



رعاية الأمومة المشتركة في "مستشفى النساء الملكي" PARKVILLE

ما هي "رعاية الأمومة المشتركة"؟

مع رعاية الأمومة المشتركة، تقوم مستشفى النساء مع طبيبك العام (طبيب العائلة) أو طبيب التوليد أو القابلة المجتمعية "بالمشاركة في رعايتك" أثناء فترة الحمل. بالنسبة لمعظم مواعيدك الطبية الروتينية الخاصة بالحمل، فسترى طبيبك العام/طبيب التوليد/القابلة، وسيكون لديك أيضاً بعض المواعيد في مستشفى النساء.

لماذا تختارين الرعاية المشتركة؟

إن الرعاية المشتركة هو اختيار شائع بين النساء الحوامل اللاتي يمتعن بحمل طبيعي وصحة جيدة.

باختيار الرعاية المشتركة:

« تحصلين على معظم رعايتك بالقرب من منزلك أو عملك

« تبينين علاقة مع طبيبك، وتواصلين رؤيته بعد ولادة طفلك.

« تكون زيارتك للمستشفى أقل.

قد يطالبك أطباء وقابلات الرعاية المشتركة بدفع جزء من الرسوم من مالك الخاص. وسيختلف مقدار هذا الجزء من زيارة إلى أخرى. يُرجى مناقشة أي أسئلة لديك حول هذا الأمر مع طبيبك (أو قابلتك) الذي اخترته.

لدى مستشفى النساء عيادات مجتمعية تابعة لها في كل من فوكنر وكينزوينغتون

وموني بوندز. وتبعاً لمكان سكنك، يمكنك اختيار حضور مواعيد زيارتك

للمستشفى في إحدى تلك العيادات بدلاً من الذهاب إلى المستشفى نفسها. وللمزيد

من المعلومات حول العيادات المجتمعية، يرجى زيارة موقعنا على الإنترنت

والبحث تحت "اختيارات الحجز والرعاية Booking and Care Options".

يمكنك إيقاف الرعاية المشتركة في أي وقت ترغبين أثناء حملك، وذلك بالاتصال

بـ"منسق الرعاية المشتركة Shared Care Coordinator". إذا نشأ لديك أي

مشاكل أثناء حملك، فربما لا تكون الرعاية المشتركة هي الوضع المناسب لحالتك،

مما قد يستدعي عمل ترتيبات أخرى.

كيف تُدار الرعاية المشتركة؟

يجب أن يكون طبيبك/قابلتك مُعتمدين لدى مستشفى النساء لتقديم الرعاية المشتركة.

إذا كان طبيبك العام الذي تعادين زيارته، غير معتمد لدى مستشفى النساء،

فستساعدك المستشفى في العثور على طبيب أو قابلة مجتمعيين معتمدين لدى

المستشفى. للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني والبحث عن

"قائمة المعتمدين والتابعين Accreditation and Affiliates List".

إن كنت تتمتعين بصحة جيدة وحملك طبيعي، فسيعرض عليك خيار الرعاية المشتركة في أول ميعاد لك بالمستشفى مع طبيبك. يُرجى إخبار الطبيب أو القابلة بالمستشفى إن كنت ترغبين في الرعاية المشتركة.

عندما تبدئين الرعاية المشتركة، سيعطيك "منسق الرعاية المشتركة" حافظة تحتوي على الآتي:

« "سجل الحمل" الخاص بك

« تفاصيل مواعيد زيارتك للمستشفى

« جدول زمني بالزيارات الخاصة برعاية حملك

« استمارات للاختبارات الروتينية المطلوب عملها في مستشفى النساء

« استمارات لاختبار مرض السكري وغيره من الاختبارات التي يتعين عملها في إحدى الجهات المجتمعية عند الأسبوع 26-27 من الحمل.

من المهم إحضار حافظتك معك عند حضورك في أيٍّ من مواعيد رعايتك المشتركة مع الطبيب/القابلة، وكذلك مواعيد المستشفى، بما في ذلك عند حضورك عند الولادة. فهذه هي الطريقة التي يتواصل بها الأطباء والقابلات فيما يخص حملك.

ستحتاجين إلى ترتيب مواعيد رعايتك المشتركة مع الطبيب أو القابلة، بنفسك.

للمزيد من المعلومات

منسق الرعاية المشتركة Shared Care Coordinator

مستشفى النساء الملكي The Royal Women's Hospital

هاتف: (03) 8345 2129

فاكس: (03) 8345 2130

العنوان الإلكتروني: sharedcare@thewomens.org.au

جهات اتصال أخرى هامة بمستشفى النساء Parkville

سنترال الاتصال الهاتفي بمستشفى النساء الملكي

(03) 8345 2000

جولات تعليمية عن الولادة/المستشفى

يُرجى الحجز على موقعنا الإلكتروني thewomens.org.au

للاستفسارات، هاتف: (03) 8345 2142

قسم العلاج الطبيعي وقسم أخصائي النظم الغذائية

(03) 8345 3160

مركز معلومات صحة النساء

(03) 8345 3037

- « ستقوم المستشفى بترتيب جميع مواعيد زيارتك بها.
- « ستحتاجين إلى ترتيب مواعيد رعايتك المشتركة مع الطبيب أو القابلة، بنفسك.
- « يُرجى إحضار سجل حملك معك عند حضورك في جميع مواعيدك.

