

एपिड्यूरल के बारे में जानकारी

The Royal Women's Hospital Fact Sheet / www.thewomens.org.au



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

एपिड्यूरल क्या है?

एपिड्यूरल आपकी प्रसव की पीड़ा को कम कर देगा। एक छोटी सी ट्यूब जो एपिड्यूरल कैथटर कहलाती है, वह आपकी रीढ़ की हड्डी के बीच डाली जाती है। रीढ़ की तंत्रिकाओं में दर्द का अवरोध करने के लिए ट्यूब के अन्दर से स्थानीय ऐनिस्थेटिक (संवेदनहारक) दिया जाता है। यह बच्चे के जन्म हो जाने तक पीड़ा में राहत देता है।

एपिड्यूरल के क्या फायदे हैं?

- सम्भवतः इसके लगने के बाद भी आपको पीड़ा रहित सिकुड़न महसूस हो।
- अगर आपको आपात स्थिति में ऑपरेशन द्वारा या फॉर्सिपस (चिमटे जैसे यंत्र) की मदद से अपने बच्चे को जन्म देना पड़े तो अक्सर एपिड्यूरल का प्रयोग करना पड़ता है। अगर एपिड्यूरल सही काम कर रहा हो तो यह कार्यवाही जल्दी आरम्भ की जा सकती है।
- अगर एपिड्यूरल पहले से ही अन्दर डाला हुआ हो तो आमतौर से इसका अर्थ होता है कि ऑपरेशन के लिए आपको पूरा बेहोश नहीं करना पड़ेगा तथा आप अपने बच्चे के जन्म के समय जगे हुए होंगे।

अनुसंधान से पता चलता है कि:

- एपिड्यूरल आपके बच्चे को सीधा प्रभावित नहीं करता
- एपिड्यूरल आपकी आपातकालीन ऑपरेशन की सम्भावना को नहीं बढ़ाता
- प्रसव पीड़ा से राहत दिलवाने के लिए एपिड्यूरल गोलियों तथा इंजेक्शन की तुलना में अधिक राहत पहुँचाता है।

Royal Women's Hospital में जन्म देने वाली लगभग 100 में से 30 महिलायें एपिड्यूरल का चुनाव करती हैं।

एपिड्यूरल के साथ क्या परेशानियाँ हैं?

- आपका रक्तचाप कम हो सकता है, जिससे आप उबकाई या बहके हुए अनुभव कर सकते हैं। अगर आपको एपिड्यूरल लगा हो तो हम बार-बार आपके रक्तचाप की जाँच करेंगे।
- आपको पलंग पर ही लेटे रहना होगा क्योंकि सम्भवतः आपके पैर भारी तथा सुन्न महसूस होंगे।
- एपिड्यूरल से हो सकता है कि पेशाब जाने का दबाव महसूस न हो। हमें आपके मूत्राशय से पेशाब एकत्रित करने के लिए एक कैथटर का प्रयोग करना पड़ सकता है।
- आपको कम्पकपी, ह्रारत या खुजली महसूस हो सकती है।
- कदाचित एपिड्यूरल द्वारा दर्द से पूरी राहत हमेशा न मिले। अगर इसको लगाने के बाद भी आपको दर्द है तो हो सकता है अनेस्थिटीस्ट (संवेदनहारक) संवेदना खत्म करने के लिए और अधिक ऐनिस्थेटिक (संवेदनहीनता) का प्रयोग करें। कभी कभी एपिड्यूरल निकाल कर दूबारा भी लगाना पड़ सकता है।
- सौ में से एक से भी कम महिलाओं को एपिड्यूरल लगाने के अनुगामी दिनों में बहुत अधिक सिर दर्द हो सकता है। इसका दर्द का उपचार किया जा सकता है।

- एपिड्यूरल से कभी-कभी दूसरे चरण के प्रसव पीड़ा लम्बी खिंच जाती है जिसके कारण बच्चे को जन्म लेने में मदद देने के लिए फॉर्सिपस का प्रयोग करना पड़ता सकता है।

एपिड्यूरल के क्या खतरों हैं?

