



यह सूची उन महिलाओं के लिए है जो Royal Women's Hospital में अपने बच्चे को जन्म देने आ रही हैं।

प्रसव पीड़ा के समय

- कैमरा
- अगर इच्छा हो तो अपना तकिया (लैबल लगा हुआ)
- प्रसव पीड़ा के समय पहने वाले कपड़े- पुरानी कमीज, गर्म मोजे, पुराने जांघिये तथा बाद के लिए टैक्सूट
- तेल, टैल्कम पाउडर या मालिश के लिए लोशन
- ठंडक के लिए स्प्रे बोतल (एरसोल रहित)
- जैल हीट पैक (गर्म सेक)
- टिशू
- नहाने धोने के लिए - साबुन, शैम्पू, दंत मंजन व ब्रुश
- खाने का समान जैसे कि बार्ली शुगर, जैली बीन, फ्रुट बार
- पैरों में पहने के लिए चप्पल आदि
- सूखे होंठे पर लगाने के लिए क्रीम।

सहायक व्यक्ति

- नहाने व फुहार के लिए तौलिया तथा बेदर
- फोन/पार्किंग के लिए सिक्के
- खाने का समान- नाश्ता, जूस, अगर चाहिए तो विशेष चाय।

माँ व शिशु के लिए

- आरामदायक कपड़े, जूते (दिन के लिए)
- रात्रि के कपड़े - गाउन, स्लीपर (पैर में हर समय अवश्य कुछ पहने)
- दूध पिलाने के लिए नर्सिंग ब्रा तथा नर्सिंग पैड
- अतिरिक्त जांघिये/ पेन्टी
- मटर्निटी पैड
- शिशु के कपड़े तथा शिशु को घर ले जाने के लिए कम्बल
- शिशु को कार में सुरक्षित रखने के लिए कार रिस्ट्रैन्ट (घर ले जाने वाले दिन पर)
- रूई की बॉल तथा बेबी वाइप
- नवजात शिशु की डिस्पोजेबल (प्रयोग करके फेंकने वाली) नेपी (32 का पैक)
- अगर आप चाहे तो आप अस्पताल में शिशु को अपने लाने हुए कपड़े पहना सकते हैं
- अगर आप बच्चे को पिलाने के लिए आप्राकृतिक फार्मूला का विचार कर रहे हैं तो कृपया अपनी पसन्द का फार्मूला टिन या सैशे में लाइए
- कृपया जेवर, क्रेडिट कार्ड तथा अन्य बहुमूल्य वस्तुएँ घर पर छोड़ कर आइए।

अधिक नकद राशि नहीं लाइए।

बर्थ सेन्टर में मोबाइल फोन का प्रयोग नहीं कीजिए क्योंकि इससे हमारे मेडिकल यंत्रों में बाधा आती है।

भेंट करने का समय

भेंट करने का समय है दोपहर के 2.30 से शाम के 8 बजे तक है। जीवन साथी सुबह के 8 बजे से शाम के 8.30 के बीच भेंट कर सकते हैं।

अधिक जानकारी के लिए हमारी वेबसाइट

www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors

की पेशन्ट एण्ड विज़िटर्स खण्ड पर जाइए-

Royal Women's Hospital में धुमपान रहित वातावरण है।