طبيب/قابلة رعايتك المشتركة هو/هي:

(ثبت ملصق البيانات هنا)

جدول الزيارات	
تأكيد الحمل	<ul style="list-style-type: none"> ● زيارة لطبيبك العام (سواء الطبيب المحلي أو طبيب العائلة) من أجل: <ul style="list-style-type: none"> « عمل إحالة إلى "مستشفى النساء الملكي" « اختبارات رعاية الحمل المبدئية * « اختبار "متلازمة داون" (إذا رغبت، فأفضل من يقوم به هو الطبيب العام)*
الأسابيع 15-18	<ul style="list-style-type: none"> ● في أول زيارة لك لمستشفى النساء الملكي أو العيادة المجتمعية سيتم الآتي: <ul style="list-style-type: none"> « مقابلة إحدى القابلات وكذلك أحد الأطباء بالمستشفى « القيام بعمل اختبار "متلازمة داون" إن لم تكوني قد قمت بعمله بالفعل (وذلك إذا رغبت)* « القيام بعمل اختبارات رعاية حمل إضافية بحسب الحاجة * <p>جولات تعليمية عن الولادة/المستشفى، يُرجى الحجز على موقعنا الإلكتروني thewomens.org.au للاستفسارات هاتف: 8345 2142 (03)</p>
الأسبوع 16	<ul style="list-style-type: none"> ● زيارة طبيب/قابلة الرعاية المشتركة (يتم حجز الموعد بواسطتك)
الأسابيع 19-22	<ul style="list-style-type: none"> ● فحص الجنين بالموجات فوق الصوتية *
الأسبوع 22	<ul style="list-style-type: none"> ● زيارة طبيب/قابلة الرعاية المشتركة (يتم حجز الموعد بواسطتك).
الأسبوع 26-27	<ul style="list-style-type: none"> ● اختبار مرض السكري، فحص دم كامل، الأجسام المضادة بالدم * <p>تتم هذه الاختبارات في إحدى الجهات المجتمعية، وتحتاجين للصيام استعداداً لها (اسمحي بساعتين لهذه الاختبارات)</p>
الأسبوع 28	<ul style="list-style-type: none"> ● زيارة قابلة المستشفى: <ul style="list-style-type: none"> « موعد لفحص روتيني مع إحدى القابلات لمناقشة أمر الولادة في مستشفى النساء والعودة بالطفل إلى المنزل. « إذا كان دمك سلبي بالنسبة لعامل "الريزس Rh"، يتم إعطائك حقنة مضاد "د" (Anti D). إذا كانت ولادتك السابقة بعملية قيصرية، فسترين أيضاً أحد الأطباء بالمستشفى لمناقشة خيارات الولادة المتاحة لك.
الأسبوع 32	<ul style="list-style-type: none"> ● زيارة طبيب/قابلة الرعاية المشتركة (يتم حجز الموعد بواسطتك)
الأسبوع 34	<ul style="list-style-type: none"> ● زيارة طبيب/قابلة الرعاية المشتركة (يتم حجز الموعد بواسطتك) أو ● زيارة طبيب المستشفى إذا كان عامل "الريزس Rh" لديك سلبي (من أجل حقنة مضاد "د" Anti D)، ومسحة مهبلية لفحص الميكروب السبجي المجموعة "ب" *
الأسبوع 36	<ul style="list-style-type: none"> ● زيارة طبيب المستشفى وإجراء مسحة مهبلية لفحص الميكروب السبجي المجموعة "ب" * أو ● زيارة طبيب/قابلة الرعاية المشتركة (يتم حجز الموعد بواسطتك) إذا كنت سلبية لعامل "الريزس Rh" وقمت بزيارة المستشفى وأخذ حقنة مضاد "د" Anti D عند الأسبوع 34.
الأسبوع 38	<ul style="list-style-type: none"> ● زيارة طبيب/قابلة الرعاية المشتركة (يتم حجز الموعد بواسطتك)
الأسبوع 39	<ul style="list-style-type: none"> ● زيارة طبيب/قابلة الرعاية المشتركة (يتم حجز الموعد بواسطتك)
الأسبوع 40	<ul style="list-style-type: none"> ● بناء على متى سيكون موعد زيارة المستشفى عند الأسبوع 40-41، يرجى زيارة طبيب/قابلة الرعاية المشتركة (يتم حجز الموعد بواسطتك).
الأسبوع 40-41	<ul style="list-style-type: none"> ● إذا كنت لم تلدي بعد، فسيفحصك طبيب في المستشفى. في هذه الزيارة، قد يتم إجراء بعد الاختبارات لك لفحص معدل ضربات قلب الجنين وكمية السائل الموجودة حوله.
بعد الولادة	<ul style="list-style-type: none"> ● زيارة لمتابعة ما بعد الولادة مع الطبيب العام.

● زيارة لطبيب/قابلة تابعين لرعاية الأمومة المشتركة

● زيارة للمستشفى

* الاختبارات