

# 预定外科手术

## 常见问题



the women's  
the royal women's hospital

手术前会有很多问题需要考虑。这里的信息解释了怎样预约手术、需要带什么到医院、当天会发生什么、以及如果您改变了计划应该怎么办。

### 手术前-提前计划

**问题：我计划了外出度假。我该怎么办？**

回答：如果因为任何原因不能进行手术，请告诉您的护士。您不会从等候名单（也称为准备名单）中被除名，但我们需要知道，这样我们可以记录下这段时间您“个人还没有准备好接受医院的照护”。

**问题：个人还没有准备好接受医院的照护，这是什么意思？**

回答：人算不如天算 - 例如假期、工作或学习。如果您现在没办法做手术，您可以要求延期。这就是个人还没有准备好接受医院的照护。

请告诉您的护士就可以。要看您的手术类别，您可以作出以下延期：

- 第1类 - 最多30天
- 第2类 - 最多90天
- 第3类 - 最多180天

在此期间，您在等候名单中的位置为“暂停”。如果在上述期限内，您可以要求暂停两次。

您可以在加入等候名单时我们寄给您的信件中找到您的类别信息。如果您丢失了这封信，请在周一至周五上午8点至下午4点半之间致电（03）8345 3335。

**问题：我在另一家医院做了手术。我该怎么办？**

回答：告诉您的护士。我们将问您医院的名称和手术日期，这样可以更新我们的记录。

**问题：我搬家了，或者是需要更新我的资料。我应该告诉谁？**

回答：如果您的资料发生了变化-- 例如您的地址、电话号码、电子邮件或近亲，请联系我们的预约团队。

请在周一至周五上午8点至下午4点半之间致电（03）8345 3335。

### 您的手术预约

**问题：我的手术会预约在什么时候？**

回答：可以提供手术日期的时候，我们会致电或给您发短信。我们不会写信。

手术确认后，我们会给您发送电子邮件。如果您没有电子邮件地址，我们会给您寄信。

**问题：什么是正式手术通知？**

回答：正式手术通知是我们给您一个手术日期，通知会至少在手术日期之前两周作出。您能收到：

- 两次正式通知，或
- 一次正式通知，如果您已经使用完了您所有的未准备好接受医院照护的时间的话。

如果您不接受手术通知，我们将在等候名单中对您进行除名，并记录您拒绝了手术。

**问题：什么是短通知期手术通知？**

回答：我们给您手术通知，但手术的时间是两周之内。您不一定要接受短通知期手术。如果不接受短通知期手术，您不会在失去在等候名单中的名次。

## 怎样去医院

### 问题：会帮我安排交通吗？

回答：不会，我们不安排交通。

您需要自行安排来去医院的交通。请向家人、朋友、监护人或支持人员寻求帮助。您做手术的时候他们不需要留在医院。但是如果他们愿意，可以在妇女医院一楼的等候室，底楼的会客中心或附近的咖啡厅里等候。

您可以使用公共交通、出租车或者共享交通工具来到或离开医院。但如果您做了全麻，则必须有人跟您一起回家。

在我们的网站您能找到关于交通选择的更多信息 [thewomens.org.au/patients-visitors/your-visit/transport-parking](http://thewomens.org.au/patients-visitors/your-visit/transport-parking)

### 问题：如果我住的很远该怎么办？

回答：如果您在墨尔本有朋友或家人，可以跟他们住。您也可以在我们网站找到附近的住宿选择：

[thewomens.org.au/patients-visitors/your-visit/accommodation-options](http://thewomens.org.au/patients-visitors/your-visit/accommodation-options)

### 问题：我会在手术之前那晚入院吗？

回答：不会。只有在极少数医疗需要的情况下才会这样。如果是这种情况，您的护士将为您作出安排。

## 当天的准备

### 问题：我什么时候要到医院？

回答：我们在手术前的工作日会给您发短信。短信会告诉您什么时候来到医院，以及什么时候停止进食和喝水。

### 问题：我要随身带什么东西？

回答：请携带以下：

- 您的Medicare卡 - 如果没有，请致电 (03) 8345 3012
- 健康护理卡，如果有的话
- 私人医疗保险卡，如果有的话
- 您在服用的任何药物，包括草药或维生素
- 阅读物
- 手机和充电器
- 宽松舒适的衣物
- 眼镜，如果您需要佩戴的话
- CPAP机器（最近清洁了的），如果需要的话
- 一个小的拉链袋，用于装您的衣物和其他物品
- 一个可重复使用的水瓶--工作人员会为您灌满过滤水。

手术前，请摘下所有首饰和穿孔饰品。贵重物品请留在家中。

### 问题：如果我来月经了，可以手术吗？

回答：可以。请携带卫生巾或经期内裤。请勿使用卫生棉条或月经杯。

## 手术当天

### 问题：手术当天我会见到什么人？

回答：您将见到手术团队的一名成员、麻醉师和日间手术护士。

### 问题：可以给我一份医疗证明，给我的支持人员一份照顾者证明吗？

回答：可以。请在手术当天向您的治疗团队索取。

### 问题：我可以在医院的哪个地方取药？

回答：您可以在一楼的皇家妇女医院药房取药。您必须在当天支付所有药品费用。

## 手术后

**问题：我要请几天假？**

回答：要看您做的手术是什么，康复情况、有无后遗症，以及您做什么工作。如果您需要更多信息，您的护士可以帮助您。

手术当天，您的医生将给您一份医疗证明，可以用来请假。如果您需要更多时间，请找您的家庭医生。

## 支持服务

**问题：如果我需要更多的支持，该怎么办？**

回答：如果您有以下情况，请告诉我们：

- 有残障
- 需要口译员或其他文化支持

请访问我们的网站来找到更多的支持服务

[thewomens.org.au/patients-visitors/clinics-and-services/support-services](http://thewomens.org.au/patients-visitors/clinics-and-services/support-services)

## 您需要口译员吗？



Interpreter

如果有需要，您可以要求一名口译员。

## 家庭暴力支持

**1800 Respect National Helpline 全国热线**

如果您遭遇过性侵犯、家庭暴力和虐待，请寻求帮助。

您可以随时致电，无论白天还是晚上。

1800 737 732

[1800respect.org.au](http://1800respect.org.au)

**免责声明：**本资料仅提供一般信息。如需针对您的具体医疗保健需求提供建议，请咨询您的医疗专业人员。皇家妇女医院对您因依赖本资料而未咨询医疗专业人员而造成的任何损失或损害不承担任何责任。如果您需要紧急医疗救助，请联系您最近的急诊科。

© 皇家妇女医院 2026。