

تنظير الرحم

تعافيك بعد الخضوع لإجراء في العيادات الخارجية وأنت مستيقظة

خضعت اليوم لتنظير الرحم في العيادات الخارجية وأنت مستيقظة. تشرح نشرة الحقائق هذه ما يمكنك توقعه خلال فترة التعافي.

الأعراض الشائعة بعد تنظير الرحم

قد تعانيين من بعض الأعراض بعد الإجراء، مثل:

- تقلصات تشبه آلام الدورة الشهرية
- نزيف خفيف أو نزول بقع من الدم
- الشعور بالغثيان أو التعب (الإرهاق)
- آلام في العضلات.

إذا شعرت بالألم أو تقلصات، قد تساعدك الكمادات الدافئة على التخفيف من حثتها.

وقد تحتاجين إلى تناول مسكنات بسيطة، مثل الباراسيتامول أو الإيبوبروفين، خلال الساعات الثماني والأربعين الأولى (يومين). وإذا تم تثبيت لولب رحمي لك، قد تحتاجين إلى تناول المسكنات لمدة أطول.

استشري طبيبك أو الصيدلي دائماً قبل تناول هذه الأدوية للتأكد من أنها مناسبة لك.

راجعي الطبيب العام أو توجّهي إلى أقرب قسم للطوارئ إذا لم يتوقف النزيف أو أصبح أكثر غزارة.

العودة إلى ممارسة الأنشطة اليومية

يمكنك العودة إلى أنشطتك المعتادة، بما فيها ممارسة الرياضة والسباحة، عندما:

- يصبح النزيف خفيفاً
- وتشعرين بأنك مستعدة لذلك.

يمكنك استئناف ممارسة الجنس بعد أسبوعين من الإجراء، إذا شعرت بأنك مستعدة لذلك.

متى ينبغي طلب المساعدة الطبية

قد تشير بعض الأعراض إلى إصابتك بالتهاب أو حدوث مضاعفات أخرى.

تواصلي مع الطبيب العام أو توجّهي إلى أقرب قسم للطوارئ إذا عانيت من:

- الحمى
- إفرازات مهبلية ذات رائحة كريهة
- نزيف حاد (أغزر من نزيف دورتك الشهرية المعتاد)
- الإغماء
- الشعور بالتوغم بشكل عام.

في حال حدوث أي طارئ، اتصلي برقم الطوارئ ثلاثة أصفار (000).

موعد لمتابعة حالتك

سنحدّد موعد لمتابعة حالتك مع عيادة أمراض النساء للمريضات في العيادات الخارجية لمناقشة نتائج الإجراء. وسيتمّ هذا الموعد عبر الهاتف أو عبر الحضور شخصياً. وسنبغك بموعده ومكانه.

هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى ذلك.



Interpreter

دعم ضحايا العنف الأسري

خط المساعدة 1800 Respect الوطني

يمكنك الحصول على المساعدة إذا تعرضت للاعتداء الجنسي أو العنف المنزلي أو الأسري والإساءة. يمكنك الاتصال في أي وقت سواء كان ذلك في النهار أو الليل.

1800 737 732

1800respect.org.au

للمزيد من المعلومات

اقرأ نشرة الحقائق

تنظير الرحم: معلومات للمريضات في العيادات الخارجية

thewomens.org.au/health-information/fact-sheets#hysteroscopy-information-for-outpatients

عيادات أمراض النساء في مستشفى النساء

(03) 8345 3033

thewomens.org.au

Nurse on Call (ممرضة عند الطلب)

يمكنك الاتصال بخدمة Nurse on call للحصول على نصائح

ومعلومات عامة.

يمكنك الاتصال في أي وقت من الليل أو النهار.

1300 60 60 24

Better Health Channel

betterhealth.vic.gov.au