



the women's
the royal women's hospital

Nội soi buồng tử cung

Quá trình hồi phục sau thủ thuật nội soi buồng tử cung ngoại trú khi vẫn tỉnh táo

Hôm nay, quý vị đã được thực hiện thủ thuật nội soi buồng tử cung ngoại trú khi vẫn tỉnh táo. Từ thông tin này giải thích những gì quý vị có thể gặp trong quá trình hồi phục.

Các triệu chứng thường gặp sau thủ thuật nội soi buồng tử cung

Sau thủ thuật này, quý vị có thể gặp một số triệu chứng như:

- đau quặn bụng giống như đau bụng kinh
- chảy máu nhẹ hoặc ra máu lấm tấm
- cảm thấy buồn nôn hoặc mệt mỏi
- đau cơ.

Nếu bị đau hoặc đau quặn, quý vị có thể chườm ấm để giúp giảm đau.

Quý vị có thể cần dùng thuốc giảm đau thông thường, như paracetamol hoặc ibuprofen, trong 48 giờ (2 ngày) đầu. Nếu quý vị được đặt dụng cụ tránh thai (IUD), quý vị có thể cần dùng các thuốc này lâu hơn một chút.

Luôn hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ trước khi dùng các thuốc này để bảo đảm chúng phù hợp với quý vị.

Hãy đến gặp bác sĩ gia đình (GP) hoặc đến Khoa Cấp cứu gần nhất nếu tình trạng ra máu không ngừng lại hoặc trở nên nhiều hơn.

Trở lại các hoạt động thường ngày

Quý vị có thể trở lại các hoạt động thường ngày của mình, bao gồm tập thể dục và bơi lội, khi:

- tình trạng ra máu của quý vị chỉ còn ít, và
- quý vị cảm thấy sẵn sàng.

Quý vị có thể bắt đầu quan hệ tình dục trở lại sau 2 tuần kể từ khi thực hiện thủ thuật, nếu quý vị cảm thấy sẵn sàng.

Khi nào cần tìm trợ giúp y tế

Một số triệu chứng có thể là dấu hiệu cho thấy quý vị đã bị nhiễm trùng hoặc gặp biến chứng khác.

Hãy liên hệ với bác sĩ gia đình (GP) hoặc đến Khoa Cấp cứu gần nhất nếu quý vị bị:

- sốt
- dịch tiết âm đạo có mùi hôi
- ra máu nhiều (nhiều hơn kỳ kinh nguyệt bình thường của quý vị)
- ngất xỉu
- cảm thấy người không khỏe.

Nếu là trường hợp khẩn cấp, hãy gọi ba số không (000).

Lịch hẹn tái khám của quý vị

Chúng tôi sẽ sắp xếp lịch hẹn tái khám cho quý vị tại Phòng khám Ngoại trú Phụ khoa để thảo luận về kết quả của quý vị. Buổi hẹn này sẽ được thực hiện qua điện thoại hoặc trực tiếp. Chúng tôi sẽ thông báo cho quý vị về thời gian và địa điểm của buổi hẹn.

Quý vị cần thông dịch viên không?



Interpreter

Quý vị có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ về Bạo lực Gia đình

Đường dây Trợ giúp Toàn quốc 1800 Respect

Quý vị có thể nhận được sự trợ giúp nếu quý vị đã từng bị tấn công tình dục, bạo lực gia đình hoặc trong nhà và lạm dụng.

Quý vị có thể gọi vào bất kỳ thời gian nào trong ngày hoặc ban đêm.

1800 737 732

1800respect.org.au

Để biết thêm thông tin

Đọc tờ thông tin

Hysteroscopy - Information for Outpatients (Nội soi Buồng tử cung - Thông tin dành cho Bệnh nhân Ngoại trú)

thewomens.org.au/health-information/fact-sheets#hysteroscopy-information-for-outpatients

Phòng khám Phụ khoa của Bệnh viện The Women's

(03) 8345 3033

thewomens.org.au

Nurse on Call (Dịch vụ Tư vấn của Điều dưỡng)

Quý vị có thể gọi cho Nurse on Call để được cung cấp thông tin chung và tư vấn.

Quý vị có thể gọi bất cứ lúc nào vào ban ngày và ban đêm.

1300 60 60 24

Better Health Channel

betterhealth.vic.gov.au