



Chuẩn bị ruột cho cuộc phẫu thuật vùng bụng

Để chuẩn bị ruột cho cuộc phẫu thuật vùng bụng tại Bệnh viện The Women's, hãy làm theo các bước dưới đây và các hướng dẫn khác của bác sĩ, dược sĩ và y tá kiểm tra tiền nhập viện.

Quý vị sẽ cần

Ba gói Picoprep Orange® hoặc Dendy Picolax®.

Đây là những gói thuốc giúp làm sạch ruột (làm sạch phân).

Dược sĩ của chúng tôi sẽ phát thuốc này cho quý vị.
Hoặc quý vị có thể mua tại nhà thuốc. Quý vị không cần đơn thuốc.

Cách sử dụng:

Pha 1 gói thuốc với 1 ly nước ấm (250 mL).

Uống hết dung dịch này.

Uống 3 lần theo các mốc thời gian được ghi cho ca phẫu thuật của quý vị.

Uống thêm nước hoặc các loại chất lỏng trong suốt trong ngày để giữ đủ nước.

Nếu ca phẫu thuật của quý vị vào buổi sáng

Ngày **TRƯỚC** ngày phẫu thuật:

- Ăn bữa sáng nhẹ.
- Ăn bữa trưa sớm và nhẹ.
Đây sẽ là bữa ăn đặc cuối cùng của quý vị trước khi phẫu thuật. **Ăn xong trước 11 giờ 30 sáng.**
- Uống các loại chất lỏng trong suốt để giữ đủ nước.
 - Bao gồm nước, nước táo trong (không có bã), nước cốt trái cây pha loãng, trà đen hoặc cà phê đen (không có sữa).
- Lúc **3 giờ chiều**, pha và uống 1 gói Picoprep Orange® hoặc Dendy Picolax®.
- Lúc **6 giờ chiều**, pha và uống 1 gói Picoprep Orange® hoặc Dendy Picolax®.
- Lúc **7 giờ chiều**, pha và uống 1 gói Picoprep Orange® hoặc Dendy Picolax®.

VÀO ngày phẫu thuật:

Quý vị có thể uống tối đa 200 mL các loại chất lỏng trong suốt (như đã liệt kê ở trên) mỗi giờ cho đến giờ phẫu thuật.

Uống thuốc mà quý vị thường uống vào sáng sớm với một chút nước, trừ khi bác sĩ yêu cầu là không.

Nếu ca phẫu thuật của quý vị vào buổi chiều

Ngày **TRƯỚC** ngày phẫu thuật:

- Ăn bữa sáng nhẹ.
- Ăn bữa trưa sớm và nhẹ.
- Quý vị có thể ăn các thức ăn nhẹ vào buổi chiều, nhưng quý vị phải **ngừng ăn trước 4 giờ chiều**.
- Uống các loại chất lỏng trong suốt để giữ đủ nước.
 - Bao gồm nước, nước táo trong (không có bã), nước cốt trái cây pha loãng, trà đen hoặc cà phê đen (không có sữa).
- Lúc **4 giờ chiều**, pha và uống 1 gói Picoprep Orange® hoặc Dendy Picolax®.
- Lúc **6 giờ chiều**, pha và uống 1 gói Picoprep Orange® hoặc Dendy Picolax®.

Vào ngày phẫu thuật:

- Lúc **6 giờ sáng**, pha và uống 1 gói Picoprep Orange® hoặc Dendy Picolax®.

Quý vị có thể uống tối đa 200 mL các loại chất lỏng trong suốt (như đã liệt kê ở trên) mỗi giờ cho đến giờ phẫu thuật.

Uống thuốc mà quý vị thường uống vào sáng sớm với một chút nước, trừ khi bác sĩ yêu cầu là không.

Để biết thêm thông tin

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về các hướng dẫn này, vui lòng gọi văn phòng đặt lịch hẹn theo số 03 8345 3335.

Văn phòng làm việc từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 7 giờ 30 sáng đến 4 giờ 30 chiều.

Quý vị cần thông dịch viên không?



Interpreter

Quý vị có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ về Bạo lực Gia đình

Đường dây Trợ giúp Toàn quốc 1800 Respect

Quý vị có thể nhận được sự trợ giúp nếu quý vị đã từng bị tấn công tình dục, bạo lực gia đình hoặc trong nhà và lạm dụng.

Quý vị có thể gọi vào bất kỳ lúc nào, ban ngày hoặc ban đêm.

1800 737 732 (dịch vụ hỗ trợ 24 trên 24)

1800respect.org.au