



हॉस्पिटल में लाने वाला सामान

यह सूची उन महिलाओं के लिए है, जो वुमेन्स (Women's) में अपना बच्चा पैदा कर रही हैं।

प्रसव पीड़ा(लेबर) के लिए

- आरामदायक कपड़े जैसे कपड़े पुरानी टी-शर्ट , गर्म मोजे , कई जोड़े (पुराने नकिंकर - आपको उन्हें अक्सर बदलने की आवश्यकता हो सकती है जब आपका वाटर ब्रेक होता है)
- लेबल लगा अपना तकिया (यदि) ज़रूरत हो
- जैल हीट पैक
- तेल, पाऊंडर या मालिश के लिए लोशन
- ठंडा पानी (छड़िकने) के लिए नॉन-एरोसोल स्प्रे बोतल
- टॉयलेटरीज़ - साबुन, शैम्पू, टूथपेस्ट, टूथब्रश इत्यादि।
- स्नैक्स : बारले चीनी, जैली फलियां , फल बार इत्यादि।
- हवाई चप्पलें या चप्पलें , नॉन-स्लपि मोजे
- कैमरा
- फोन चार्जर
- आपके पसंदीदा अत्यावश्यक ऑयल (ऑयल डिफ़्यूसर यहां उपलब्ध है)
- आपका पसंदीदा एमपी 3 प्लेयर या फोन पर (म्यूज़िक हमारे पास स्पीकर उपलब्ध है)

सहायक व्यक्ति

- उनके पसंदीदा स्नैक्स जिनमें जूस , स्पेशल टी , सेलेब्रेटी ड्रिंक , अगर ज़रूरत हो .

माँ और बच्चा

- आरामदायक कपड़े, जूते, चप्पलें या नॉन- स्लपि (मोजे जूते हर समय पहनना आवश्यक है)।
- नाइटवियर: पजामा और ड्रेसिंग गाउन की बजाय एक नाइट या नाइट शर्ट
- नर्सिंग ब्रा या एक तार रहति ब्रा टॉप (जैसे व्यायाम करने के लिए इस्तेमाल किया जाता है) और नर्सिंग/ब्रेस्ट पैड
- जांघिया: ऊंची-कमर वाले, फुल ब्रीफ (बकिनी के बजाय) और यह सब बहुत सारे!
- मातृत्व पैड (3 पैकेट)
- बच्चे की नैपी के लिए कॉटन बॉल और डिसिपोजेबल वॉश क्लॉथ (कमर्शियल बेबी वाइप्स नहीं)। अधिक सलाह के लिए फ़ैक्टशीट देखें *आपके बच्चे की त्वचा की देखभाल* .
- मलमल का शॉल – स्नान कराने और बच्चे को घर ले जाने के लिए
- नवजात शिशु लंगोट (32 का पैकेट)
- बच्चे के कपड़े: सग्लेट और लंबे बाजू वाले कपड़े सबसे अच्छे होते हैं

- यदि आप अपने बच्चे को खलाने के लिए कृत्रिम फार्मूला का उपयोग करने की योजना बना रही हैं, तो कृपया अपनी पसंद का फार्मूला लाएँ कैन या पाउच के रूप में।
- डिसिचार्ज के दनि (बच्चे की कार रसिटरैन्ट)
- घर जाने के लिए बेबी कंबल/शॉल।
- कृपया आभूषण, क्रेडिट कार्ड और अन्य कीमती सामान घर पर छोड़ दें।

बड़ी मात्रा में नकदी न लाएं।

मलिन का समय

मिलने का समय सख्ती से दोपहर 2.30 बजे और रात 8.00 बजे के बीच है। पार्टनर सुबह 8.00 बजे से रात 8.30 बजे के बीच आ सकते हैं।

आपका ठहरना

आपके बच्चे के जन्म के तुरंत बाद आपको प्रसवोत्तर वार्ड में निगरानी और देखभाल के लिए स्थानांतरित किया जाएगा। आपकी मिडवाइफ आपकी डिस्चार्ज योजनाओं के बारे में आपसे बात करेगी। यदि आपने बिना किन्हीं समस्याओं के शिशु को जन्म दिया है और आप और शिशु ठीक हैं, तो आपको जन्म देने के 24 घंटे के भीतर छुट्टी दे दी जाएगी। यदि आप 24 घंटे के डिस्चार्ज मार्ग पर हैं, तो आपका साथी (पार्टनर) आपकी मदद करने के लिए आमतौर पर रात भर रूक सकता है और यह सीख सकता है कि आपके साथ अपने बच्चे की देखभाल कैसे करें। यदि आपने सीजेरियन जन्म दिया है तथा आप और आपके बच्चे के साथ सब ठीक चल रहा है, तो जन्म देने के बाद अस्पताल में आपके ठहरने की अवधि 72 घंटे की होती है। जिन महिलाओं को शिशु जन्म में अधिक समस्याएँ हुई हैं या जिनके शिशु अस्वस्थ हों वे अधिक समय तक रहेंगी।

वार्ड डिस्चार्ज का समय सुबह 9.30 बजे है।

कृपया जहां तक संभव हो सके इस समय के आस पास पिकअप की व्यवस्था करें।

याद रखें कि यदि आप अपनी कार में घर जा रही हैं, तो आपको अपने बच्चे के जन्म से पहले उपयुक्त चाइल्ड रिस्ट्रैन्ट लगवानी होगी। (VicRoads की वेबसाइट www.vicroads.vic.gov.au पर जाएं या VicRoads चाइल्ड रिस्ट्रैन्ट ब्रोशर के लिए अपनी मिडवाइफ से पूछें)।

अधिक जानकारी के लिए

हमारी वेबसाइट पर मरीज़ और आगंतुक अनुभाग पर जाएँ – www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors

संबंधित तथ्यशीट

आपके बच्चे की त्वचा की देखभाल