندانی تشدد یا بدسلوکی کا سامنا کیا ہے تو آپ مدد حاصل کر سکتی ہیں۔
آپ دن یا رات کے کسی بھی وقت کال کر سکتی ہیں۔

1800 737 732

1800respect.org.au

سرجری کے بعد

س: مجھے کام سے کتنے دن کی چھٹی لینا پڑے گی؟

ج: یہ آپ کی سرجری، صحت یا بی، کسی ممکنہ پیچیدگی، اور آپ کے کام کی نویعت پر منحصر ہے۔ اگر آپ کو مزید معلومات درکار ہوں تو ”خواتین کی طے شدہ سرجری“ کی کوارڈینیٹ آپ کی مدد کر سکتی ہیں۔ سرجری کے دن آپ کا ڈاکٹر آپ کو کام سے چھٹی کے لیے میڈیکل سرٹیفیکیٹ دے گا۔ اگر آپ کو مزید وقت درکار ہو تو اپنے جی پی (فیملی ڈاکٹر) سے رابطہ کریں۔

مددگار سہولیات

س: اگر مجھے اضافی مدد کی ضرورت ہو تو کیا کروں؟

ج: اگر آپ کو درج ذیل میں سے کسی چیز کی ضرورت ہو تو براہ کرم ہمیں ضرور بتائیں:

- آپ کو کوئی معذوری ہے
- آپ کو مترجم یا کسی ثقافتی معاونت کی ضرورت ہے

ہماری سہولیات کے بارے میں مزید جانئے کے لیے ہماری ویب سائٹ thewomens.org.au/patients-visitors/clinics-and-services/support-services ملاحظہ کریں:-

دستبرداری: یہ معلوماتی شیٹ صرف عمومی معلومات فرایم کرتی ہے۔ اپنی صحت کی ضروریات سے متعلق مخصوص مشورے کے لیے آپ کو کسی مابر صحت سے رجوع کرنا چاہیے۔ رائل ویمنز پسپیتال اس معلوماتی شیٹ پر انحصار کرنے کی وجہ سے ہونے والے کسی بھی نقصان یا ضرر کی ذمہ داری قبول نہیں کرتا، خاص طور پر جب آپ نے کسی مابر صحت سے رجوع نہ کیا ہو۔ اگر آپ کو فوری طبی امداد درکار ہو تو براہ کرم اپنے قریبی ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ سے رابطہ کریں۔

© The Royal Women's Hospital 2025