



Nội soi buồng tử cung

Thông tin dành cho bệnh nhân ngoại trú

Nội soi buồng tử cung là một thủ thuật cho phép bác sĩ phụ khoa quan sát bên trong tử cung (dạ con) của quý vị. Chúng tôi sử dụng thủ thuật này để xác định liệu quý vị có một bệnh lý nào không hoặc để quyết định quý vị có thể cần phương pháp điều trị nào.

Chúng tôi muốn thực hiện thủ thuật nội soi buồng tử cung cho quý vị theo diện bệnh nhân ngoại trú trong khi quý vị vẫn tỉnh táo. Điều này có nghĩa là quý vị sẽ đến cuộc hẹn rồi về nhà trong cùng một ngày.

Khi nào quý vị có thể cần làm nội soi buồng tử cung?

Quý vị có thể cần làm nội soi buồng tử cung để giúp chúng tôi tìm nguyên nhân gây:

- vô sinh
- kinh nguyệt ra nhiều hoặc không đều
- chảy máu sau mãn kinh
- sảy thai
- vòng tránh thai bị mắc kẹt.

Chúng tôi gọi đây là nội soi buồng tử cung để chẩn đoán. Quá trình nội soi buồng tử cung để chẩn đoán chỉ mất vài phút.

Có thể quý vị cần làm nội soi buồng tử cung để chúng tôi có thể:

- cắt bỏ u xơ tử cung hoặc polyp
- tháo vòng tránh thai của quý vị.

Chúng tôi gọi đây là nội soi buồng tử cung để điều trị. Quá trình nội soi buồng tử cung để điều trị có thể mất hơn 10 phút.

Cách chuẩn bị sẵn sàng để làm nội soi buồng tử cung

Việc quý vị đang có kinh nguyệt khi thực hiện nội soi buồng tử cung không thành vấn đề.

Quý vị không thể làm nội soi buồng tử cung nếu có khả năng quý vị đang mang thai.

Vào ngày thực hiện thủ thuật nội soi buồng tử cung, chúng tôi khuyên quý vị nên dùng thuốc giảm đau. Dùng paracetamol hoặc ibuprofen khoảng nửa giờ trước giờ hẹn của quý vị.

Khi đến buổi hẹn, bác sĩ sẽ giải thích những gì sẽ diễn ra. Quý vị có thể hỏi bất kỳ câu hỏi nào.

Điều gì xảy ra khi quý vị làm nội soi buồng tử cung?

Chúng tôi sử dụng một ống nội soi tử cung để quan sát bên trong tử cung của quý vị. Ống nội soi tử cung giống như một chiếc kính thiên văn mỏng với camera gắn ở đầu ống.

Khi thực hiện nội soi buồng tử cung, ống nội soi tử cung sẽ được đưa qua âm đạo vào trong tử cung của quý vị.

Ống nội soi tử cung sẽ cho chúng tôi thấy những hình ảnh bên trong tử cung của quý vị.

Nếu chúng tôi cần lấy mẫu để xét nghiệm, chúng tôi sẽ:

- đưa mỏ vịt vào trong âm đạo của quý vị
- gây tê tại chỗ cho quý vị bằng thuốc xịt hoặc thuốc tiêm
- sử dụng tăm bông để lấy mẫu từ lớp niêm mạc tử cung của quý vị
- gửi mẫu này đến phòng xét nghiệm bệnh học.

Quý vị sẽ vẫn tỉnh táo trong suốt quá trình thực hiện thủ thuật nội soi buồng tử cung. Nếu muốn, quý vị có thể theo dõi quá trình thực hiện thủ thuật.

Đôi khi, việc đưa ống nội soi buồng tử cung vào tử cung của quý vị có thể gặp khó khăn. Nếu trường hợp này xảy ra, chúng tôi sẽ sắp xếp cho quý vị một cuộc hẹn khác để thử lại, có sử dụng thuốc an thần hoặc gây mê toàn thân.

Sau khi thực hiện nội soi buồng tử cung

Bác sĩ sẽ giải thích họ đã phát hiện điều gì. Quý vị có thể hỏi bác sĩ bất kỳ câu hỏi nào mà quý vị có.

