

Những thứ cần mang vào bệnh viện

The Royal Women's Hospital Fact Sheet / www.thewomens.org.au



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

Danh sách này là để cho các phụ nữ sắp tới Bệnh viện Royal Women's Hospital để sinh em bé.

Cho chuyển dạ

- Máy chụp hình
- Gói riêng (có nhãn riêng) nếu muốn
- Quần áo cho chuyển dạ - áo thun cũ, vớ ấm, quần lót cũ và quần áo mặc ngoài để mặc sau đó
- Dầu thoa, bột thoa (talc) hay kem thoa (lotion) để xoa bóp
- Lọ xịt (không phải loại bình phun) để làm mát
- Gói chườm nóng bằng chất keo (gel heat pack)
- Khăn giấy (tissues)
- Đồ vệ sinh cá nhân – xà bông, dầu gội đầu, kem đánh răng, bàn chải răng
- Đồ ăn, như đường lúa mạch, kẹo trái cây trong (jelly beans), thổi trái cây (fruit bars)
- Dép tông hay dép lê
- Kem môi để không bị khô môi.

Người hỗ trợ

- Đồ tắm và khăn bông tắm để tắm bồn hay tắm vòi sen
- Tiền xu để gọi điện thoại/máy trả tiền đậu xe
- Thực phẩm - đồ ăn vặt, nước trái cây, các loại trà đặc biệt.

Mẹ và em bé

- Quần áo, giày thoải mái (để sử dụng ban ngày)
- Đồ ngủ - áo choàng, dép lê (PHẢI luôn đi giày, dép)
- Áo lót và băng vệ sinh cho khi đang bình phục
- Thêm đồ lót
- Băng vệ sinh cho sản phụ (3 gói)
- Quần áo và chăn cho em bé để mặc và quần cho em bé khi đưa về nhà
- Nôi xe hơi cho trẻ nhỏ (cho ngày xuất viện)
- Bông gòn hay khăn ướt để lau cho em bé
- Tã dùng một lần loại dành cho trẻ sơ sinh (gói gồm 32 chiếc)
- Nếu muốn, quý vị có thể sử dụng quần áo em bé của riêng quý vị trong thời gian ở bệnh viện
- Nếu quý vị định sử dụng sữa công thức để cho em bé ăn, thì xin hãy mang theo loại sữa công thức mà quý vị chọn, một hộp hoặc nhiều gói sữa
- Xin hãy để lại ở nhà đồ nữ trang, thẻ tín dụng và các đồ giá trị khác.

Đừng mang vào bệnh viện quá nhiều tiền mặt.

Đừng sử dụng điện thoại di động trong Trung tâm Sinh bởi điện thoại di động làm nhiễu các thiết bị y tế.

Giờ vào thăm

Giờ vào thăm là từ 2 giờ 30 phút chiều đến 8 giờ tối. Người phối ngẫu có thể vào thăm từ 8 giờ sáng đến 8 giờ 30 phút tối.

Để biết thêm thông tin, xin hãy xem phần dành cho Bệnh nhân và Khách thăm (Patients and Visitors section) trên trang mạng của chúng tôi – www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors.

Bệnh viện Royal Women's Hospital là môi trường không có khói thuốc lá.

Disclaimer The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, December 2011