



宫腔镜

门诊患者须知

宫腔镜检查是一种让妇科医生能够检查您子宫（子宫腔）内部情况的医疗操作。我们用它来了解您是否存在健康问题，或者确定您可能需要的治疗方案。

我们计划为您安排在清醒状态下进行门诊宫腔镜检查。这意味着您将在预约当天来院接受检查，并于当天回家。

什么情况下可能需要进行宫腔镜检查？

您可能需要做宫腔镜检查来帮助我们找出病因：

- 不孕症；
- 月经量过多或不规律；
- 绝经后出血；
- 流产；
- 宫内节育器（IUD）卡住。

我们称之为诊断性宫腔镜检查。诊断性宫腔镜检查只需几分钟。

您可能需要进行宫腔镜检查，以便我们：

- 切除肌瘤或息肉；
- 取出宫内节育器。

我们称之为治疗性宫腔镜检查。治疗性宫腔镜检查可能需要超过10分钟。

如何准备宫腔镜检查

进行宫腔镜检查时是否处于月经期并不重要。

如果有可能怀孕，就不能进行宫腔镜检查。

在接受宫腔镜检查当天，我们建议您提前服用止痛药。请于预约时间前约30分钟服用扑热息痛（paracetamol）或布洛芬（ibuprofen）。

当您前来就诊时，医生会解释接下来会发生什么。您可以问任何问题。

做宫腔镜检查时会发生什么？

我们会用宫腔镜来观察您的子宫内部。宫腔镜就像一个细长的望远镜，末端装有摄像头。

进行宫腔镜检查时，宫腔镜会通过您的阴道插入子宫。

宫腔镜可以让我们看到您子宫内部的情况。

如果我们需要采集样本进行测试，我们会：

- 将窥阴器插入阴道；
- 使用喷雾或注射的方式为您进行局部麻醉；
- 使用取样棒从子宫内膜取样；
- 将样本送至病理科。

在宫腔镜检查过程中您将保持清醒。如果您愿意，还可以观看检查过程。

有时，宫腔镜可能难以进入您的子宫。如果出现这种情况，我们将为您安排另一次检查，并在镇静或全身麻醉的情况下再次尝试完成检查。

宫腔镜检查后

医生会解释检查结果。您可以向他们提出任何疑问。

如果我们采集了样本，您可能需要等待几周才能拿到检测结果。

我们会告知您是否需要安排其它预约：

- 与您的专科医生或全科医生预约以获取结果；
- 到妇女医院的妇科诊所接受进一步治疗或检查。

如果您需要返回妇科诊所就诊，我们将为您预约。

在医生与您沟通检查情况并且您感觉可以离开后，您即可回家。

做宫腔镜检查有风险吗？

宫腔镜检查存在一些小风险。有些人可能会出现以下情况：

- 出血；
- 子宫壁穿孔或破洞；
- 感染。

我们会协助您解决任何并发症。

宫腔镜检查后可能会出现哪些症状？

大多数人在做完宫腔镜检查后只会出现轻微的痉挛。

您可能还会出现其它一些症状：

- 感觉头晕；
- 类似痛经的痉挛；
- 出血；
- 恶心；
- 疲劳；
- 肌肉痛；
- 肩膀痛。

回家后

宫腔镜检查后，您无需他人陪同回家，但如果您愿意，可以请家人或朋友陪同前来。

如果我们认为您需要有人陪同回家，我们会在检查当天联系您的陪同人员。

以下情况，您可以恢复平时的体力活动：

- 出血停止后；
- 当您感觉身体状况允许的时候。

两周后即可恢复正常的性生活。

如果需要医疗帮助

如果您担心自己的症状，您可以：

- 告诉您的医生；
- 前往最近的急诊室。

如果遇到紧急情况，请拨打三个零（000）。

您需要口译员吗？



如果您需要口译员，可以提出申请。

家庭暴力支持

1800 Respect 全国求助热线

如果您曾遭受性侵犯、家庭暴力或虐待，您可以寻求帮助。

您可以随时拨打电话，无论白天还是晚上。

1800 737 732

1800respect.org.au

更多信息

阅读我们的资料单

《宫腔镜检查——清醒状态下门诊检查后的恢复》

thewomens.org.au/health-information/fact-sheets/hysteroscopy-your-recovery-after-an-awake-outpatient-procedure

妇女医院妇科诊所

(03) 8345 3033

thewomens.org.au

值班护士

您可以致电值班护士咨询一般建议和消息。

您可以随时拨打电话，无论白天还是晚上。

1300 60 60 24

免责声明：本资料仅提供一般信息。如需针对您的具体医疗保健需求提供建议，请咨询您的医疗专业人员。皇家妇女医院对您因依赖本资料而未咨询医疗专业人员而造成的任何损失或损害不承担任何责任。如果您需要紧急医疗救助，请联系最近的急诊科。

©皇家妇女医院 2026