

Cosas para traer al hospital

The Royal Women's Hospital Fact Sheet / www.thewomens.org.au



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

Esta lista es para las mujeres que vienen al *Royal Women's Hospital* a tener su hijo:

Para el parto

- Máquina fotográfica
- Almohada propia (marcada), si desea
- Ropa para el parto –camiseta vieja, medias cálidas, ropa interior vieja y sudadera para después
- Aceite, talco o loción para masajes
- Atomizador (no aerosol) para refrescarse
- Almohadilla térmica en gel
- Pañuelos de papel
- Artículos de tocador –jabón, champú, dentífrico, cepillo de dientes
- Comida, como caramelos barley sugar, gominolas, barras de cereal
- Chancletas o pantuflas
- Crema labial para labios secos.

Acompañante

- Vestido de baño y toalla para bañarse y ducharse
- Monedas para teléfono/parquímetro
- Comida – refrigerios, jugos, diferentes tipos de té.

Madre y bebé

- Ropa cómoda, zapatos (durante el día)
- Ropa de noche – bata, pantuflas (DEBE usar calzado todo el tiempo)
- Sostenes y protectores de lactancia
- Ropa interior extra
- Toallas higiénicas de maternidad (3 paquetes)
- Ropa de bebé y cobijas para llevar el bebé a casa
- Dispositivo de retención infantil en el auto (para el día que le den de alta)
- Bolas de algodón o toallitas húmedas para bebé
- Pañales desechables para recién nacido (paquete de 32)
- Si lo prefiere, usted puede usar su propia ropa de bebé en el hospital
- Si usted está planeando usar fórmula para alimentar a su bebé, por favor traiga la fórmula que prefiera, puede ser en lata o sobres
- Por favor deje en casa las joyas, tarjetas de crédito y otros objetos de valor.

No traiga grandes cantidades de dinero en efectivo

No utilice teléfonos celulares en el Centro de Partos ya que esto interfiere con el equipo médico.

Horas de visita

Las horas de visita son entre las 2.30 p.m. y las 8 p.m.

Para mayor información, vea la sección de Pacientes y Visitantes en nuestro sitio Web - www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors

El *Royal Women's Hospital* es un ambiente donde no se fuma.

Disclaimer The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, December 2011