



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

چیزهایی که باید با خود به بیمارستان بیاورید

این فهرست برای زنانی است که فرزند خود را در بیمارستان Women's به دنیا می آورند.

برای زایمان

- اگر قصد استفاده از شیر خشک برای تغذیه نوزادتان را دارید، لطفاً یک قوطی یا بسته از شیر خشک مورد انتخاب تان را همراه بیاورید
- صندلی مخصوص اتومبیل نوزاد برپایه ترخیص از بیمارستان)
- پتوی نوزاد/ شال برای رفتن به خانه.
- لطفاً جواهرات، کارت های اعتباری و دیگر وسایل با ارزش خود را در خانه بگذارید.
- مقادیر زیادی پول نقد با خود نیاورید

ساعات ملاقات

ساعات ملاقات اکیدا بین 2:30 بعدازظهر تا 8:00 شب می باشد. وقت ملاقات برای همسران از ساعت 8:00 صبح تا 8:30 شب می باشد.

اقامت شما

بلافاصله پس از تولد نوزادتان، برای مراقبت و مشاهدات بالینی به بخش پس از زایمان منتقل خواهید شد. ماما در مورد برنامه ترخیص تان با شما صحبت خواهد کرد. اگر زایمان شما بدون عارضه بوده و حال شما و نوزاد هر دو خوب باشد، در مدت 24 ساعت پس از زایمان ترخیص خواهید شد. اگر در مسیر ترخیص 24 ساعته از بیمارستان باشید، همسران معمولاً می تواند برای کمک به شما و یادگیری چگونگی مراقبت از نوزاد، شب را نزد شما بماند.

اگر تحت عمل سزارین قرار گرفته اید، و همه چیز برای شما و نوزادتان به خوبی پیش می رود، مدت اقامت شما در بیمارستان تا 72 ساعت بعد از زایمان خواهد بود. زنانی که زایمان مشکل تری داشته اند یا نوزادشان ناخوش است مدت بیشتری در بیمارستان خواهند ماند.

زمان ترخیص از بخش، ساعت 9:30 صبح می باشد.

لطفاً تا جایی که امکان دارد نزدیک به این زمان هماهنگ کنید که به دنبال تان بیایند.

به یاد داشته باشید که اگر با اتومبیل خود به منزل می روید، باید قبل از تولد نوزاد تان، صندلی اتومبیل نوزاد مناسب را نصب کرده باشید. (به وب سایت www.vicroads.vic.gov.au مراجعه کنید و یا بروشور صندلی های اتومبیل نوزاد VicRoads را از مامای خود درخواست کنید.)

برای اطلاعات بیشتر

به بخش بیماران و ملاقات کنندگان در وب سایت زیر مراجعه کنید – www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors

برگه های اطلاع رسانی مرتبط

محصولات مراقبت از پوست برای نوزادتان

- لباسهای راحت برای مثال یک تی شرت کهنه، جوراب گرم، لباس زیر (به تعداد زیاد - پس از پاره شدن کیسه آب شما ممکن است بطور مکرر نیاز به تعویض آنها داشته باشید)
- بالش خود با برچسب نام در صورت تمایل
- بسته گرمایی ژل دار
- روغن، پودر یا لوسیون برای ماساژ
- بطری اسپری (بدون اثر و سول) برای اسپری کردن آب خنک
- لوازم بهداشتی - صابون، شامپو، خمیر دندان، مسواک و غیره.
- غذای سبک: بارهای حاوی شکر، جو، حبوبات، ژله میوه خشک و غیره.
- صندل یا دمپایی، جوراب ضد لیز خوردن
- دوربین
- شارژر موبایل
- اسانس گیاهی معطر دلخواه تان (پخش کننده اسانس های گیاهی در دسترس می باشد)
- موزیک مورد علاقه تان روی دستگاه MP 3 یا موبایل (بلندگو موجود می باشد)

فرد (افراد) همراه

- خوراکی های مورد علاقه آنها شامل آب میوه، دمنوش های مخصوص، نوشیدنی ها برای جشن گرفتن، در صورت تمایل.

مادر و نوزاد

- لباس راحت، کفش، دمپایی یا جوراب ضد لیز خوردن (کفش باید در همه زمان پوشیده شود).
- لباس خواب: یک پیراهن یا بلوز خواب، به جای پیژامه و ریدوشامیر
- کمرست مناسب برای شیر دادن یا یک کمرست بدون سیم (مانند کمرست های ورزشی) و پدهای شیردهی/ سینه
- لباس زیر: شورت معمولی کمر بلند. (بجای نوع بیکیلی) و به تعداد زیاد!
- نوارهای بهداشتی مخصوص پس از زایمان (3 بسته)
- پنبه و پارچه های شستشوی یکبار مصرف برای پوشک بچه (نه دستمال های مرطوب تجاری). برای اطلاعات بیشتر به برگه اطلاع رسانی مراجعه کنید محصولات مراقبت از پوست برای نوزادان .
- پتوی کتان - برای حمام کردن و بردن نوزاد به خانه
- پوشک برای نوزاد (بسته 32 تایی)
- لباس نوزاد: زیرپیراهنی رکابی و لباس های یک تیکه آستین بلند بهترین هستند