



为腹部手术做好肠道准备

为了做好在妇女医院进行腹部手术的肠道准备，请按照以下步骤以及您的医生、药剂师和入院前护士的任何其它指示进行操作。

您将需要

三袋橙味匹可硫酸钠（Picoprep Orange®）或匹可硫酸钠复方散剂（Dendy Picolax®）。

它们是帮助您清理肠道（粪便）的药物。

我们的药剂师会给您配药。或者您也可以从药剂师那里购买。您不需要处方。

服用方法：

将 1 袋粉末与 1 杯（250 毫升）温水混合。

全部喝完。

按照手术安排的时间，重复此步骤 3 次。

白天要多喝水或清澈的液体，保持水分充足。

如果您的手术安排在上午

手术前一天：

- 早餐吃点清淡的。
- 午餐吃得清淡些，最好早点吃。
这将是您术前最后一顿固体食物。请在上午11:30前吃完。
- 喝清澈的液体保持水分。
— 这包括水、清苹果汁（不含果肉）、浓缩果汁、红茶或黑咖啡（不加牛奶）。
- 下午3点，混合并饮用 1 袋 Picoprep Orange® 或 Dendy Picolax®。
- 下午6点，混合并饮用 1 袋 Picoprep Orange® 或 Dendy Picolax®。
- 下午7点，混合并饮用 1 袋 Picoprep Orange® 或 Dendy Picolax®。

手术当天：

手术开始前一小时，您可以饮用最多 200 毫升的清澈液体（如上所述）。

除非医生另有指示，否则请在清晨用一小口水送服您常用的药物。

如果您的手术安排在下午

手术前一天：

- 早餐吃点清淡的。
- 午餐吃得清淡些，最好早点吃。
- 下午可以吃点零食，但必须在下午 4 点前**停止进食**。
- 喝清澈的液体保持水分。
 - 这包括水、清苹果汁（不含果肉）、浓缩果汁、红茶或黑咖啡（不加牛奶）。
- 下午**4点**，混合并饮用 1 袋 Picoprep Orange® 或 Dendy Picolax®。
- 下午**6点**，混合并饮用 1 袋 Picoprep Orange® 或 Dendy Picolax®。

手术当天：

- 上午**6点**，混合并饮用 1 袋 Picoprep Orange® 或 Dendy Picolax®。

手术开始前一小时，您可以饮用最多 200 毫升的清澈液体（如上所述）。

除非医生另有指示，否则请在清晨用一小口水送服您常用的药物。

更多信息

如果您对这些说明有任何疑问，请致电预订处，电话号码是 03 8345 3335。

办公时间为周一至周五，上午 7:30 至下午 4:30。

您需要口译员吗？



如果您需要口译员，可以提出申请。

家庭暴力支持

1800 Respect 全国求助热线

如果您曾遭受性侵犯、家庭暴力或虐待，您可以寻求帮助。

您可以随时拨打电话，无论白天还是晚上。

1800 737 732（24小时支持热线）

1800respect.org.au