

Thuốc bổ sung vitamin D cho trẻ sơ sinh

Tại sao con quý vị cần vitamin D?

Vitamin D rất cần thiết cho việc:

- hấp thụ canxi để có xương và răng chắc khỏe
- giảm nguy cơ mắc chứng xương mềm
- tăng cường sức mạnh cơ bắp
- sự phát triển và duy trì hệ thống miễn dịch khỏe mạnh.

Khi quý vị mang thai, em bé của quý vị tiếp thu vitamin D từ quý vị. Sau khi sinh, lượng vitamin D của bé giảm xuống và có thể bị thấp.

Tại bệnh viện The Women's, chúng tôi khuyến nghị tất cả trẻ sơ sinh nên được bổ sung vitamin D để phòng ngừa tình trạng thiếu vitamin D.

Quý vị nên cho con uống bao nhiêu?

Hướng dẫn khuyến nghị quý vị nên cho bé uống 400 đơn vị quốc tế (IU) vitamin D3 một lần mỗi ngày.

Ví dụ: nếu quý vị đang sử dụng vitamin D3 dạng giọt với mỗi giọt chứa 400 IU, quý vị cần cho bé uống 1 giọt mỗi ngày.

Con quý vị cần uống trong bao lâu?

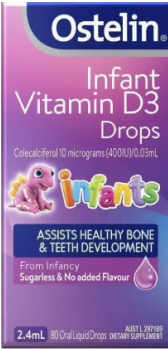
Chúng tôi khuyến nghị quý vị nên cho bé uống thuốc bổ sung vitamin D từ khi sinh đến khi con được 12 tháng tuổi, hoặc theo đề nghị của bác sĩ.

Quý vị có thể mua vitamin D ở đâu?

Quý vị có thể mua thuốc bổ sung vitamin D phù hợp cho bé của mình ở bất cứ tiệm thuốc nào. Quý vị không cần đơn thuốc.

Có nhiều lựa chọn với các hàm lượng và liều lượng khác nhau. Hãy hỏi dược sĩ xem loại nào phù hợp nhất cho bé của quý vị.

Một số sản phẩm vitamin D có bán tại tiệm thuốc của quý vị

Sản phẩm	Hàm lượng và liều lượng
 Ostelin® Infant Vitamin D3 Drops	Hàm lượng 1 giọt = 400 IU Liều lượng: 1 giọt mỗi ngày = 400 IU
 OsteVit-D® Vitamin D3 Kids Drops	Hàm lượng 1 giọt = 200 IU Liều lượng: 2 giọt mỗi ngày = 400 IU
 Ostelin® Kids Vitamin D3 Liquid	Hàm lượng 0,5 mL = 200 IU Liều lượng: 1 mL mỗi ngày = 400 IU

Quý vị có thể cho bé uống bằng cách nào?

Nhỏ trực tiếp liều thuốc cần thiết lên núm vú quý vị, lên ngón tay đã rửa sạch hoặc lên núm vú giả sạch và cho bé bú trong 30 giây. Nếu muốn, quý vị có thể nhỏ liều lượng cần thiết vào một chiếc thìa sạch và cho bé uống theo cách này.

Vui lòng trao đổi với dược sĩ nếu quý vị cần giúp đỡ để cho con uống đúng liều lượng thuốc bổ sung vitamin D.

Để biết thêm thông tin

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc hoặc lo lắng nào, hãy gọi Dịch vụ Thông tin về Thuốc của Bệnh viện The Women's hoặc hỏi dược sĩ tại địa phương.

Dịch vụ Thông tin về Thuốc

Bệnh viện The Royal Women's

Giờ làm việc: 9 giờ sáng – 4 giờ chiều (Thứ Hai đến Thứ Sáu)

ĐT: (03) 8345 3190

E: drug.information@thewomens.org.au

Mang thai, Sinh con và Em bé

Vitamin D cho trẻ sơ sinh

<https://www.pregnancybirthbaby.org.au/vitamin-d-for-babies>

Quý vị cần thông dịch viên không?



Interpreter

Quý vị có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ về Bạo lực Gia đình

Đường dây Trợ giúp Toàn quốc 1800 Respect

Quý vị có thể nhận được sự trợ giúp nếu quý vị đã từng bị tấn công tình dục, bạo lực gia đình hoặc trong nhà và lạm dụng.

Quý vị có thể gọi bất cứ lúc nào cả ngày lẫn đêm.

1800 737 732 |

1800respect.org.au