



the women's
the royal women's hospital

تنظير الرحم

معلومات للمريضات في العيادات الخارجية

تنظير الرحم هو إجراء طبي يسمح لطبيب النساء بفحص الجزء الداخلي من الرحم. نستخدم هذا الإجراء الطبي لتحديد ما إذا كنتِ تعانيين من حالة صحية أو لتحديد العلاج الذي قد تحتاجين إليه.

عند حضوركِ إلى الموعد، سيشرح لكِ الطبيب ما سيحدث، ويمكنك طرح أي أسئلة.

ماذا يحدث عند إجراء تنظير الرحم؟

نستخدم منظار الرحم للنظر داخل الرحم. يشبه منظار الرحم تلسكوبًا رفيعًا مزودًا بكاميرا في نهايته.

عند إجراء تنظير الرحم، سيتم إدخال منظار الرحم عبر المهبل إلى داخل الرحم.

يُظهر لنا منظار الرحم صورًا لما يبدو عليه داخل الرحم.

إذا احتجنا إلى عينة للفحص، فسنقوم بما يلي:

- إدخال منظار مهبلية عبر المهبل
- إعطاؤك مخدرًا موضعيًا على شكل رذاذ أو حقنة
- استخدام مسحة لأخذ عينة من بطانة الرحم
- إرسال العينة إلى المختبر.

ستكونين مستيقظة أثناء تنظير الرحم. ويمكنك، إذا رغبت، مشاهدة ما يحدث.

قد يصعب أحيانًا إدخال منظار الرحم داخل الرحم. وإذا حدث ذلك، فسنحدّد لكِ موعدًا آخر لإعادة المحاولة باستخدام المهدّئات أو تحت تأثير التخدير العام.

بعد إجراء تنظير الرحم

سيشرح لكِ الطبيب ما تم اكتشافه، ويمكنك طرح أي أسئلة لديك.

قد تحتاجين إلى الانتظار بضعة أسابيع للحصول على نتائج الفحوصات إذا تم أخذ عينة.

سنخبركِ إذا كنتِ بحاجة إلى مواعيد أخرى:

- مع طبيبك أو الطبيب العام للاطلاع على النتائج
- في عيادات أمراض النساء في مستشفى النساء لمزيد من العلاج أو الفحوصات.

سنحجز موعد لكِ إذا احتجتِ إلى العودة إلى عيادة أمراض النساء.

يمكنك العودة إلى المنزل بعد أن يتحدث إليك الطبيب وتشعرين بأنك مستعدة للمغادرة.

نرغب بإجراء عملية تنظير الرحم لكِ كإجراء طبي في العيادات الخارجية وأنتِ مستيقظة. وهذا يعني أنك ستحضرين إلى العيادة لموعدكِ وتعودين إلى المنزل في اليوم نفسه.

متى قد تحتاجين إلى تنظير الرحم؟

قد تحتاجين إلى تنظير الرحم لمساعدتنا في تحديد سبب الحالات التالية:

- العقم
- غزارة الدورة الشهرية أو عدم انتظامها
- نزيف ما بعد انقطاع الطمث
- الإجهاض
- انغراز اللولب في جدار الرحم.

يُسمى هذا الإجراء تنظير الرحم التشخيصي، ويستغرق بضع دقائق.

قد تحتاجين إلى تنظير الرحم لنتمكن من:

- إزالة الأورام الليفية أو السلائل (الزوائد اللحمية)
- إزالة اللولب الرحمي.

يُسمى هذا الإجراء تنظير الرحم العلاجي، وقد يستغرق أكثر من 10 دقائق بقليل.

كيف تستعدين لتنظير الرحم

لا يهم إن كانت الدورة الشهرية قد بدأت لديكِ عند موعد إجراء تنظير الرحم.

لا يمكن إجراء تنظير الرحم إذا كان هناك أي احتمال بأنكِ حامل.

في يوم إجراء تنظير الرحم، ننصحكِ بتناول مسكّن للألم. تناولتي الباراسيتامول أو الإيبوبروفين قبل موعدكِ بنحو نصف ساعة.

هل توجد مخاطر عند إجراء تنظيف الرحم؟

توجد بعض المخاطر البسيطة عند إجراء تنظيف الرحم. قد تُصاب بعض النساء بما يلي:

- النزيف
- ثقب في جدار الرحم
- الالتهاب.

سنساعدك في حال حدوث أي مضاعفات.

ما هي الأعراض التي قد تظهر بعد تنظيف الرحم؟

تعاني معظم النساء من تقلصات خفيفة فقط بعد تنظيف الرحم.

قد تظهر عليك أعراض أخرى:

- الشعور بالإغماء
- تقلصات تشبه آلام الدورة الشهرية
- النزيف
- الغثيان
- الإرهاق
- ألم في العضلات
- ألم في الكتف.

بعد العودة إلى المنزل

لا يلزم أن يرافقك أحد إلى المنزل بعد تنظيف الرحم، ولكن يمكنك اصطحاب شخص معك إذا رغبت في ذلك.

وإذا رأينا أنك بحاجة إلى شخص ليرافقك إلى المنزل، سنتصل به في يوم الإجراء.

يمكنك العودة إلى نشاطك البدني المعتاد:

- بعد توقف أي نزيف
 - عندما تشعرين بتحسّن كافٍ.
- يمكنك العودة إلى ممارسة الجنس كالمعتاد بعد أسبوعين.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة طبية

إذا كنت قلقة بشأن الأعراض التي تعاني منها، يمكنك:

- التحدث إلى الطبيب
 - التوجه إلى أقرب قسم طوارئ.
- في حالة الطوارئ، اتصل بالرقم ثلاثة أصفار (000).

هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى ذلك.



Interpreter

دعم ضحايا العنف الأسري

خط المساعدة 1800 Respect الوطني

يمكنك الحصول على المساعدة إذا تعرضت للاعتداء الجنسي والعنف المنزلي أو الأسري والإساءة.

يمكنك الاتصال في أي وقت سواء كان ذلك في النهار أو الليل.

1800 737 732

1800respect.org.au

للمزيد من المعلومات

اقرأ نشرة الحقائق

تنظيف الرحم: التعافي بعد الخضوع لإجراء في العيادات الخارجية وأنت مستيقظة

thewomens.org.au/health-information/factsheets#hysteroscopy-your-recovery-after-an-awake-outpatient-procedure

عيادات أمراض النساء في مستشفى النساء

(03) 8345 3033

thewomens.org.au

Nurse on Call (ممرضة عند الطلب)

يمكنك الاتصال بخدمة Nurse on call للحصول على نصائح ومعلومات عامة.

يمكنك الاتصال في أي وقت من الليل أو النهار.

1300 60 60 24