खतरे	ऐसा कितनी बार होता है?
रक्तचाप में गिरावट	सामान्य 20 में से 1
अतिरिक्त ऐनिस्थेटिक की आवश्यकता	सामान्य 8 में से 1
सिर दर्द	असामान्य 100 में से 1
नस को क्षति	बहुत ही कम 13,000 में से 1 से भी कम
एपिड्यूरल का बुरा असर मेन-जाइट्स	बहुत ही कम 50,000 में से 1
एपिड्यूरल खून का थक्का	बहुत ही कम 170,000 में से 1
अप्रत्याशित अनेस्थिटीस्ट फैलाव	बहुत ही कम 100,000 में से 1
गम्भीर क्षति, जिसमें लकवा भी शामिल है।	अत्याधिक कम 250,000 में से 1

एपिड्यूरल कैसे लगाया जाता है?

एक अनेस्थिटीस्ट एपिड्यूरल लगाता है जिसमें लगभग 20 मिनट लगते हैं।

आपकी बाजू या हाथ में एक ड्रिप लगाई जाती है।

जिस जगह एपिड्यूरल लगाया जाना चाहिए वह चाहे एक तरफ हो या बैठाकर हो, हम उस अवस्था के लिए आपको मदद करेंगे।

आपकी पीठ के निचले हिस्से की त्वचा पर एक कीटाणुनाशक ठंडा धोल लगाया जायेगा।

आपकी पीठ पर, सीमित स्थान को संवेदनहीन करने के लिए ऐनिस्थेटिक लगाया जायेगा। इससे कुछ क्षणों के लिए चुभन होगी। जब एपिड्यूरल भीतर डाला जायेगा तो उस समय आपको पीठ में दबाव सा महसूस होगा। इस समय रीढ़ की नस को क्षति से बचाने के लिए आपके लिए एकदम स्थिर रहना बहुत आवश्यक है।

जब एपिडूरल कैथटर डाली जायेगी, तब आपको पीठ व टाँगों में बिजली का झटका सा महसूस हो सकता है। यह कुछ क्षणों के लिए के लिए अनुभव होकर फिर चला जायेगा। यह नुकसानदायक नहीं होता।

आपकी पीठ से सुई निकाल दी जायेगी और एपिडूरल कैथटर पर टेप लगा दी जाएगी ताकि वह बाहर न आ सके।

एनेस्थेटिक जब नली के भीतर दिया जाता है तो उसका असर होने में लगभग 20 मिनट लग जाते हैं।

प्रश्न तथा चिन्तायें

आप अपनी प्रसूति विशेषज्ञ या दाई से बात कीजिए वे अनेस्थेटिस्ट से आपकी बातचीत की व्यवस्था कर देगा/देगी।

Women's Health Information Centre (WHIC) भी आपको जानकारी दे सकता है या आपकी चिन्ता के बारे में बात कर सकता है। Royal Women's Hospital के भूस्तर पर प्रवेशद्वार के नजदीक WHIC पर जाइए या (03) 8345 3045 पर टेलिफोन कीजिए।




Interpreter

आपको दुभाषिण(इंटरप्रेटर)प्राप्त करने का अधिकार है। जो कर्मचारी आपकी देखभाल कर रहे हैं उन्हें भाषा -सेवा को सम्पर्क करके आपकी सहायता के लिए दुभाषिण की व्यवस्था करने के लिए कहिए।

इसे लिखते समय इसमें दी गई सब जानकारी सामयिक है।

Please direct correspondence to

Acute Pain Service
Anaesthetic Department
Royal Women's Hospital
Locked Bag 300
Parkville VIC 3052

 (03) 8345 2389

References

Pain relief during childbirth, The Royal Australian and New Zealand College of Obstetricians and Gynaecologists, Australian society of Anaesthetists, Edition 1, 14 Dec 2006.

Pain relief in Labour, Obstetric Anaesthetists' Association, 3rd Edition, January 2008.

Epidural Information Card, Obstetric Anaesthetists' Association, January 2008 Macintyre PE, et al, APM:SE Working Group of the Australian and New Zealand College of Anaesthetists and Faculty of Pain Medicine (2010), *Acute Pain Management: Scientific Evidence* (3rd edition), ANZCA & FPM, Melbourne.