

تنظير الرحم، أو ما يُسمى أيضاً "تنظير الرحم وتوسيع عنق الرحم وكحت بطانة الرحم"، هو إجراء طبي يسمح لطبيب النساء بفحص الجزء الداخلي من الرحم. نستخدم هذا الإجراء الطبي لتحديد ما إذا كنتِ تعانين من حالة صحية أو لتحديد العلاج الذي قد تحتاجينه.

ماذا يحدث عند إجراء تنظير الرحم؟

نستخدم منظار الرحم لفحص داخل الرحم. يشبه منظار الرحم مقراباً رفيعاً مزوداً بكاميرا في نهايته. عند إجراء تنظير الرحم، سيتم إدخال منظار الرحم عبر المهبل إلى داخل الرحم.

يُظهر لنا منظار الرحم صوراً لما يبدو عليه داخل الرحم.

إذا احتجنا إلى عينة للفحص، فسنقوم بما يلي:

- إدخال منظار مهبل في المهبل
- استخدام أداة لأخذ عينة من بطانة الرحم
- إرسال العينة إلى المختبر.

قد تحتاجين أحياناً إلى تناول بعض الأدوية عند وصولك إلى المستشفى لتلين عنق الرحم، مما يُسهّل إدخال منظار الرحم.

بعد إجراء تنظير الرحم

سيشرح لك الطبيب ما تم اكتشافه، ويمكنك طرح أي أسئلة لديك.

قد تحتاجين إلى الانتظار بضعة أسابيع للحصول على نتائج الفحوصات إذا تم أخذ عينة.

سنخبركِ إذا كنتِ بحاجة إلى مواعيد أخرى:

- مع طبيبك أو الطبيب العام للاطلاع على النتائج
- في عيادات أمراض النساء في مستشفى النساء لمزيد من العلاج أو الفحوصات.

سنقوم بحجز موعد لكِ إذا احتجبتِ إلى العودة إلى عيادة أمراض النساء.

نرغب بإجراء عملية تنظير الرحم لكِ كإجراء طبي للمرضى الداخليين تحت التخدير العام.

في معظم الحالات، يتم هذا الإجراء في نفس اليوم ولن تحتاجي إلى المكوث في المستشفى.

متى قد تحتاجين إلى تنظير الرحم؟

قد تحتاجين إلى تنظير الرحم لمساعدتنا في تحديد سبب الحالات التالية:

- العقم
- غزارة الدورة الشهرية أو عدم انتظامها
- نزيف ما بعد انقطاع الطمث
- الإجهاض
- انغراز اللولب في جدار الرحم.

يُسمى هذا الإجراء تنظير الرحم التشخيصي، ويستغرق بضع دقائق.

قد تحتاجين إلى تنظير الرحم لنتمكن من:

- إزالة الأورام الليفية أو السلائل (الزوائد اللحمية)
- إزالة اللولب الرحمي.

يُسمى هذا الإجراء تنظير الرحم العلاجي، وقد يستغرق أكثر من 10 دقائق.

كيفية الاستعداد لتنظير الرحم

لا يهم إن كانت الدورة الشهرية قد بدأت لديكِ عند موعد إجراء تنظير الرحم.

لا يمكنكِ إجراء تنظير الرحم إذا كان هناك أي احتمال للحمل.

عند حضوركِ الموعد، سيشرح لكِ الطبيب ما سيحدث، ويمكنك طرح أي أسئلة.

يمكنك العودة إلى المنزل بعد:

- الخضوع للمراقبة في غرفة التعافي
- تناول وجبة خفيفة
- إفراغ المثانة (التبول)
- التحدث مع الطبيب.

يمكنك العودة إلى نشاطك البدني المعتاد:

- بعد توقف أي نزيف
 - عندما تشعرين بتحسّن كافٍ.
- يمكنك العودة إلى ممارسة العلاقة الزوجية المعتادة بعد أسبوعين.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة طبية

إذا كنت قلقة بشأن الأعراض التي تعاني منها، يمكنك:

- التحدث إلى الطبيب
 - التوجه إلى أقرب قسم طوارئ.
- في حالة الطوارئ، اتصل بالرقم ثلاثة أصفار (000).

هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى ذلك.



دعم ضحايا العنف الأسري

خط مساعدة Respect 1800 الوطني

يمكنك الحصول على المساعدة إذا تعرضت للاعتداء الجنسي والعنف المنزلي أو الأسري والإساءة.

يمكنك الاتصال في أي وقت سواء كان ذلك في النهار أو الليل.

1800 737 732

1800respect.org.au

للمزيد من المعلومات

عيادات أمراض النساء في مستشفى النساء

(03) 8345 3033

thewomens.org.au

Nurse on Call (ممرضة عند الطلب)

يمكنك الاتصال بخدمة Nurse on call للحصول على نصائح ومعلومات عامة.

يمكنك الاتصال في أي وقت من الليل أو النهار. 1300 60 60 24

هل توجد مخاطر عند إجراء تنظيف الرحم؟

توجد بعض المخاطر البسيطة عند إجراء تنظيف الرحم. قد تُصاب بعض النساء بما يلي:

- النزيف
- ثقب في جدار الرحم
- العدوى.

سنساعدك في حال حدوث أي مضاعفات.

ما هي الأعراض التي قد تظهر بعد تنظيف الرحم؟

تعاني معظم النساء من تقلصات خفيفة فقط بعد تنظيف الرحم.

قد تظهر عليك أعراض أخرى:

- الشعور بالإغماء
- تقلصات تشبه آلام الدورة الشهرية
- النزيف
- الغثيان
- الإرهاق
- ألم في العضلات
- ألم في الكتف.

بعد العودة إلى المنزل

بعد إجراء تنظيف الرحم، ستحتاجين إلى شخص بالغ مسؤول ليصطحبك إلى المنزل ويبقى معك لمدة 24 ساعة.

خلال الـ 24 ساعة الأولى، تأكدي مما يلي:

- الراحة
- تجنب رفع الأشياء الثقيلة والقيام بالأعمال المنزلية والطبخ
- التحرك بحذر، فمن الطبيعي الشعور بدوار خفيف بعد التخدير وتناول مسكنات الألم
- عدم القيادة
- عدم شرب الكحول
- عدم توقيع أي وثائق قانونية
- عدم استخدام الآلات أو الأجهزة الكهربائية، لأنها قد تسبب إصابات.