



宫腔镜

清醒状态下门诊检查后的恢复

您今天接受了清醒状态下的门诊宫腔镜检查。本资料将说明您在恢复期间可能出现的情况。

宫腔镜检查后的常见症状

检查后，您可能会出现以下一些症状：

- 类似痛经的痉挛；
- 轻微出血或点滴状出血；
- 恶心或疲倦；
- 肌肉疼痛。

如果您感到疼痛或痉挛，可以使用热敷来缓解。

在检查后的前48小时（2天）内，您可能需要服用扑热息痛（paracetamol）或布洛芬（ibuprofen）等常用止痛药。如果您接受了宫内节育器（IUD）放置，可能需要服用止痛药时间较长。

服用任何药物前，请先咨询您的医生或药剂师，以确认该药物适合您使用。

如果出血持续不止或出血量增多，请尽快约见您的全科医生（GP）或前往最近的急诊科（Emergency Department）。

恢复日常活动

当符合以下情况时，您可以恢复日常活动，包括运动和游泳：

- 出血量已减少；并且
- 您感觉身体已经恢复。

如果您感觉身体已经恢复，可以在手术后2周恢复性生活。

何时需要就医

某些症状可能提示您出现了感染或其它并发症。

如果您出现以下任何情况，请联系您的全科医生或前往最近的急诊科：

- 发烧；
- 阴道分泌物有异味；
- 出血量较大（超过您平时月经量）；
- 晕厥；
- 全身不适。

如果遇到紧急情况，请拨打三个零（000）。

复诊预约

我们将为您安排妇科门诊复诊，以讨论您的检查结果。复诊将通过电话或面对面的方式进行。我们会通知您复诊的时间和地点。

您需要口译员吗？



Interpreter

如果您需要口译员，可以提出申请。

家庭暴力支持

1800 Respect 全国求助热线

如果您曾遭受性侵犯、家庭暴力或虐待，您可以寻求帮助。

您可以随时拨打电话，无论白天还是晚上。

1800 737 732

1800respect.org.au

更多信息

阅读我们的资料单

《宫腔镜检查——门诊患者须知》

thewomens.org.au/health-information/fact-sheets/hysteroscopy-information-for-outpatients

妇女医院妇科诊所

(03) 8345 3033

thewomens.org.au

值班护士

您可以致电值班护士咨询一般建议和信息。

您可以随时拨打电话，无论白天还是晚上。

1300 60 60 24

Better Health Channel 健康信息平台

betterhealth.vic.gov.au

免责声明：本资料仅提供一般信息。如需针对您的具体医疗保健需求提供建议，请咨询您的医疗专业人员。皇家妇女医院对您因依赖本资料而未咨询医疗专业人员而造成的任何损失或损害不承担任何责任。如果您需要紧急医疗救助，请联系最近的急诊科。

©皇家妇女医院 2026