

ہسٹروسکوپي ان پيشنٹس (داخل مريضوں) کے لیے معلومات

ایک ہسٹروسکوپي، جسے **hysteroscopy, dilatation and curettage** بھی کہا جاتا ہے، ایک ایسا طریقہ کار ہے جو آپ کے ماہر امراض نسوان (گائناکالوجسٹ) کو آپ کی بچہ دانی (یوٹرس) کو اندر سے دیکھنے کے قابل بناتا ہے۔ ہم اس کا استعمال یہ جاننے کے لیے کرتے ہیں کہ آیا آپ کو صحت کا کوئی مسئلہ ہے یا یہ فیصلہ کرنے کے لیے کرتے ہیں کہ آپ کو کس علاج کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

جب آپ کی ہسٹروسکوپي ہوتی ہے تو کیا ہوتا ہے؟

ہم آپ کی بچہ دانی (یوٹرس) کے اندر دیکھنے کے لیے ایک ہسٹروسکوپ کا استعمال کرتے ہیں۔ ایک ہسٹروسکوپ ایک پتلی دوربین کی طرح ہوتا ہے جس کے سرے پر کیمرہ لگا ہوتا ہے۔

جب آپ کی ہسٹروسکوپي ہوتی ہے تو ہسٹروسکوپ کو آپ کی اندام نہانی (وجائنا) کے ذریعے آپ کی بچہ دانی (یوٹرس) میں داخل کیا جائے گا۔

ہسٹروسکوپ ہمیں تصویریں دکھائے گا کہ آپ کی بچہ دانی (یوٹرس) کے اندر کا حصہ کیسا لگتا ہے۔

اگر ہمیں ٹیسٹنگ کے لیے نمونے (سیمپل) کی ضرورت ہوئی، تو ہم:

- آپ کی اندام نہانی (وجائنا) میں ایک اسپیکولم داخل کریں گے
- آپ کی بچہ دانی (یوٹرس) کی اندرونی تہ سے نمونہ لینے کے لیے ایک آلے کا استعمال کریں گے
- نمونے کو پیتھالوجی میں بھیجیں گے۔

بعض اوقات جب آپ ہسپتال پہنچتی ہیں تو آپ کی بچہ دانی کے منہ (سرویکس) کو نرم کرنے کے لیے آپ کو کچھ دوا لینے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اس سے ہمیں ہسٹروسکوپ کو زیادہ آسانی سے داخل کرنے میں مدد ملتی ہے۔

آپ کی ہسٹروسکوپي کے بعد

ڈاکٹر وضاحت کرے گا کہ اس نے کیا دیکھا۔ آپ اس سے کوئی بھی ایسا سوال پوچھ سکتی ہیں جو آپ کے ذہن میں ہو۔

اگر ہم نے نمونہ لیا ہے تو آپ کو ٹیسٹ کے نتائج کے لیے کچھ ہفتے انتظار کرنا پڑ سکتا ہے۔

اگر آپ کو دیگر اپائنٹمنٹس کی ضرورت ہوئی تو ہم آپ کو بتائیں گے:

- اپنے ڈاکٹر یا جی پی (GP) کے ساتھ نتائج دیکھنے کے لیے
- مزید علاج یا ٹیسٹس کے لیے دی ویمنز (the Women's) میں موجود گائناکالوجی کلینکس میں۔

اگر آپ کو گائناکالوجی کلینک میں واپس آنے کی ضرورت ہوئی تو ہم آپ کے لیے اپائنٹمنٹ لیں گے۔

ہم عام بے ہوشی (جنرل اینسٹھیٹک) کے زیر اثر آپ کی نیند کی حالت میں آپ کے لیے ایک ان پیشنٹ (داخل مریض) طریقہ کار کے طور پر ہسٹروسکوپي کرنا چاہتے ہیں۔

زیادہ تر صورتوں میں، یہ ایک دن کا طریقہ کار ہے، اور آپ کو رات بھر ہسپتال میں رکنے کی ضرورت نہیں ہوگی۔

آپ کو ہسٹروسکوپي کی کب ضرورت پڑ سکتی ہے؟

آپ کو ہسٹروسکوپي کی ضرورت ہو سکتی ہے تاکہ ہمیں یہ معلوم کرنے میں مدد مل سکے کہ کس وجہ سے یہ ہو رہا ہے:

- بانجھ پن
- زیادہ خون آنے والے یا بے قاعدہ ایام (پیریڈز)
- مینوپاز کے بعد خون آنا
- اسقاط حمل
- ایک انٹرا یوٹرائن ڈیوائس (IUD) کا پھنس جانا۔

ہم اسے تشخیصی ہسٹروسکوپي کہتے ہیں۔ تشخیصی ہسٹروسکوپي میں چند منٹ لگتے ہیں۔

آپ کو ہسٹروسکوپي کی ضرورت پڑ سکتی ہے تاکہ ہم:

- فائبرائیڈز (fibroids) یا پولیپس کو (polyps) ہٹا سکیں
- آپ کی IUD کو نکال سکیں۔

ہم اسے علاج والی ہسٹروسکوپي (ٹریٹمنٹ ہسٹروسکوپي) کہتے ہیں۔ علاج والی ہسٹروسکوپي میں 10 منٹ سے کچھ زیادہ وقت لگ سکتا ہے۔

