الاشياء التي تجلبيها الى المستشفى



The Royal Women's Hospital Fact Sheet / www.thewomens.org.au

هذه القائمة للنسوة اللواتي يأتين إلى مستشفى النساء الملكي Royal Women's Hospital لولادة طفلهن.

للولادة

- آلة تصوير
- مخدتك (وعليها علامة) اذا اردت
- ملابسٌ للولادة: تي شيرت قديم، جور ابان دافنان، سروالٌ تحتاني قديم وبدلة رياضة (تراكسوت) لما بعدالولادة
 - زیت أو بودرة تالك او مستحضر للتدلیك
 - قنينة رذاذ (بدون هواء مضغوط) لترطيب البشرة
 - كِمَادة تسخين هلامية
 - مناديل ورقية
 - مستلزمات النظافة: صابون و غَسول (شامبو) ومعجون الاسنان وفرشاة الاسنان
 - طعام مثل سكر النبات والجلي بينز والواح الفاكهة
 - نعال أو شبشب
 - كريم شفاه، للشفاه المتيبسة.

للشخص المرافق

- ملابس سباحة ومخمل للاستحمام
- قطعٌ نقدية للهاتف وعدًاد مَبرَك السيارات
- مأكولات: وجبات سريعة وعصير، وشاي خاص.

للأم والطفل

- ملابس وأحذية مريحة (لوقت النهار)
- ملابسٌ ليليَّة: معطف نوم، شبشب (يجب أن يُلبَس الحذاء في جميع الاوقات)
 - إثارُ نهدين (بر١) وكمادات نهدين للمرضعات
 - ملابسٌ داخلية إضافية
 - حفاظات نسائية للوالدات (3 عُلَبْ)
 - بطانيةً وملابس لأخذ الطفل فيها إلى البيت
- مقعد السيارة الخاص بالرُضَّع (يوم الخروج من المستشفى)
- طابات القطن ومناديل المسح الصحية للاطفال (بايبي وايبس)
- حفاظات وحيدة الاستعمال للمولودين الجدد (علبة ذات 32 حفاظة)
 - يمكنكِ إستخدام ملابس طفلك الخاصة بك في المستشفى إذا كنت تفضلين ذلك
- إذا كنت تودين إستخدام الحليب الاصطناعي لإرضاع طفاكِ فيرجى جلب الحليب الذي تختارينه سواءاً أكان ذلك في علبةٍ أم في أكياس صغيرة
 - يرجى ترك المجوهرات وبطاقات الائتمان والأشياء الثمينة الأخرى في البيت.

لا تحضري مبلغاً كبيراً من النقد.

لا تستخدمي الهواتف النقالة في مركز الولادة لأن ذلك يعرقل عمل المعدات الطبية.

ساعات الزيارة

وقتُ الزيارة ما بين الساعة 2:30 بعد الظهر وإلى الساعة 8:00 مساءاً. يمكن لشريك الحياة أن يزور بين الساعة 8 صباحاً وحتى الساعة 8 مساءاً.

للمزيد من المعلومات انظروا قسم المرضى والزوار على موقعنا: www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors

المستشفى الملكي للنساء Royal Women's Hospital بيئةٌ يخلو فيها التدخين.

Disclaimer The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, December 2011