

# تحضير الأمعاء لجراحة البطن

اتبعي هذه الخطوات لتحضير الأمعاء لجراحة البطن في المستشفى الملكي للنساء، وأي تعليمات أخرى من الطبيب والصيدلي وممرضة ما قبل الدخول.

## ستحتاجين إلى

ثلاثة أكياس من Picoprep Orange® أو Dendy Picolax®.

هذه أدوية تساعد على إفراغ الأمعاء.

سيقدّمها لك الصيدلي لدينا أو يمكنك شراؤها من الصيدلية الخاصة بك، فلا تحتاجين إلى وصفة طبية.

## طريقة التحضير:

امزجي كيسًا واحدًا مع كوب واحد (250 مل) من الماء الدافئ.

اشربي الكمية كاملة.

كرّري هذه العملية ثلاث مرات، وفقًا للمواعيد المحددة من أجل الجراحة.

اشربي كمية إضافية من الماء أو السوائل الصافية خلال اليوم للحفاظ على ترطيب الجسم.

## إذا كانت العملية الجراحية في الصباح

في اليوم السابق للعملية الجراحية:

• تناولتي فطورًا خفيفًا.

• تناولتي غداءً خفيفًا مبكرًا.

ستكون هذه آخر وجبة طعام صلب تتناولينها قبل العملية. **أنهي تناول**

**الطعام بحلول الساعة 11:30 صباحًا.**

• اشربي السوائل الصافية للحفاظ على ترطيب الجسم.

□ يشمل ذلك الماء أو عصير التفاح الصافي (بدون لب) أو الشراب المركز المخفف بالماء أو الشاي الأسود أو القهوة السوداء (بدون حليب).

• في الساعة **3 عصرًا**، امزجي واشربي كيسًا واحدًا من

Picoprep Orange® أو Dendy Picolax®.

• في الساعة **6 مساءً**، امزجي واشربي كيسًا واحدًا من

Picoprep Orange® أو Dendy Picolax®.

• في الساعة **7 مساءً**، امزجي واشربي كيسًا واحدًا من

Picoprep Orange® أو Dendy Picolax®.

يوم العملية الجراحية:

يمكنك شرب ما يصل إلى 200 مل من السوائل الصافية (كما هو مذكور أعلاه) كل ساعة حتى موعد العملية.

تناولي أدويةك المعتادة في الصباح الباكر مع رشقة من الماء، إلا إذا نصحك الطبيب بعدم القيام بذلك.

## إذا كانت العملية الجراحية في فترة ما بعد الظهر

في اليوم السابق للعملية الجراحية:

- تناول فطورًا خفيفًا.
- تناول غذاءً خفيفًا مبكرًا.
- يمكنك تناول وجبات خفيفة في فترة ما بعد الظهر، ولكن يجب عليك

### التوقف عن تناول الطعام بحلول الساعة 4 عصرًا.

- اشربي السوائل الصافية للحفاظ على ترطيب الجسم.
- يشمل ذلك الماء أو عصير التفاح الصافي (بدون لب) أو الشراب المركز المخفف بالماء أو الشاي الأسود أو القهوة السوداء (بدون حليب).

- في الساعة 4 عصرًا، امزجي واشربي كيسًا واحدًا من

Picoprep Orange® أو Dendy Picolax®.

- في الساعة 6 مساءً، امزجي واشربي كيسًا واحدًا من

Picoprep Orange® أو Dendy Picolax®.

### يوم العملية الجراحية:

- في الساعة 6 صباحًا، امزجي واشربي كيسًا واحدًا من

Picoprep Orange® أو Dendy Picolax®.

يمكنك شرب ما يصل إلى 200 مل من السوائل الصافية (كما هو مذكور أعلاه) كل ساعة حتى موعد العملية.

تناولي أدويةك المعتادة في الصباح الباكر مع رشفة من الماء، إلا إذا نصحك الطبيب بعدم القيام بذلك.

## للمزيد من المعلومات

إذا كانت لديك أي استفسارات بخصوص هذه التعليمات، يُرجى الاتصال بمكتب الحجزات على الرقم 03 8345 3335.

إن المكتب متاح من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 7:30 صباحًا حتى 4:30 عصرًا.

### هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى ذلك.



### دعم ضحايا العنف الأسري

#### خط مساعدة 1800 Respect الوطني

يمكنك الحصول على المساعدة إذا تعرضت للاعتداء الجنسي والعنف المنزلي أو الأسري والإساءة.

يمكنك الاتصال في أي وقت سواء كان ذلك في النهار أو الليل.

1800 737 732 (خدمة دعم على مدار 24 ساعة)

1800respect.org.au