ہسٹروسکوپي کے لیے کیسے تیار ہوں

اگر آپ کو ایام (پیریڈز) ہو رہے ہیں تو اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا۔

اگر آپ کے حاملہ ہونے کا کوئی بھی امکان ہے تو آپ ہسٹروسکوپي نہیں کروا سکتیں۔

جب آپ اپنی اپائنٹمنٹ پر آئیں گی، تو ایک ڈاکٹر آپ کو بتائے گا کہ کیا ہونے والا ہے۔ آپ کوئی بھی سوال پوچھ سکتی ہیں۔

آپ اپنی معمول کی جسمانی سرگرمی کی طرف واپس جا سکتی ہیں:

- کسی بھی قسم کا خون آنا بند ہونے کے بعد
- جب آپ کافی بہتر محسوس کریں۔

آپ 2 ہفتوں کے بعد اپنی معمول کی جنسی سرگرمی کی طرف واپس جا سکتی ہیں۔

اگر آپ کو طبی مدد کی ضرورت ہے

اگر آپ اپنی علامات کے بارے میں فکر مند ہیں، تو آپ:

- اپنے ڈاکٹر سے بات کر سکتی ہیں
- اپنے قریبی ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ جا سکتی ہیں۔

اگر ہنگامی صورتحال (ایمرجنسی) ہے، تو ٹریبل زیرو (000) پر کال کریں۔

کیا آپ کو ایک مترجم (انٹریٹر) کی ضرورت ہے؟

اگر آپ کو ایک مترجم (انٹریٹر) کی ضرورت ہے تو آپ اس کی درخواست کر سکتی ہیں۔



Interpreter

خاندانی تشدد کی سپورٹ

(فیملی وائلنس سپورٹ)

1800 ریسپیکٹ نیشنل ہیلپ لائن

اگر آپ نے جنسی حملے، گھریلو یا خاندانی تشدد اور زیادتی کا سامنا کیا ہے تو آپ مدد حاصل کر سکتی ہیں۔

آپ دن یا رات کسی بھی وقت کال کر سکتی ہیں۔ 732 737
1800

1800respect.org.au

مزید معلومات کے لیے

دی ویمنز (the Women's) میں گائناکالوجی کلینکس

(03) 8345 3033

thewomens.org.au

نرس آن کال (Nurse on Call)

آپ عمومی مشورے اور معلومات کے لیے نرس آن کال کو کال کر سکتی ہیں۔

آپ دن اور رات کسی بھی وقت کال کر سکتی ہیں
1300 60 60 24

آپ تب گھر جا سکتی ہیں جب:

- ریکوری میں آپ کی نگرانی کی جا چکی ہو
- آپ نے ہلکا کھانا کھا لیا ہو
- اپنا مٹانہ خالی کر لیا ہو (پیشاب کر لیا ہو)
- اپنے ڈاکٹر سے بات کر لی ہو۔

جب آپ ہسٹروسکوپ کرواتے ہیں تو کیا اس میں خطرات ہوتے ہیں؟

جب آپ کی ہسٹروسکوپ ہوتی ہے تو کچھ چھوٹے خطرات ہوتے ہیں۔ کچھ لوگوں کو یہ ہو سکتا ہے:

- خون آنا
- سوراخ (perforation) ہونا یا آپ کی بچہ دانی (یوٹرس) کی دیوار میں سوراخ ہو جانا
- انفیکشن۔

ہم کسی بھی پیچیدگی میں آپ کی مدد کریں گے۔

ہسٹروسکوپ کے بعد آپ کو کیا علامات ہو سکتی ہیں؟

زیادہ تر لوگوں کو ہسٹروسکوپ کے بعد صرف ہلکی سی اینٹھن (cramps) ہوتی ہے۔

آپ کو کچھ دیگر علامات ہو سکتی ہیں:

- بے ہوشی محسوس ہونا
- ایام (پیریڈز) کے درد جیسی اینٹھن
- خون آنا
- متلی
- تھکاوٹ
- پٹھوں میں درد
- آپ کے کندھے میں درد۔

آپ کے گھر جانے کے بعد

آپ کی ہسٹروسکوپ کے بعد، آپ کو ایک ذمہ دار بالغ فرد کی ضرورت ہے جو آپ کو گھر لے جائے اور 24 گھنٹے تک آپ کے ساتھ رہے۔

پہلے 24 گھنٹوں کے لیے، یقینی بنائیں کہ آپ:

- آرام کریں
- بھاری وزن اٹھانے، گھر کے کام کاج اور کھانا پکانے سے گریز کریں
- احتیاط سے حرکت کریں کیونکہ بے ہوشی کی دوا (اینسٹھیٹک) اور درد کی دوا کے بعد سر چکرانا معمول کی بات ہے
- گاڑی نہ چلائیں
- شراب نہ پیئیں
- قانونی دستاویزات پر دستخط نہ کریں
- مشینری یا بجلی کے آلات استعمال نہ کریں، کیونکہ یہ چوٹ کا سبب بن سکتے ہیں۔