Quý vị có thể cần phải chờ vài tuần mới có kết quả xét nghiệm nếu chúng tôi đã lấy mẫu làm xét nghiệm.

Chúng tôi sẽ báo cho quý vị biết nếu quý vị cần các cuộc hẹn khác:

- với bác sĩ hoặc bác sĩ gia đình của mình để nhận kết quả
- tại Phòng khám Phụ khoa của Bệnh viện The Women's để tiếp tục điều trị hoặc làm thêm các xét nghiệm.

Chúng tôi sẽ đặt lịch hẹn cho quý vị nếu quý vị cần quay trở lại Phòng khám Phụ khoa.

Quý vị có thể về nhà sau khi bác sĩ đã trao đổi với quý vị và khi quý vị cảm thấy sẵn sàng ra về.

Có rủi ro nào khi thực hiện nội soi buồng tử cung không?

Có một số rủi ro nhỏ khi quý vị làm nội soi buồng tử cung. Một số người có thể:

- bị chảy máu
- bị vết thủng hoặc lỗ thủng trên thành tử cung của quý vị
- bị nhiễm trùng.

Chúng tôi sẽ giúp đỡ quý vị khi có bất kỳ biến chứng nào.

Quý vị có thể gặp những triệu chứng nào sau khi làm nội soi buồng tử cung?

Hầu hết mọi người chỉ bị đau quặn bụng nhẹ sau khi thực hiện nội soi buồng tử cung.

Quý vị có thể gặp một số triệu chứng khác:

- cảm thấy ngất xỉu
- đau quặn bụng giống như đau bụng kinh
- chảy máu
- buồn nôn
- mệt mỏi
- đau cơ
- đau ở vai.

Sau khi quý vị về nhà

Quý vị không cần có người đưa về nhà sau khi thực hiện thủ thuật nội soi buồng tử cung, nhưng nếu muốn, quý vị có thể đi cùng một người nào đó.

Nếu chúng tôi cho rằng quý vị cần có người đưa về nhà, chúng tôi sẽ liên hệ với người đó vào ngày quý vị thực hiện thủ thuật.

Quý vị có thể quay trở lại hoạt động thể chất thường ngày:

- sau khi không còn chảy máu
- khi quý vị cảm thấy đủ khỏe.

Quý vị có thể quan hệ tình dục trở lại bình thường sau 2 tuần.

Nếu quý vị cần trợ giúp y tế

Nếu lo lắng về các triệu chứng của mình, quý vị có thể:

- trao đổi với bác sĩ của quý vị
- đi đến Khoa Cấp cứu gần nơi quý vị nhất.

Nếu là trường hợp khẩn cấp, hãy gọi Ba số không (000).

Quý vị cần thông dịch viên không?



Interpreter

Quý vị có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ về Bạo lực Gia đình

Đường dây Trợ giúp Toàn quốc 1800 Respect

Quý vị có thể nhận được sự trợ giúp nếu quý vị đã từng bị tấn công tình dục, bạo lực gia đình hoặc trong nhà và lạm dụng.

Quý vị có thể gọi vào bất kỳ thời gian nào trong ngày hoặc ban đêm.

1800 737 732

1800respect.org.au

Để biết thêm thông tin

Đọc tờ thông tin

Hysteroscopy - Recovery after Your Awake Outpatient Procedure (Nội soi buồng tử cung - Hồi phục sau thủ thuật ngoại trú khi vẫn tỉnh táo) tại

thewomens.org.au/health-information/fact-sheets#hysteroscopy-your-recovery-after-an-awake-outpatient-procedure.

Phòng khám Phụ khoa của Bệnh viện The Women's

(03) 8345 3033

thewomens.org.au

Nurse on Call (Dịch vụ Tư vấn của Điều dưỡng)

Quý vị có thể gọi cho Nurse on Call để được cung cấp thông tin chung và tư vấn.

Quý vị có thể gọi bất cứ lúc nào vào ban ngày và ban đêm.
1300 60 60 24