



Nội soi buồng tử cung

Thông tin dành cho bệnh nhân nội trú

Nội soi buồng tử cung, còn được gọi là thủ thuật 'nội soi buồng tử cung, kết hợp nong và nạo buồng tử cung' cho phép bác sĩ phụ khoa quan sát bên trong tử cung (dạ con) của bạn. Chúng tôi sử dụng thủ thuật này để tìm xem liệu bạn có một bệnh lý nào đó hoặc để quyết định bạn cần phương pháp điều trị nào.

Chúng tôi muốn thực hiện thủ thuật nội soi buồng tử cung cho bạn theo diện bệnh nhân nội trú và bạn sẽ được gây mê toàn thân để đi vào giấc ngủ.

Trong hầu hết các trường hợp, đây là một thủ thuật thực hiện trong ngày và bạn sẽ không cần phải ở lại bệnh viện qua đêm.

Khi nào bạn có thể cần làm nội soi buồng tử cung?

Bạn có thể cần làm nội soi buồng tử cung để giúp chúng tôi tìm nguyên nhân gây:

- vô sinh
- kinh nguyệt ra nhiều hoặc không đều
- chảy máu sau mãn kinh
- sảy thai
- vòng tránh thai bị mắc kẹt.

Chúng tôi gọi đây là nội soi buồng tử cung chẩn đoán. Quá trình nội soi buồng tử cung chẩn đoán chỉ mất vài phút.

Có thể bạn cần làm nội soi buồng tử cung để chúng tôi có thể:

- cắt bỏ u xơ tử cung hoặc polyp
- tháo vòng tránh thai của bạn.

Chúng tôi gọi đây là nội soi buồng tử cung điều trị. Quá trình nội soi buồng tử cung điều trị có thể mất hơn 10 phút.

Cách chuẩn bị sẵn sàng cho thủ thuật nội soi buồng tử cung

Việc bạn đang có kinh nguyệt khi thực hiện nội soi buồng tử cung không thành vấn đề.

Bạn không thể làm nội soi buồng tử cung nếu có khả năng bạn đang mang thai.

Khi đến buổi hẹn, bác sĩ sẽ giải thích những gì sẽ diễn ra. Bạn có thể hỏi bất kỳ câu hỏi nào.

Điều gì xảy ra khi bạn làm nội soi buồng tử cung?

Chúng tôi sử dụng một ống nội soi tử cung để quan sát bên trong tử cung của bạn. Ống nội soi tử cung giống như một chiếc kính thiên văn mỏng với camera gắn ở đầu ống.

Khi thực hiện nội soi tử cung, ống nội soi tử cung sẽ được đưa qua âm đạo vào trong tử cung của bạn.

Ống nội soi tử cung sẽ cho chúng tôi thấy những hình ảnh bên trong tử cung của bạn.

Nếu chúng tôi cần lấy mẫu để xét nghiệm, chúng tôi sẽ:

- đưa mỏ vịt vào trong âm đạo của bạn
- sử dụng dụng cụ để lấy mẫu từ lớp niêm mạc tử cung của bạn
- gửi mẫu này đến phòng xét nghiệm bệnh học.

Đôi khi, bạn có thể cần dùng thuốc để làm mềm cổ tử cung khi bạn đến bệnh viện. Điều này giúp chúng tôi đưa ống nội soi buồng tử cung vào dễ dàng hơn.

Sau khi thực hiện nội soi buồng tử cung

Bác sĩ sẽ giải thích họ đã phát hiện điều gì. Bạn có thể hỏi bác sĩ bất kỳ câu hỏi nào mà bạn có.

Bạn có thể cần phải chờ vài tuần mới có kết quả xét nghiệm nếu chúng tôi đã lấy mẫu làm xét nghiệm.

Chúng tôi sẽ báo cho bạn biết nếu bạn cần các cuộc hẹn khác:

- với bác sĩ hoặc bác sĩ gia đình của mình để nhận kết quả
- tại Phòng khám Phụ khoa của Bệnh viện The Women's để tiếp tục điều trị hoặc làm thêm các xét nghiệm.

Chúng tôi sẽ đặt lịch hẹn cho bạn nếu bạn cần quay trở lại Phòng khám Phụ khoa.

Bạn có thể về nhà sau khi đã:

- được theo dõi tại khu vực hồi phục
- ăn bữa ăn nhẹ
- đi tiểu
- trao đổi với bác sĩ.

Có rủi ro nào khi thực hiện nội soi buồng tử cung không?

Có một số rủi ro nhỏ khi bạn làm nội soi buồng tử cung. Một số người có thể:

- bị chảy máu
- bị vết thủng hoặc lỗ thủng trên thành tử cung của bạn
- bị nhiễm trùng.

Chúng tôi sẽ giúp đỡ bạn khi có bất kỳ biến chứng nào.

Bạn có thể gặp những triệu chứng nào sau khi làm nội soi buồng tử cung?

Hầu hết mọi người chỉ bị đau quặn bụng nhẹ sau khi thực hiện nội soi tử cung.

Bạn có thể gặp một số triệu chứng khác:

- cảm thấy ngất xỉu
- đau quặn bụng giống như đau bụng kinh
- chảy máu
- buồn nôn
- mệt mỏi
- đau cơ
- đau ở vai.

Sau khi bạn về nhà

Sau khi thực hiện nội soi buồng tử cung, bạn cần có một người lớn có trách nhiệm đưa về nhà và ở lại với bạn trong 24 giờ.

Trong 24 giờ đầu tiên, hãy đảm bảo bạn:

- nghỉ ngơi
- tránh mang vác nặng, làm việc nhà và nấu nướng
- di chuyển cẩn thận vì thường có cảm giác choáng váng sau khi dùng thuốc gây mê và thuốc giảm đau
- không lái xe
- không uống bia rượu
- không ký các giấy tờ pháp lý
- không sử dụng máy móc hoặc các thiết bị điện vì chúng có thể gây thương tích.

Bạn có thể quay trở lại hoạt động thể chất thường ngày:

- sau khi không còn chảy máu
- khi bạn cảm thấy đủ khỏe.

Bạn có thể quan hệ tình dục trở lại bình thường sau 2 tuần.

Nếu bạn cần trợ giúp y tế

Nếu bạn lo lắng về các triệu chứng của mình, bạn có thể:

- trao đổi với bác sĩ của bạn
- đi đến Khoa Cấp cứu gần nơi bạn nhất.

Nếu là trường hợp khẩn cấp, hãy gọi số Ba số không (000).

Quý vị cần thông dịch viên không?



Quý vị có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ về Bạo lực Gia đình

Đường dây nóng Quốc gia 1800 Respect

Bạn có thể nhận được sự trợ giúp nếu bạn đã từng bị tấn công tình dục, bạo lực gia đình hoặc trong nhà và lạm dụng.

Bạn có thể gọi bất cứ lúc nào vào ban ngày và ban đêm. 1800 737 732

1800respect.org.au

Để biết thêm thông tin

Phòng khám Phụ khoa của Bệnh viện The Women's

(03) 8345 3033

thewomens.org.au

Y tá thường trực (Nurse on Call)

Bạn có thể gọi cho Y tá thường trực (Nurse on Call) để được cung cấp thông tin chung và tư vấn.

Bạn có thể gọi bất cứ lúc nào vào ban ngày và ban đêm. 1300 60 60 24