



宫腔镜

住院病人须知

宫腔镜检查，也称为“宫腔镜检查、扩张和刮宫术”，是一种让妇科医生观察子宫（子宫腔）内部情况的手术。

我们用它来了解您是否存在健康问题，或者确定您可能需要的治疗方案。

我们将为您安排住院进行宫腔镜检查，并在您全身麻醉、处于睡眠状态时完成该项操作。

大多数情况下，这是一个日间手术，您无需住院过夜。

什么情况下可能需要进行宫腔镜检查？

您可能需要做宫腔镜检查来帮助我们找出病因：

- 不孕症；
- 月经量过多或不规律；
- 绝经后出血；
- 流产；
- 宫内节育器（IUD）卡住。

我们称之为诊断性宫腔镜检查。诊断性宫腔镜检查只需几分钟。

您可能需要进行宫腔镜检查，以便我们：

- 切除肌瘤或息肉；
- 取出宫内节育器。

我们称之为治疗性宫腔镜检查。治疗性宫腔镜检查可能需要超过10分钟。

如何准备宫腔镜检查？

进行宫腔镜检查时是否处于月经期并不重要。

如果有可能怀孕，就不能进行宫腔镜检查。

当您前来就诊时，医生会解释接下来会发生什么。您可以问任何问题。

做宫腔镜检查时会发生什么？

我们会用宫腔镜来观察您的子宫内部。宫腔镜就像一个细长的望远镜，末端装有摄像头。

进行宫腔镜检查时，宫腔镜会通过您的阴道插入子宫。

宫腔镜可以让我们看到您子宫内部的情况。

如果我们需要采集样本进行测试，我们会：

- 将窥阴器插入阴道；
- 使用器械从子宫内膜取样；
- 将样本送至病理科。

有时您到医院后可能需要服用一些药物来软化宫颈。这有助于我们插入宫腔镜。

宫腔镜检查后

医生会解释检查结果。您可以向他们提出任何疑问。

如果我们采集了样本，您可能需要等待几周才能拿到检测结果。

我们会告知您是否需要安排其它预约：

- 与您的专科医生或全科医生预约以获取结果；
- 到妇女医院的妇科诊所接受进一步治疗或检查。

如果您需要返回妇科诊所就诊，我们将为您预约。

当满足以下条件时，您就可以回家：

- 在恢复室接受观察；
- 少量进食；
- 排空膀胱（小便）；
- 与医生交谈过。

做宫腔镜检查有风险吗？

宫腔镜检查存在一些小风险。有些人可能会出现以下情况：

- 出血；
- 子宫壁穿孔或破洞；
- 感染。

我们会协助您解决任何并发症。

宫腔镜检查后可能会出现哪些症状？

大多数人在做完宫腔镜检查后只会出现轻微的痉挛。

您可能还会出现其它一些症状：

- 感觉头晕；
- 类似痛经的痉挛；
- 出血；
- 恶心；
- 疲劳；
- 肌肉痛；
- 肩膀痛。

回家后

宫腔镜检查后，您需要一位负责任的成年人送您回家并陪伴您24小时。

检查后24小时内，请务必：

- 休息；
- 避免提重物、做家务和烹饪；
- 麻醉和止痛药后感到头晕是正常现象，请小心行动；
- 不能驾驶；
- 不能饮酒；
- 不要签署法律文件；
- 不要操作机械或电器，以免发生意外受伤。

以下情况，您可以恢复平时的体力活动：

- 出血停止后；
- 当您感觉身体状况允许的时候。

两周后即可恢复正常的性生活。

如果需要医疗帮助

如果您担心自己的症状，您可以：

- 告诉您的医生；
- 前往最近的急诊室。

如果遇到紧急情况，请拨打三个零（000）。

您需要口译员吗？



如果您需要口译员，可以提出申请。

家庭暴力支持

1800 Respect 全国求助热线

如果您曾遭受性侵犯、家庭暴力或虐待，您可以寻求帮助。

您可以随时拨打电话，无论白天还是晚上。

1800 737 732

1800respect.org.au

更多信息

妇女医院妇科诊所

(03) 8345 3033

thewomens.org.au

值班护士

您可以致电值班护士咨询一般建议和信息。

您可以随时拨打电话，无论白天还是晚上。

1300 60 60 24